

# Bredebo-Nyt for Plejecentret



Oktober/november/december

2019

|                                                     |           |
|-----------------------------------------------------|-----------|
| <i>Redaktionen .....</i>                            | <i>3</i>  |
| <i>Nyt fra ledelsen.....</i>                        | <i>4</i>  |
| <i>Beboer/pårørende møde.....</i>                   | <i>5</i>  |
| <i>Kalender .....</i>                               | <i>6</i>  |
| <i>Nyt fra musikterapeut .....</i>                  | <i>8</i>  |
| <i>Ture ud af huset.....</i>                        | <i>10</i> |
| <i>Morgensang.....</i>                              | <i>15</i> |
| <i>Herreværelset &amp; hus pianist .....</i>        | <i>16</i> |
| <i>Sommerfest.....</i>                              | <i>17</i> |
| <i>Bredebo´s fødselsdag .....</i>                   | <i>18</i> |
| <i>Liv i Lyngby.....</i>                            | <i>20</i> |
| <i>Efterårsscykelstur.....</i>                      | <i>21</i> |
| <i>Højtlæsning og fællessang .....</i>              | <i>22</i> |
| <i>Besøgshunden Bosse .....</i>                     | <i>22</i> |
| <i>Huskebal.....</i>                                | <i>23</i> |
| <i>Allenshelgensgudstjeneste .....</i>              | <i>24</i> |
| <i>Fællessang .....</i>                             | <i>25</i> |
| <i>Lanternefest .....</i>                           | <i>26</i> |
| <i>Julefrokost .....</i>                            | <i>27</i> |
| <i>Lucia dag .....</i>                              | <i>28</i> |
| <i>Fredagsbanko altid et hit .....</i>              | <i>29</i> |
| <i>Kommende koncerter med Bredebo Vennerne.....</i> | <i>30</i> |
| <i>Pusterummet.....</i>                             | <i>32</i> |
| <i>Fødselsdagsliste Bredebo Nord .....</i>          | <i>34</i> |
| <i>Fødselsdagsliste Bredebo Syd.....</i>            | <i>35</i> |
| <i>Telefonnumr .....</i>                            | <i>36</i> |

## Redaktionen

Ansvarlig redaktør:  
Redaktion:

Tina Bardrum  
Dorthe Hansen  
Bente Andersen

Sommertid ender d. 27. oktober.  
Husk at stille uret 1 time tilbage



På Bredebos hjemmeside [www.bredebo.ltk.dk](http://www.bredebo.ltk.dk)  
kan du bl.a finde:

- Praktiske oplysninger og pjecer
- Menuplaner for beboere og café
- BredeboNyt for Plejecenter og for Aktivitetscenter
- Oversigt over aktiviteter samt nyheder.

Hvis I har nye ideer eller lign. er I velkomne til at kontakte  
webredaktør, Astrid Clausen, [acl@ltk.dk](mailto:acl@ltk.dk)

Indlæg til Bredebo-Nyt kan sendes til [dha@ltk.dk](mailto:dha@ltk.dk)

Nytårskur tirsdag d. 8.1.2020 kl. 14-15 i cafeen

Sidste frist for indlæg til næste blad er den 9.  
december 2019.

Bredebo-Nyt bliver trykt på Lyngby Rådhus i 130  
eksemplarer.

Alle er velkomne på fodklinikken på Bredebo ved  
Elisabeth Kjems Andersen. Klinikken er åben onsdag-  
torsdag- fredag efter aftale.  
Du kan bestille tid på 29885085.



Eller forær et Gavekort til jul eller fødselsdag til en du holder af.

## *Nyt fra ledelsen*

Det er en glæde at kunne meddele, at Plejecenter Bredebo nu har fået plejecenterlæger på HELE Bredebo.

Det er Lægerne i Agervang v/speciallæge i almen medicin Line Skjold og speciallæge i almen medicin Aske Hjardem Taudorf, der er plejecenterlæger på Bredebo.

Nye såvel som nuværende beboere kan gratis skifte læge til plejecenterlægerne.

Vi inviterer til beboer-pårørendemøde tirsdag den 26. november 2019, kl. 17:00-19:00 og håber at se så mange som muligt. Dagsordenen kan læses her i bladet.

Ledelsen på Plejecenter Bredebo ønsker beboere og pårørende en rigtig glædelig jul og et godt nytår 2020.

# Beboer/pårørende møde

Tirsdag d. 26.11.2019 kl. 17.00 – 19.00  
i Caféen på Bredebo

## Dagsorden

1. Velkommen v/plejecenterleder Tina Bardrum
2. Køkkenchef Max Lindeskov fortæller om maden på Bredebo.
3. Præsten fra Lundtofte Kirke, Kristine Kjærloff Beck, fortæller om gudstjenester på Bredebo
4. Nyt fra ledelsen
  - a. Information om tilsyn
  - b. Information om aktiviteter
  - c. Der er nu plejecenterlæger på hele Bredebo.
  - d. Evt.

**Beboere og pårørende opfordres til at følges ad til Caféen. Der vil blive serveret sandwich, øl og sodavand.**

Tilmelding senest mandag d. 18.11.19 til Astrid Clausen  
[acl@ltk.dk](mailto:acl@ltk.dk) / tlf. 45976102



# Kalender

## Oktober

|                                 |                                       |
|---------------------------------|---------------------------------------|
| Tirsdag d. 1. kl. 10.30-11.15   | Generationernes dag                   |
| Torsdag d. 3. kl. 15.30-17.30   | Åben dør til ledelsen                 |
| Mandag d. 7. kl. 11-14          | Tøjfrøen kommer på besøg              |
| Søndag d. 13. kl. 14.30         | Koncert Bredebo Vennerne i caféen     |
| Onsdag d. 23. kl. 14-15         | Gudstjeneste i caféen                 |
| Onsdag d. 23. Kl. 10.30 – 11.30 | Fællessang i caféen med Grøn Puls 65+ |
| Torsdag d. 31. kl. 13.45-15     | Dansecafe i cafeen                    |

## November

|                                |                                         |
|--------------------------------|-----------------------------------------|
| Onsdag d. 6. kl. 10.45 – 11.15 | Lanterne optræden                       |
| Torsdag d. 7. kl. 15.30-17.30  | Åben dør til ledelsen                   |
| Søndag d. 10. kl. 14.30        | Koncert Bredebo Vennerne i caféen       |
| Onsdag d. 13. kl. 13.30-14.15. | Demensgudstjeneste                      |
| Onsdag d. 20. kl. 14-15        | Gudstjeneste i caféen                   |
| Torsdag d. 21. kl. 13.45-15    | Dansecafe i caféen                      |
| Tirsdag d. 26. kl. 10-14       | Seniorshop                              |
| Onsdag d. 27. kl. 13.30-14.15  | Sangeftermiddag                         |
| Torsdag d. 28. kl. 13.45-14.15 | Julekoncert og fællessang med Danzetten |

## December

|                               |                                   |
|-------------------------------|-----------------------------------|
| Torsdag d. 5 kl. 15.30-17.30  | Åben dør til ledelsen             |
| Søndag d. 8. kl. 14.30        | Koncert Bredebo Vennerne i caféen |
| Tirsdag d. 10. kl. 12         | Julefrokost på afdelingerne       |
| Onsdag d. 11. kl. 10-14       | Trimm sko salg                    |
| Onsdag d. 11 kl. 13.30-14.15. | Demensgudstjeneste                |
| Onsdag d. 18. kl. 14-15       | Julegudstjeneste                  |
| Torsdag d. 19. kl. 13.45-15   | Dansecafe i cafeen                |





## *Nyt fra musikterapeut*

Kære alle

Tak for jeres deltagelse til de dejlige og velbesøgte dansecaféer i caféen. Det er en stor fornøjelse at danse og feste med jer! Efterårets dansecafé-datoer samt juleballet finder sted på følgende tidspunkter i caféen på Bredebo:

**31. oktober kl. 13.45**

**21. november kl. 13.45**

**19. december kl. 13.45**



Det bliver uden tvivl en fest, så kridt danseskoene, find hatten og kjolen frem og dans efteråret og vintermørket i møde.



Herudover er der fortsat den almene fællessang og de mere individuelle sessioner omkring på afdelingerne. Det kan



handle primært om at synge sammen, lytte til klassisk musik sammen eller drage eksistentiel omsorg i livets svære faser via musik.

Musikvognene med alverdens forskellige genrer af indspillet musik fra dengang I var unge er tilgængelig på samtlige afdelinger nu. Pårørende er velkomne til at anvende udstyret, men ellers håber jeg, I allerede har gjort jer erfaringer med at lytte til musik I godt kan lide rundt om på afdelingerne og inde i jeres egne stuer. Der er rigtig mange forskellige genre at vælge imellem, såsom beroligende guitar musik, klassisk musik, The Beatles, 50'er musik, 60'er musik, jazz, tyrolermusik o.s.v. Der skulle være noget for enhver smag således, så I alle kan få lov at sidde og lytte til jeres yndlingsmusik.



Så vil jeg afrunde denne lille status med dette fine efterårs-vers:

Mørk er november og løvfaldet slut,  
vandet begynder at fryse,  
lyset fra solen og blomsterne brudt -  
da må vort hjerte selv lyse.  
Synge vil vi, legen er magt,  
Mer' end beregning, forstand og foragt  
værn mod det sorte og tomme.  
Om der svæver dødeligt dræ,  
vil vi dog elske - og plante et træ:  
frugter kan uspået komme.





## *Ture ud af huset*

Dejlig tur til Jægersborg slot, med stuen syd MÅP.





## Ture ud af huset

Herretur med Nord 2.  
sal til Ishøj havn. Alle  
mand nød fiskefilet,  
pommes frites med  
rigelig remolade



## Ture ud af huset



En dejlig sommerdag besøgt Nord den nye krydstogtskibshavn og nød udsigten ud over København og de store skibe. Per fortalte røverhistorier fra hans tid på de syv have.

Skøn sommertur til cafeen i Skodsborg, vi nyder en is og kigger på alle de modige badende.







Her er andre beboere fra Nord som nyder en dejlig kop kaffe mens vi kigger ud over Øresund. Per fortæller igen røverhistorier.



Sommeren var fuld af dejlige aktiviteter. Her sidder Nord 2. sal en eftermiddag og nyder en lille koncert med gamle sange.

# Frokost i det grønne og fællessang på Møllebo

Frokosttur til Sofienholm med Nord. Vi nød vores hjemmesmurte sandwich i Sofienholms have.



Efterfølgende deltog vi i Fællessang i Parken, som på grund af køligt vejr blev afholdt i caféen på Møllebo.

Her mødtes vi med godt 80 andre borgere fra byen og sang smukke efterårssange.





# Morgensang

Musikterapeut Ulla kom forbi til morgensang på 1. sal syd.





## Herreværelset & hus pianist

Hver tirsdag mødes herrerne på Bredebo til det vi kalder "Herreværelset". Stemningen ser måske lummer ud, men vi hygger os gevaldigt.



Mange gode eftermiddage tilbringer vi sammen med vores huspianist Nico. Her nyder 1. sal nord den dejlige musik



# Sommerfest

Onsdag den 21. august var der sommerfest på Bredebo.

Solen skinnede og himlen var flot blå med enkelte skyer. Vi startede festen på tagterrassen, hvor duoen Carsten og Benedikte spillede op til fællessang. *Vi sang bl.a. "Gem et lille smil til det bli`er gråvejr" og "Her i vores hus er glæde".*

Efter koncerten fortsatte sommerfesten i dagligstuerne, hvor der blev serveret en lækker sommermenu.



Karsten og Bendikte



Flere nød musik fra altanerne





## *Bredebo 's fødselsdag*



Fredag d. 13. september fejrede vi Bredebos fødselsdag. Køkkenet havde sørget for lagkager til alle. Der blev hygget og sunget fødselsdagssang.







## *Liv i Lyngby*

Lørdag den 7. september fejrede man traditionen tro Liv i Lyngby.

Lyngby centrum var fuld af liv og optrædener af forskellige art. En af Bredebos frivillige cykelpiloter cyklede afsted til Liv i Lyngby i rickshawen sammen med Aase for at opleve stemningen i byen. Med på cykelturen var et par beboere og cykelpiloter fra nogle af de øvrige plejecentre.

Det var perfekt cykelvejrr og en hyggelig og festlig dag.





## Efterårscykeltur

Tirsdag d. 17. september 2019 cyklede Jenni, Dorte og Lone glade og spændte afsted i rickshaw med cykelpiloterne Peter, Erik og Flemming.

Fællescykelturen gik igennem Brede og forbi Søllerød gadekær, kro og kirke. Her ved søbredden blev kaffen og lidt sødt nydt. Turen gik videre igennem Kirkeskoven til Nærum vest, og videre til Ravnholm og Ny Mølle. Mølleåen blev krydset, tæt på Det Danske Schweiz. Der blev cyklet på dele af Rudersdalruten og dele af ruten for VM i landevejscykling i 2011. Der blev dog ikke slået nogle rekorder, men turen bød både på sol, lidt regn og tilmed en lille haglbyge.



CYKLING  
UDEN  
ALDER





## *Højtlæsning og fællessang*

Torsdag den 19. september fik vi besøg af 10 søde børn på 4-5 år og 2 medarbejdere fra børnehuset Rosenlyst. Flere beboere fra Bredebo Syd havde fornøjelsen af børnenes selskab i en god times tid.

Pædagogen Lene læste højt af historien om Gummi Tarzan af Ole Lund Kirkegaard til stor glæde for både børn og voksne. Der var også tid til at synge nogle fællessange.

Vi glæder os allerede til børnene kommer på besøg igen d. 6. november, når de kommer og optræder med deres lanterner.



## *Besøgshunden Bosse*

Bredebo har fået en ny besøgshund. Hunden hedder Bosse, er 6 år gammel og er en cockerspaniel.

Planen er at Bosse kommer på besøg et par gange om måneden sammen med sin ejer Mimi. Bosse vil blive tilknyttet i Syd og besøge beboere i stueetagen.

Vi håber på og regner med, at vi i løbet af de næste par måneder kan få tilknyttet flere besøgshunde.

**TrygFonden**  
besøgshunde



## Huskebal

*Torsdag den 26.9 afholdte vi Huskebal i caféen i anledningen af Alzheimerforeningens Huskedag. Caféen havde besøg af ca. 50 sang- og danseglade gæster. I dagens anledning havde vi inviteret danseparret Lisa og Karsten til at komme og danse for og med os*





# Allehelgensgudstjeneste-¶



¶  
Kom·med·til·allehelgensgudstjeneste·¶

¶  
**Onsdag·d·23·oktober·2019¶**  
**Fra·kl·14.00·--·15.00¶**

¶  
Allehelgen·er·en·kristen·tradition,·hvor·de·døde·  
mindes·.Allehelgen·er·blevet·markeret·i·kirken·i·flere·  
hundrede·år.¶

¶  
Gudstjenesten·afholdes·i·caféen·på·Bredebo·¶  
ved·sognepræst·ChristineKjærulff·Beck¶

¶  
Alle·er·velkomne¶



## Fællessang



Kom med til



Fællessang

Onsdag d. 23. oktober

Fra kl. 10.30-11.15

Vi får besøg af sangglade motionister fra



Bredebos huspianist Nico spiller op til fællessang

Vi mødes i caféen alle er velkomne





# *Lanternefest*



Glæd jer til

## **Lanterneoptræden**

Onsdag d. 6. november

Fra kl. 10.45 - 11.15

Vi får besøg af sangglade børn fra børnehuset Rosenlyst.  
Børnene kommer og synger for og sammen med os i en dagligstue i både  
Nord & Syd



## *Julefrokost*

**Kære beboere, pårørende og medarbejdere**

**I inviteres til julefrokost på Bredebo**

**Tirsdag d. 10.12.19 kl. 12.00**



**Sæt allerede nu X i kalenderen**

Alle beboere vil modtaget en invitation i løbet af november måned med programmet for dagen, menu og hvordan pårørende kan tilmelde sig.

**Vi glæder os til at se jer alle til en hyggelig og festlig dag.**

Med venlig hilsen

Plejecenter Bredebo



## *Lucia dag*

Fredag d. 13. december kl. 11 fejrer vi Lucia dag i huset. Vi får besøg af en masse dejlige børn fra Troldebo børnehave og en 4. klasse fra Kongevejens skole.

Børnene starter i cafèen samlet. Troldebo bliver i cafèen og underholder, mens Kongevejens skole går rundt på afdelingerne. Kongevejens skole kommer tilbage til cafèen.

Der vil være Luciabrød til eftermiddagskaffen.





## *Fredagsbanko altid et hit*



# Kommende koncerter med Bredebo Vennerne



## Bredebo Vennerne



Præsenterer

13. OKTOBER kl. 14.30

### Visens venner



Solister: Hanne Eisen, Jørgen Bendixen, Else Skov, Per Nielsen.

10. NOVEMBER kl. 14.30

### Benedikte & Carsten

Gamle danske slagere.  
Der bliver ikke et øje tørt  
denne eftermiddag.  
Glæd dig til at synge med



1. DECEMBER kl. 14.30

### Lise Nees

Sanger & intertainer synger julen ind.  
Alle de smukkeste julesange sunget af den  
flotteste stemme



Vi byder på gløg og æbleskiver denne søndag

Ret til ændringer forbehold



***Hardu oplevet en koncert  
arrangeret af...***

**Bredebo  
Vennerne**



***Velkommen den anden søndag i hver måned kl. 14.30***



## *Pusterummet*

Pusterummet, mødested for pårørende til demensramte, mødes første tirsdag i måneden i cafeen på Bredebo klokken 15-17.

Man behøver ikke melde sig til, men møder bare op, og vi tager godt imod dig.

Man er dog altid velkommen til at kontakte Nina på 25796569.

Madklubben er et tilbud til pårørende til demensramte, hvor vi spiser sammen den anden onsdag i måneden i cafeen på Bredebo klokken 17-19. Man skal tilmelde sig hos Nina tlf. 25796569 senest søndag inden. Det koster 100 kr. for to retter mad, et glas vin og kaffe/te.

Har du/I ikke tidligere deltaget i Onsdagscafeens arrangement den sidste onsdag i måneden klokken 16-18 for demensramte og deres pårørende i cafeen på Møllebo, så kontakt Per på 20450180.

### **Oktober:**

1/10: Pusterummet med besøg af plejecenterlæge, der fortæller om sit arbejde

9/10: Madklubben

22/10: Demensaften for demensramte og deres pårørende i Geels kirkesal ved sognepræst Christine Bech (som iøvrigt kommer og besøger Pusterummet senere i år, men det vender jeg tilbage til i et senere Nyhedsbrev).

Det er klokken 17.30-19.30, efter en andagt tilpasset deltagerne, er der middag. Det koster 50 kr. pr person, og man tilmelder sig hos Christine på tlf. 20232583 ♥♥

### **November:**

5/11: Pusterummet

13/11: Madklubben

### **December:**

3/12: Pusterummet med julehygge og besøg af demenspræst, der fortæller om sit arbejde

11/12: Madklubben

♥ Sidste forår udgav jeg bogen "Kan jeg sygemelde mig hos Gud?", hvor jeg skrev om mine år som pårørende til Steen, der blev ramt af demens. Bogen har fået en rigtig god modtagelse, og jeg har i mere end et år nu været rundt forskellige steder i landet, hvor jeg holder foredrag ud fra bogen om at være pårørende.



I juni måned udgav jeg bogen: "I morgen er en ny dag". Det er en lille brugsbog for pårørende (og andre med interesse for pårørendes situation).

De bedste sommerhilsner  
Nina

Man er også altid velkommen til at kontakte mig direkte på 25796569.

Dato for julefrokost for pårørende endnu ikke fastsat.  
Kontakt Nina 25796569 for nærmere oplysninger



# Plejecenter Bredebo

*Fødselsdagsliste Bredebo Nord*



Plejecenter Bredebo ønsker alle tillykke med fødselsdagen



## Oktober

- 4. oktober Jørgen Henry Christiansen, Mølleåparken 2, 1.sal, lejl.79
- 14. oktober Eva Arnvig, Mølleåparken 2, 2.sal, lejl. 87
- 18 .oktober Birthe Norup, Bredebovej 1, 2.sal, lejl.42

## November

- 11. november Lillian Steen-Andersen, Mølleåparken 2, 1.sal, lejl. 83
- 15. november Leif Roos Nielsen, Mølleåparken 2, 1.sal, lejl. 78

## December

- 15. december Lone Kern Hicks, Mølleåparken 2, 1.sal, lejl. 74
- 24. december Leon Schultz Larsen, Mølleåparken 2, 2.sal, lejl. 88
- 29. december Inger Astrid Nyrop, Mølleåparken 2, 2.sal, lejl. 94
- 29. december Knud Leo Rasmussen, Bredebovej 1. 1.sal, lejl. 29

## **Velkommen til nye beboere:**

Bjørn V. Kragelund, Lillian Steen-Andersen, Inger M. Jakobsen og Johna Frich.



# Plejecenter Bredebo

*Fødselsdagsliste Bredebo Syd*



Plejecenter Bredebo ønsker alle tillykke med fødselsdagen



## Oktober

- 7. oktober Anni Ruth Jørgensen, Mølleåparken 2, 1.sal, lejl. 62
- 11. oktober Ole Bjørn Odgaard, Mølleåparken 2, 1.sal, lejl. 66
- 16. oktober Chresten Mandal, Bredebovej 1, st., lejl. 3
- 17. oktober Dorte Elisabeth Jacobsen, Mølleåparken 2, st., lejl. 58
- 18. oktober Lise Holm, Mølleåparken 2, 1.sal, lejl. 72
- 22. oktober Knud Kamuk, Bredebovej 1, 1.sal, lejl. 20

## November

- 3. november Steen Dittrich, Bredebovej 1, st., lejl. 6
- 5. november Inge Svendsen, Mølleåparken 2, 1.sal, lejl. 65
- 17. november Erik Jell, Bredebovej 1, st., lejl. 12
- 17. november Bent Anker Larsen, Mølleåparken 2, st., lejl. 59
- 17. november Steen Plinius, Mølleåparken 2, st., lejl. 53
- 22. november Aase Ellen Juul-Jensen, Bredebovej 1, 1.sal, lejl. 16

## December

- 20. december Arne Karl Ipsen, Bredebovej 1, st., lejl. 8
- 29. december Lis Nelly Ipsen, Bredebovej, 1, st., lejl. 8

## Velkommen til nye beboere:

Irene L. Christiansen

## Telefonnumre



| HVEM                                                           | TELEFON<br>NUMMER | TELEFONTID                                       |
|----------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------|
| Plejecenter Bredebo                                            | 45 97 61 00       |                                                  |
| Aktivitetscentret                                              | 45 97 61 81       | 8.30-10.00                                       |
| Caféen på Bredebo                                              | 45 97 61 58       | 10.00 – 14.00                                    |
| Frisør på Bredebo<br>Karin Munzert                             | 40 19 60 98       | Åben efter aftale -<br>kommer også gerne<br>hjem |
| Klinik for fodterapi på<br>Bredebo<br>Elisabeth Kjems Andersen | 29 88 50 85       | Åben onsdag, torsdag<br>og fredag 9.00-16.00     |
| Demenskoordinator<br>Mette Andersen                            | 20 18 01 77       |                                                  |
| Vagtcentralen                                                  | 45 88 68 85       |                                                  |
| Tandplejen på Bredebo                                          | 45 97 61 85       | Torsdag 8.30-14.30                               |
| DAB                                                            | 45 87 34 26       | 8.00-10.00                                       |
| Flex                                                           | 70 26 27 27       |                                                  |
| Taxa Nord                                                      | 48 48 48 48       |                                                  |
| Bøger og lydbånd<br>Bestilles gennem<br>biblioteksordningen    | 45 97 37 33       | Mandag 9.00-12.00                                |
| Bredebo vennerne Formand<br>Tommy Wedel                        | 40 85 71 60       |                                                  |