LYNGBY-TAARBÆK KOMMUNE

JUNI 2021

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR

PLEJECENTER BREDEBO

INDHOLDSFORTEGNELSE

Sommerhilsen.....3
Det nye demenssymbol 4
Sæt kryds i kalenderen.....5
En sang med på vejen 6
Fællessang.....7
En hilsen fra Bredebo vennerne 8
Velkommen i cirkus 9
På tur til Langelinie.....10
Kom med en tur i haven 12
Ællingerne i gården 13
Velkommen til Lau.....14
Tak til vores frivillige 14
Historier fra havet.....15
Vil du med ud og cykle?.....16
Caféen på Bredebo.....18
Husker du?.....19
Sankt Hans quiz.....20
Midsommervisen.....22
Sudoku.....23
Quiztid.....24
Hjernegymnastik.....25
Krydsord.....26
Løsninger.....27

Bladet er produceret af medarbejdere og ledere tilknyttet byens fem kommunale plejecentre og tre aktivitetscentre.

Redaktion: Marianne F. Strandsbjerg, Cecilia Dolsø og Charlotte Herbert.

Har du idéer til kommede blade, gode historier, ris og ros etc. så kontakt os endelig på mail: aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Printet hos Trykkeriet på Rådhuset i Lyngby-Taarbæk Kommune i fem varianter, i alt 850 eksemplarer. Juni 2021.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.
Næste blad udkommer september 2021. Deadline er d. 10. august 2021.

SOMMERHILSEN

Kære alle

Den længe ventede genåbning er en realitet og vi er med små skridt på vej til en mere normal hverdag. Vi nyder fordel af at være vaccineret.
Her på Bredebo får beboerne igen besøg af deres kære. Cafeen er åben for brugere af aktivitetscenteret og snart vender flere aktiviteter tilbage.

Varmen og lyset er vendt tilbage og vi kan være mere ude. Vi har afholdt udendørs koncerter i gårdhaverne til stor fornøjelse for alle.

Med Piet Heins digt om at leve i nuet ønskes alle en dejlig sommer.

At leve i nuet er livets teknik-
Og alle folk gør deres bedste,
Men halvdelen vælger det nu, som gik,
Og halvdelen vælger det næste.

Og det forrige nu og det kommende nu
Bliver aldrig i livet presente
Og alle folks levetid går sågu
Med bare at mindes og vente.

For det nu, som er gået, er altid forbi,
Og det næste bliver aldrig det rette.
Næ sørg for, at nuet, du lever i,
Engang for altid er dette.

Mange sommerhilsner fra
Tina Bardrum
Plejecenterleder

DET NYE DEMENSSYMBOL

Danmark har fået et nyt nationalt symbol, som skal hjælpe mennesker med demens. Mange har demens tæt inde på livet, - det har vi også her på Plejecenter Bredebo – og demens er svært at se. Dette symbol skal være med til at gøre det tryggere for mennesker som har demens at færdes ude i det offentlige rum.

Symbolet er et frivilligt hjælpemiddel, som er udfærdiget som et lille skilt den enkelte kan have på sin bluse, eller frakke eller trøje. Symbolet skal være en hjælp til andre, om at være lidt ekstra opmærksom – og tilbyde sin hjælp hvis det opleves at én har brug for konkret hjælp.

Demens er en tabuiseret sygdom, hvor mange ikke ved, at man godt kan leve et liv som andre, hvor såvel aktiviteter, kulturelle oplevelser eller en almindelig indkøbstur stadig er en del af hverdagen.

Symbolet ser således ud:

Når du ser symbolet

Disse tre handleråd er en del af indsatsen omkring demenssymbolet, og er en håndsrækning til os alle:

Tag kontakt
Smil og vær imødekommende

Tal tydeligt
Stil ét spørgsmål ad gangen

Vær tålmodig
Sæt tempoet lidt ned, og hjælp gerne på vej

Du kan læse mere om symbolet på denne hjemmeside:
www.demensvenligtdanmark.dk/en-haandsraekning

Lad os sammen række en hånd frem og hjælpe.

SÆT KRYDS I KALENDEREN

På Plejecenter Bredebo er vi i fuld gang med at arrangere nogle dejlige arrangementer og koncerter udenfor i gårdhaverne på Bredebo.

Her på siden kan I se et uddrag af de arrangementer, som afholdes på Bredebo hen over sommeren.

Sankt Hans på Bredebo

Torsdag d. 24. juni 2021

I anledning af Sankt Hans mødes vi og synger midsommersange sammen. Vores alle sammens musikterapeut og i dagens anledning ”heks” Ulla spiller op til sang

Tidspunkt: Kl. 13.30 - 14.30
Mødested: Gårdhaven i Nord

Koncert med bandet Danzetten

Mandag d. 28. juni 2021

Kom og syng med på danske sommersange

Tidspunkt: kl. 13.30 - 14.30
Mødested: Gårdhaven i Nord

Sommerkoncert

Torsdag d. 26. august 2021

Sangerinden Frederikke Vedel og pianisten Johann Gustav forkæler os med danske sange

Tidspunkt: Kl. 13.30 - 14.30
Mødested: Gårdhaven i Nord

Hold øje med aktivitetskalenderen, opslag på aktivitetstavlerne samt hjemmesiden, hvor vi løbende vil annoncere arrangementer, koncerter med mere.

EN SANG MED PÅ VEJEN

”Jeg fandt en sang på vejen….”

Sådan lyder den indledende strofe
i en gammel Halfdan Rasmussen sang.
Teksten handler om at finde en sang
på vejen, der bliver ens egen specielle sang.

Vi har alle en eller flere sange, som har betydet noget særligt for os i vores liv. Sange som minder os om noget eller vækker en særlig følelse i os. Tænk sig, hvis denne, vores ynglingssang kunne blive sunget eller nynnet for os på den sidste del af vejen i vores liv. Hvis man kunne blive ”vugget” blidt og roligt ind i den sidste søvn til tonerne af ens egen melodi eller en anden stille sang.

Hvilken sang er din sang?

På plejecentrene i Lyngby-Taarbæk kommune er der tilbud om, at musikterapeuten kan komme ud og være med sammen med dig og eventuelt dine pårørende i den sidste del af livet. Her kan musik, sang og små guidninger hjælpe med at give slip og finde ro og fred i den sidste stund.

Lad os sammen bringe lyset og musikken ind i det som kan være svært, men som også er helt naturligt. Lad os sammen ære det, som har været din sang og det liv som har været noget særligt.

Musikalske hilsner fra
musikterapeuterne Ulla og Louise

FÆLLESSANG

Vi nyder, at det lune vejr er over os og at vi igen kan synge sammen til udendørs fællessang sammen med musikterapeuten Ulla. Hvis vejret ikke er opholdsvejr mødes vi indendørs til fællessang.

Ulla inviterer til udendørs fællessang følgende torsdage i løbet af sommeren:

10. juni

22. juli

5. og 19. august

Tidspunkt: Fra kl. 13.30-14.00
Mødested: Vil fremgå af aktivitetskalenderen

Her på siden kan I se stemningsbilleder fra nogle af årets allerede afholdte fællessangsarrangementer.

EN HILSEN FRA BREDEBO VENNERNE

864 påskeæg til Bredebo

Alle Bredebos beboere fik sig en glædelig overraskelse til påske i år.

” Vi kan jo ikke lave musikarrangementer endnu, derfor var muligheden der for at glæde jer, der bor på Bredebo med en lækker lille pose med ni påskeæg i”.

Chokolade med marcipan, ”fugleæg” og Dragé var det velsmagende indhold i posen, der var sat på en flot baggrund med påskeliljer og en ”kærlige forårshilsen” fra Bredebo vennerne.

Beboeren Ditte Laustsen tog glad imod de mange påskeposer sammen med plejecenterleder Tina Bardrum.

At få samlet og fyldt 96 poser er noget tidskrævende, men bestyrelsen mødte glade op til arbejdet fortæller foreningens formand Tommy Wedel. *”Vi er stolte og glade over, at kunne glæde beboerne med lidt sødt. Man bliver vel aldrig for gammel til påskeæg”.*

På foto fra venstre:
Tina Bardrum, Ditte Laustsen og Tommy Wedel

VELKOMMEN I CIRKUS

Bredebo vennerne inviterer i cirkus

Kære alle beboere på Bredebo.

Velkommen i cirkus.

Livet skal ikke være kedeligt. Derfor kommer der nu en sød lille cirkus forestilling til Bredebo

onsdag d. 9. juni kl. 11.00

Cirkus Berdino med tilhørende dresseret gris, hunde og ænder samt meget andet. Klovneri og artisteri skal der heller ikke mangle.

Det bliver en sjov og anderledes dag, som du godt kan glæde dig til.

Vi glæder os ligeså meget, som I gør til igen at få gang i underholdningen i caféen på Bredebo. Hvornår vi må komme indendørs er endnu ikke afklaret, men vi er i fuld gang med at finde de bedste kunstnere, der kan underholde jer.

Her ses billeder fra en af Cirkus Berdino's tidligere optrædener.

På bestyrelsens vegne vil jeg ønske alle en dejlig sommer
med god underholdning.

Mange sommerhilsner fra Tommy Wedel

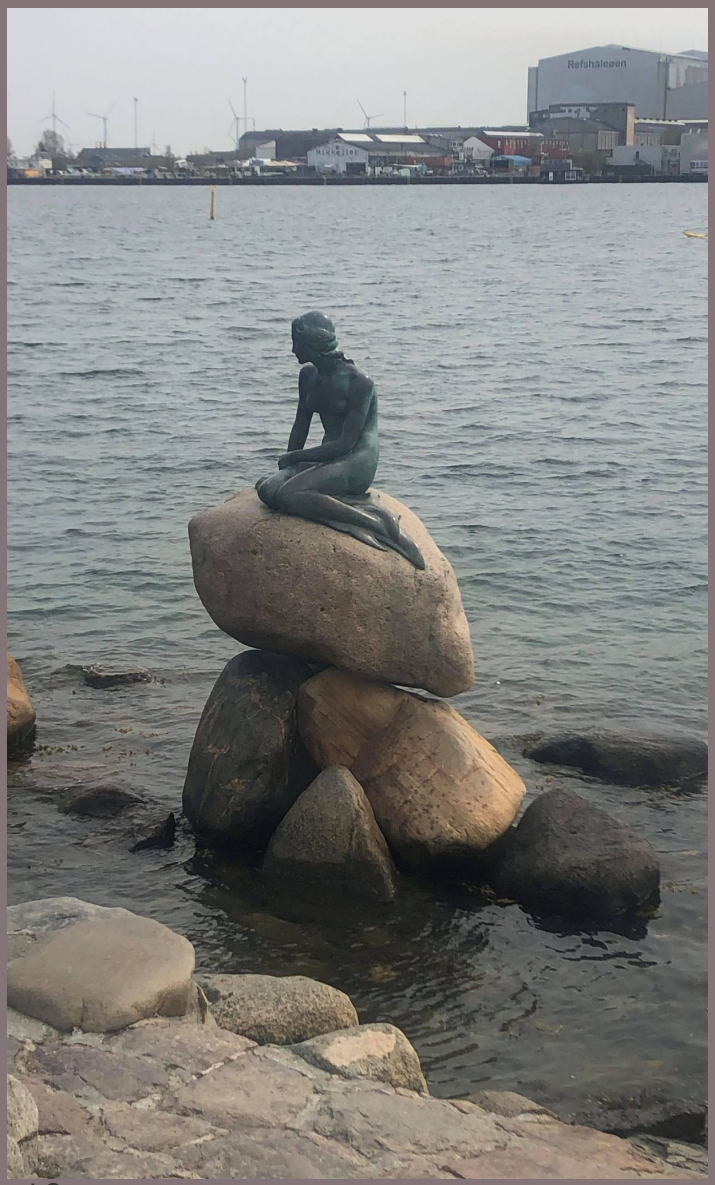
PÅ TUR TIL LANGELINIE

Beboere og medarbejdere fra afdelingen Nord 1. sal har
været på en hyggelig, men lidt kølig forårstur til København.

Traditionen tro skulle vi ud og opleve og beundre de smukke blomstrende kirsebærtræer. I år gik turen til Langelinie i København og vi var et smut forbi Den Lille Havfrue og hilse på.

Vi havde pakket og medbragt en lille kurv med varm kaffe og en masse lækre småkager. Vi fandt en bænk på første parket lige foran
Den Lille Havfrue, hvor snakken gik på, hvor mange gange
Den Lille Havfrue egentlig har fået stjålet sit hoved?

Det var en rigtig hyggelig og dejlig tur. Der var ikke mange mennesker på Langelinie denne dag, så vi nød rigtig stilheden og ikke mindst det smukke syn af byen og kirsebærtræerne.



KOM MED EN TUR I HAVEN

De spæde forårstegn kom i slutningen af marts. Nu melder kalenderen, at det officielt er blevet sommer. En skøn og smuk årstid venter forude, hvor vi kan se frem til at smide det tunge overtøj, lyse aftener, stikke snuden i vejret og mærke solens varme.

I løbet af foråret har Nordgården gennemgået en mindre forvandling. I gårdens tre store bede er der blevet plantet nye smukke planter.
Det bliver spændende at følge med i, hvordan alting springer ud og gror.
Gå på opdagelse i vores smukke gårdhaver og se, hvor smukke de er og hvordan alting gror og springer ud.

ÆLLINGERNE I GÅRDEN

Velkommen til de 11 søde ællinger
Igen i år er et andepar flyttet ind i gårdhaven i Sydgården her på Bredebo.

Vi går ud fra, at det er præcis det samme andepar, som har boet i selv samme gårdhave de sidste år?

Onsdag den 12. maj kl. 9.05 blev dagen og tidspunktet, 11 søde små ællinger hoppede ud af deres rede og flyttede ind i gården.

Det var en dejlig solrig forårsdag og allerede i løbet af formiddagen fik ællingerne taget deres første dukkert i det lille havebassin. De tog også på opdagelse i de nye spændende omgivelser, men holdte sig alle sammen meget tæt på deres andemor.

Hvis du går tur i gården, kan du løbende følge med i, hvordan ænderne vokser sig store lynhurtigt. Inden længe forlader de nok Bredebo for at nyde sommeren ved Brede sø?

VELKOMMEN TIL LAU

Vi har fået ny køkkenchef på Bredebo.
Byd velkommen til Lau.

Lau er 55 år, gift med Bonnie igennem 35 år og har to voksne sønner på 21 år og 24 år.

Lau er uddannet kok og har arbejdet på mange forskellige restauranter og kantiner igennem årene. Han har blandt andet arbejdet på restauranten Copenhagen Corner og Regatta Pavillonen.

Lau fortæller, at han er løsningsorienteret og går meget op i, at god mad skal laves fra bunden af gode råvarer.

Lau ser meget frem til at blive en del af køkkenteamet på Bredebo og være med til at forkæle jer med lækker velsmagende mad. Velbekomme!

TAK TIL VORES FRIVILLIGE

En særlig tak skal lyde til vores frivillige her på Bredebo. De har gennem COVID-19 pandemien stået i venteposition til at kunne komme i gang med og hjælpe med aktiviteter.

Traditionen tro skulle de frivillige have deres årlige julegave. Vi giver hvert år de frivillige en julegave. En uvurderlig indsats skal jo anerkendes. På grund af restriktioner kunne vi ikke mødes med de frivillige i december måned 2020, som vi plejer. Men i starten af maj 2021 tillod situationen, at vi inviterede de frivillige til en udendørs komsammen med afstand, hvor vi kunne byde dem velkommen på Bredebo. Det var kun nogle af vores frivillige, som kunne komme denne dag. Vi bød på lidt at varme sig på, da det var kold forårsdag.

Ved samme lejlighed fik de fremmødte frivillige deres julegave og en lille snak.

Vi skylder de frivillige en stor tak for deres indsats.

HISTORIER FRA HAVET

En historie fra det virkelige liv på havet

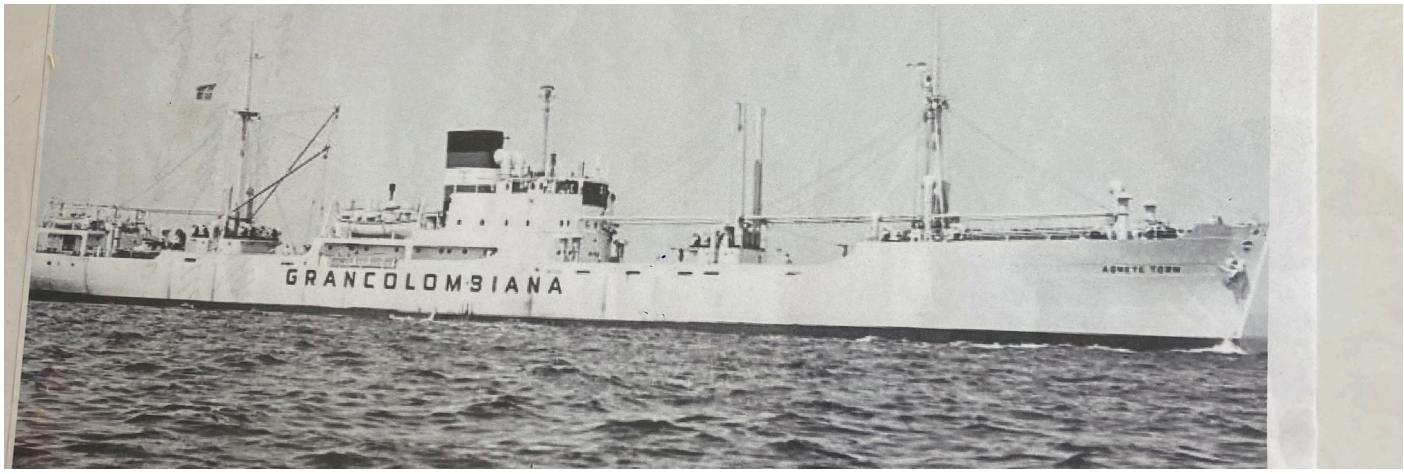
Hvem har ikke drømt om at sejle på de syv have og opleve eksotiske steder og mad, varme himmelstrøg og kvinder i bananskøjter?

Per, som bor her på Bredebo, har oplevet alt dette og mere til. Som matros har Per sejlet på flere fragtskibe, sejlet omkring Sydamerika og igennem Panamakanalen. Set tanks og hopper på Cubas kyster under Castros revolution, ligget i en engelsk havn, hvor tidevandsforskellen var så stor, at der om morgenen var op mod syv meter op til kajen.

En slem oplevelse var det, da Per under en brandstorm på Atlanterhavet, stod på kommandobroen sammen med skibets kaptajn og pludselig oplevede, at lasten rev sig løs. Lasten bestod af store træstammer hentet i Canada. Disse skulle fragtes til Holland, hvor de skulle omdannes til tændstikker. Stammerne var placeret i store bunker på dækket og blev holdt sammen af kæder. Per fortæller, hvordan han stivnede, da skibet huggede i søen, og kæderne blev presset til det yderste. Pludselig lød et højt knald! En af kæderne var sprunget og i den voldsomme sø begyndte træstammerne, at vride sig løs og rulle ned på dækket. Når skibet hældede tilstrækkeligt røg træstammerne ud over siden og i havet. Der var matroser på dækket, da ulykken indtraf, men på mirakuløs vis lykkedes det for dem alle, at finde dække i sidste øjeblik.

Historien på Atlanterhavet ender heldigvis godt. Skibet og besætningen kom helskindet ud af stormen og i havn, men tømmeret og dermed tændstikkerne var tabt.

Per fortæller mange andre spændende historier fra livet ombord på et fragtskib i 60'erne, men de historier må I vente med at høre til en anden god gang.



Her ses fragtskibet Per befandt sig på under barndstormen

VIL DU MED PÅ CYKELTUR

Det er med stor glæde, at vores frivillige igen kan komme på Bredebo efter nedlukningsperioden som følge af coronasituationen.
Det betyder blandt andet, at cykelpiloterne igen tilbyder cykelture i rickshawen.

Her kan du se billeder fra nogle af de smukke steder, du kan komme ud og se på cykelturene.

Tulipaner ved Kongevejen

Dyrehaven

Mølleåen

På alle fem kommunale plejecentre i Lyngby-Taarbæk kommune, har du mulighed for at komme ud og cykle i en af de røde rickshaws.

Det er frivillige cykelpiloter, der træder i pedalerne, imens du sidder foran og kan nyde turen.

Du kan selv komme med et ønske om, hvor turen skal gå hen. Ellers kender cykelpiloterne nogle gode ruter, hvor den smukke natur i nærområdet kan opleves.

Sig til personalet, hvis du ønsker at komme med på en cykeltur.

Du er også meget velkommen til at spørge én du kender eller en pårørende, om de kunne tænke sig at blive oplært som cykelpilot, så I kan cykle en tur sammen.

De kan melde sig ind i på www.cyklingudenalder.dk
eller kontakte vores lokale cykelkoordinator:

Cecilia Dolsø
Mail: cecdo@ltk.dk
Mobil: 2037 1581

CYKLING
UDEN
ALDER

CAFÉEN PÅ BREDEBO

Mandag d. 26. april 2021 blev dagen, hvor vi igen kunne åbne dørene og byde jer velkommen tilbage til caféen.

Vi er så glade for, at vi igen kan mødes i caféen til hyggeligt samvær og lidt godt til ganen, selvom vi fortsat skal holde afstand og ikke kan sidde så tæt, som vi plejer.

Caféerne drives af DKM – Den Kommunale Madservice, og maden kommer frisklavet fra køkkenet beliggende på det enkelte plejecenter

Åbningstider

Caféen holder åbent alle hverdage året rundt fra:

Kl. 11.00 til 13.00

DKM
smag med omtanke

Betaling

Vi modtager dankort, MobilePay og kontanter.

Kontakoplysninger til Den kommunale Madservice

Bredebo mail: DKM-Bredebo@ltk.dk

HUSKER DU.....?

Historier fra arkivet.

Hvad skete der tilbage i 1971 - for præcis 50 år siden?

De københavnske stormagasiner Crome & Goldschmidt og Illum fusionerer.

Apollo 15 lander på månen.

På de skrå brædder indfinder ånden fra hippiebevægelsen sig med den rockende musicalsucces ”Hair”, der gør både brødrene Olsen og Eddie Skoller til stjerner.

I Aalborg Zoo bryder en sort panter ud af sit bur og sætter byen på den anden ende. Panteren ender med at blive aflivet på en køkkentrappe et sted inde i Aalborg.

De vovede hotpants kom på mode og blev båret af mange danske kvinder.

I Danmark er manglen på sygeplejersker så stor, at hver syvende hospitalsseng i København står tom.

En gruppe danske kvinder skrev sig ind i fodboldhistorien. Foran 115.000 tilskuere på stadionet ”Estadio Azteca” i Mexico City spillede de VM-finale mod værtsnationen og endte med at blive verdensmestre, da de vandt 3-0.

Fristaden Christiania grundlægges i den nedlagte Bådsmandsstrædes Kaserne i København.

Kilde: wikipedia.org.

SANKT HANS QUIZ

Test din viden i denne quiz om Sankt Hans.
Mange danskere fejrer dagen med bål og Midsommervisen. Men hvor meget ved du egentlig om Sankt Hans?

1. Hvem fejrer vi til Sankt Hans (Sankthans?)

A. Pava Johannes Paul 2
B. Apostlen Johannes
C. Johannes døberen

2. Hvilken dato regner kirken for Johannes' fødselsdag?

A. 22. juni
B. 23. juni
C. 24. juni

3. Mange steder er det fast tradition af synge midsommervise, "Vi elsker vort land". Men hvor stammer sangen egentlig fra?

A. Sangen stammer fra eventyrkomedien "Der var en Gang"
B. Den stammer fra syngespillet "Elverhøj"
C. Sangen blev nummer 2 ved en konkurrence om at skrive Danmarks nye nationalsang i 1864

4. Hvem har skrevet Midsommervisen "Vi elsker vort land"?

A. Shubidua
B. Holger Drachmann
C. H.C. Andersen

5. Hvad var det oprindelige formål med sankthansbålet?

A. At jage det onde væk
B. At kunne varme sig i den kølige sommernat
C. For at brænde hekse af

6. Hvornår begyndte man at brænde hekse af på sankthansbålet?

A. 1700-tallet
B. 1800-tallet
C. 1900-tallet

7. Hvad hedder det sted, heksene menes af flyve til?

A. Blåbjerg
B. Skodbjerg
C. Bloksbjerg

8. Indtil 1770 var sankthansaften en såkaldt vågeaften, hvor folk lå uden for på marker og ved hellige kilder. Men hvorfor gjorde de det?

A. De bad til gud for en god høst
B. Det var kongens ordre, da han var overtroisk
C. De håbede på, at natteluften kunne helbrede sygdomme

9. Hvorfor er sankthansaften en midsommerfest?

A. På sankthansaften er vi cirka halvvejs igennem sommeren
B. Natten blev betragtet som årets korteste nat
C. Fordi dagen blev en tradition under middelalderen

10. I hvilken periode har vi lyse nætter i Danmark?

A. 10. maj til 31. juli
B. 5. maj til 8. august
C. 20. maj til 20. august

11. Hvilken midsommersang stammer stroften "lykke og lyse nætter" fra?

A. Du danske sommer, jeg elsker dig
B. Danmark, nu blunder den lyse nat
C. Se, det summer af sol over engen

Find svarene på side 27

MIDSOMMERVISEN

1. Vi elsker vort land,
når den signede jul
tænder stjernen i træet med glans i hvert øje,
når om våren hver fugl
over mark, under strand
lader stemmen til hilsende triller sig bøje:
vi synger din lov over vej, over gade,
vi kranser dit navn, når vor høst er i lade;
//: men den skønneste krans
bli'r dog din, sankte Hans!
den er bunden af sommerens hjerter så varme, så glade. ://

2. Vi elsker vort land,
men ved midsommer mest,
når hver sky over marken velsignelsen sender,
når af blomster er flest,
og når kvæget i spand
giver rigeligst gave til flittige hænder;
når ikke vi pløjer og harver og tromler,
når koen sin middag i kløveren gumler:
//: da går ungdom til dans
på dit bud, sankte Hans!
ret som føllet og lammet, der frit over engen sig tumler. ://

3. Vi elsker vort land,
og med sværdet i hånd
skal hver udenvælts fjende beredte os kende!
men mod ufredens ånd
over mark, under strand
vil vi bålet på fædrenes gravhøje tænde:
hver by har sin heks og hvert sogn sine trolde,
dem vil vi fra livet med glædesblus holde;
//: vi vil fred her til lands,
sankte Hans, sankte Hans!
den kan vindes, hvor hjerterne aldrig bli'r tvivlende kolde! ://

SUDUKO

5		7	3		6		2	8
	2			7			3	
	6	9	2		8		7	4
1	8		7	5		4		
2	7			4	1			
7					2		5	
9			1	6	7	2	4	
					5		1	

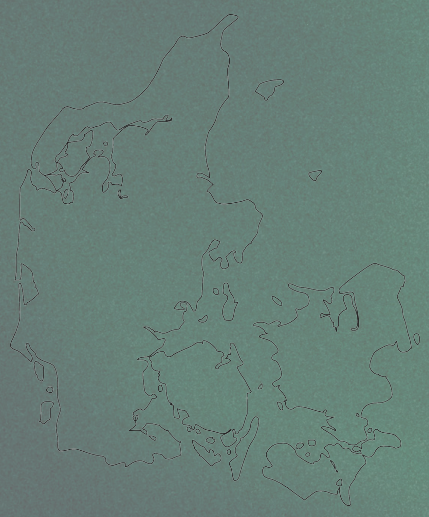
	7	1	8	2				6
				1			3	
6		5					2	1
5			9		3	2	1	
9	3				1	6		
		8		6			5	
8	5		6				9	
	1	6			2			3
4	9			3				5

	5			8		4		9
4	7	9	5	2	1		6	3
3			9	6				7
2								4
7			2	4		9		
9		4	1	3	7	2		
				5	8	3		
	3	2					7	5
	4	6		7		1	9	8

2		6	1			3	9	
	8		3	5		2		
9		3	7				1	
4							8	3
		5	2	3	8	7	4	1
7		8				6	5	
	4		6	1	3		2	9
8						1	3	6
		1		9		5	7	4

QUIZTID

Quiz om danske byer og seværdigheder



Her har du mulighed for at tage på en tur rundt i det danske sommerland og teste din viden om kendte danske byer og seværdigheder.

Vi håber du vil nyde turen

1. **I hvilken by kan du besøge Gåsetårnet?**

2. **Hendes Majestæt Dronning Margrethe nyder ofte en del af sommeren på det smukke slot i Århus. Hvad hedder slottet?**

3. **Hvilken dansk ø skal du besøge, hvis du vil høre ekko i Ekkodalen?**

4. **Hvilken ø er Danmarks mindste i areal?**

5. **I hvilken by blev H. C. Andersen født?**

6. **Hvilken by skal du tage til, hvis du vil besøge Den tilsandede kirke?**

7. **Fra toppen af tårnet i Vor Frelsers kirke har du et smuk udkig ud over denne by?**

8. **Kronborg Slot ligger på Sjællands yderste spids, hvor Øresund er smallest. Hvad hedder denne by?**

9. **Grenen er Danmarks nordligste punkt og et unikt og smukt naturfænomen, Her mødes de to have Skagerak og Kattegat. Hvad hedder byen, hvor du kan køre med "Sandormen" ud og se "Grenen".**

10. **Hvilken dansk ø har Nordeuropas største ørken?**

Find svarene på side 27

HJERNEGYMNASTIK

Hvem havde hit med sangen "Velkommen i den grønne lund"?

MEDIUM 265	UNDER-LAG	GL. MÅL	UNDER-SKUD	VIA		TRYK	?	STED-ORD	I DAG	STAB
TEAM-WORK										
SKIVE						ORDNET / KORT				
DYR				FORNAVN / UND-VÆRE					DEL AF RIGET	
HØV-DING					FINT / NUANCE			SLÆGT / AN-STAND		
HEN-SIGT		TIT / AF-BRÆK					OM-TA-LE			LOKA-LE
			MUNTER / JO							
SKIN-NEN / BÅND						NÆSTE / RUMMET			ØSTRIG / RELI-GION	
				FOR-NAVN / RÆKKE				HAST / KARAK-TER		
SLAG					VÆRK / FUGL					FOR-NAVN
BARKET / STA-DIUM			FOR-LADT / TALORD				STIRRE / PEP			
				GRØN				UD-BRUD		
SKIKKE						SLAN-GER				

KRYDSORD

DEN LETTE

	PIGE-NAVN	NEMME		NORGE	SNUP-PEDE		PLET-FRIT		FED-TERI	GRAM	GARAN-TEREDE	SKOLE-BARN	DYR
EVNE						LEGE-TØJ / SENDTE							
HOLDE FRED				SYNGE-STYKKE / STRØM						DRENGE-NAVN / VIDSTE			
TEMME-LIG			BANDE-LEDER / PIGE-NAVN					RED-SKABET / DRENGE-NAVN					
FØR O	579 / LISTE				LILLE VEJ / BANDEORD				KNEB / PIGE-NAVN				OVER-GANGE
DES-SERTEN				1 / 4+4			KANT / UJÆVN					EFTER A / DYR	
TO ENS		♩♩ / ALLE						TANKER					
FOR-ÆRET					LEGE-TØJ / GRØNT LAG						GRINEDE / EXIT		
TRÆER			HOLDE BØTTE / SVERIGE				I ORDEN / FØR T			PERIODE / FØR K			
TAGER PÅ FERIE						ULVE-UNGE							

DEN SVÆRE

FOR-FATTER / JOB		VANVID / TAGE		SKUE-SPILLER		BUE-GANG / MARK		Ø / 1000 / ID EST		FRI / TITEL-FORK.		FUGL		FOR-NAVN / JOULE / ROMAN		HOVED-TØJET / PRÆCIS	
POKAL / PEN-SION				TITEL / RUM								LUNDE / TYSK OMRÅDE					
			KLUB / SLAG					GYSER / AN-NONCE						PASSE / SCENE			
PARADE / UD-STYR						BIL-LEDE / KÆMPE				GUDINDE / KIN. DYNASTI					UDBRUD / GUD		
				TRÆET / FORSLÅ					TOP-GRÆS / STIMU-LANS				FADER / PASS-WORD				
FOR-NAVN		LY / FRED					FOR-NEM / 2 ENS									GUD	
					SPILLE-STED / MØDES						FRI-GJORT / DOMMER						
ORDRE / LAND			LAND / 22/7									SEL-SKAB / "DET"					
							BIORD			SANG					TÆNDT		
LIGA-TUR / LAND									TRÆ-NING								

LØSNINGER

Svar på Sankthansquizzen på side 20-21

1. C. Johannes døberen
2. C. Den 24. juni
3. A. Den stammer fra eventyrkomedien ”Der var en Gang”
4. B. Holger Drachmann
5 A. For at holde det onde væk
6 C. 1900-tallet
7 B. Bloksbjerg
8 C. De håbede, at natteluften kunne helbrede sygdomme
9 B. Natten blev betragtet som årets korteste nat
10 C. 20. maj til 20. august
11 B. Danmark nu blunder den lyse nat

Svar på forårsquiz på side 24

1. Vordingborg
2. Marselisborg Slot
3. Bornholm
4. Trekroner
5. Odense
6. Skagen
7. København
8. Helsingør
9. Skagen
10. Anholt

GOD SOMMER TIL JER ALLE

Næste nummer udkommer
september 2021