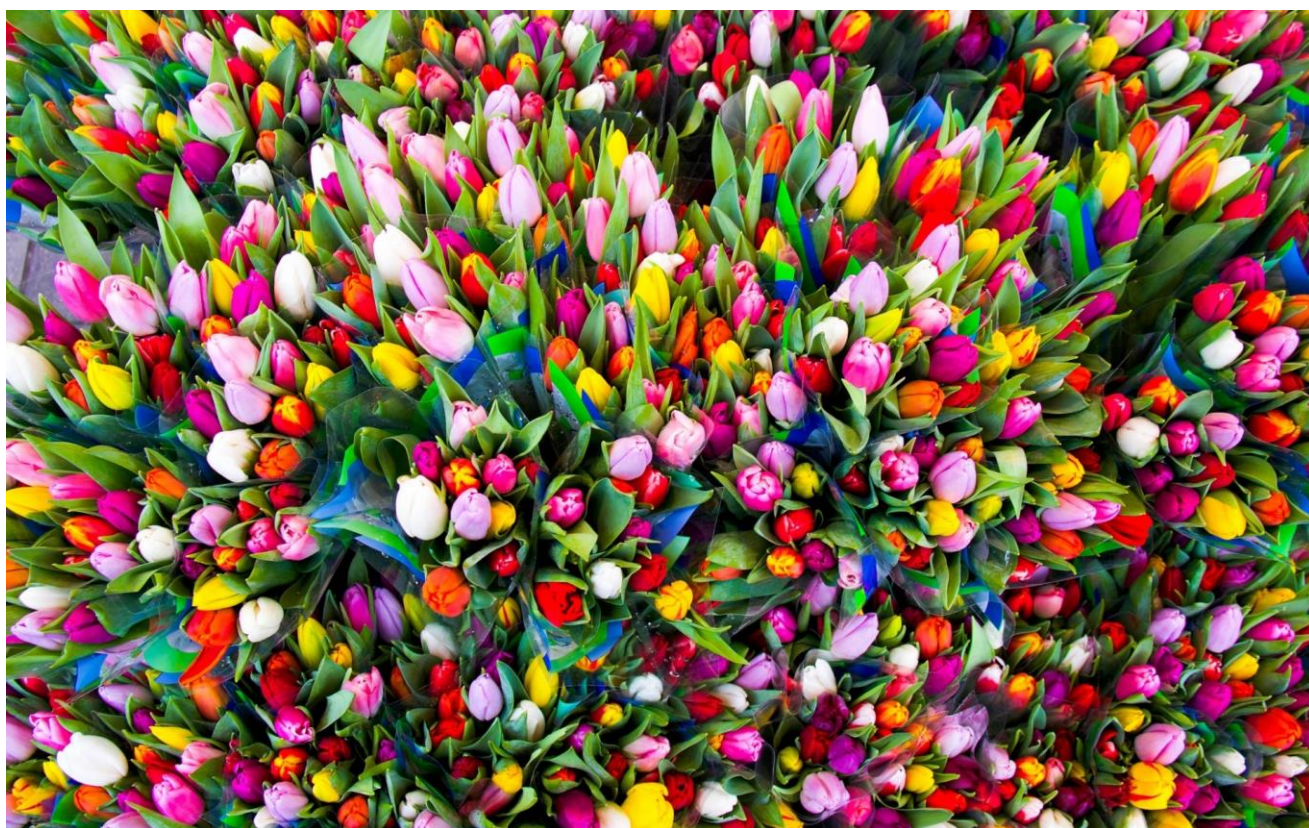


Bredebo-Nyt for Aktivitetscenteret



April/maj/juni
2019

Redaktion:

Charlotte Herbert, Dorte Hansen, Grete Levinsen, Grete Jensen og Sonja Nielsen

Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse	2
Nyt fra ledelsen	3
Julen varer lige til påske	4
Troldebo på besøg til fastelavn	5
Påskefrokost i cafeén	6
Kalender.....	7
Kommende koncerter med Bredebo vennerne	9
Seniorugen	10
Seniorugen	11
Lokalhistorisk foredrag	12
Høreomsorg	13
Dansecafé.....	14
Sankt Hans på Bredebo	15
Bredebo´s ænder	16
Pusterummet	17
Kalender.....	18
Fødselsdagsliste	19
Telefonnumre	20

Meddelelser

Kørsel retur til aktivitetscenteret. kr. 60,- (daggæsters andel)

Ved afbud til aktivitetscenteret, giv venligst besked hverdagen før, senest kl. 14.

Vi har telefontid mellem kl. 8.30-10 og kl. 12-13.

Indlæg til Bredebo-Nyt kan sendes til dha@ltk.dk

Sidste frist for indlæg til næste blad er den 12. juni 2019.

Bredebo-Nyt for Aktivitetscenteret trykkes på Lyngby Rådhus i 140 eksemplarer.

Nyt fra ledelsen

Seniorugen

Det er Ældreugen omdøbt til. For tredje år i træk er der fokus på aktiviteter og fællesskab for seniorer. Seniorugen finder sted fra og med lørdag 18. maj til og med fredag 24. maj. Der er et væld af arrangementer rundt om i kommunen inkl. i cafeerne på plejecentrene.

Nogle af jer deltog måske i sidste års store kagebord i parken ved Frieboeshvile? I år vil der samme sted være fællessang (også med kaffe og kage). Det foregår onsdag eftermiddag, og er I glade for at synge i samvær med andre, så kan jeg kun anbefale jer at møde op.

I Bredebos café er der Dansecafé i Seniorugen, og der er gjort ekstra ud af det denne gang med invitation af et dansepar, som danser og byder op til dans.

I kan læse lidt om Seniorugen her i bladet, og I kan se hele programmet på www.ltk.dk og i Det Grønne Område.

Cykeltur?

Tiden er lige til en cykeltur. Har du prøvet en tur i Bredebos rickshaw? Henvend dig til en af medarbejderne i Aktivitetscentret, hvis du kunne tænke dig en tur, når du alligevel er her. Vi har tilknyttet en række frivillige cykelpiloter, som gerne cykler ture i lokalområdet.



Glædeligt forår til alle.

Mange hilsner
Charlotte Herbert
Leder af aktivitetscentrene

Julen varer lige til påske



Drillenissen har været på spil.

Vi havde en meget hyggelig juleaften på Bredebo. Dagen startede med velkomstdrink og derefter fik vi lækker julemad med flæskesteg, andesteg og risalamande. Bodil Kornbæk kom forbi og ønskede os alle en rigtig god jul. Senere da vi skulle danse om juletræet kom borgmesteren Sofia Osmani, og var med til at danse om træet, derefter sad hun og hyggede sammen med os med en kop kaffe og chokolade. Vi havde en rigtig god juleaften.



Troldebo på besøg til fastelavn

Tirsdag d. 5. marts havde vi igen i år fornøjelsen af besøg fra Troldebo børnehave. Der kom 17 festklædte børnehavebørn i alderen fra 3-6 år. Der blev slået katten af tønden i cafeén, kåret kattekongen, Pelle. Om eftermiddagen blev der hygget med lækre fastelavnsboller til alle.



Påskefrokost i cafeén

Der bliver afholdt påske frokost i Aktivitetscenteret

Onsdag d. 10. april.

Køkkenet laver dejlige platter til os bestående af:

Karrysild med æg, dild, tomat
1/2 Æg med mayo. Rejer, dild og kaviar
Lune frikadeller m. rødkål og agurkesalat
Flæskesteg med rødkål- agurkesalat- appelsin og sveske
Brie med druer
Rugbrød kiks- franskbrød smør og fedt

Kaffe/te og påskeæg.

Pris pr. person: 125 kr.
Drikkevarer kan købes i cafe'en
Tilmelding senest d. 3. april 2019



Påskebanko:

Mandag d. 8. april kl. 15

Fredag d. 12. april kl. 13



Kalender

april

Torsdag d. 4. kl. 13	Banko
Søndag d. 14. kl. 14.30	Koncert Bredebo vennerne
Torsdag d. 25. kl. 13.45-15 i cafe	Dansecafe
Fredag d. 26. kl. 13	Banko

Maj

Torsdag d. 2. kl. 13	Banko
Søndag d. 12. kl. 14.30	Koncert Bredebo vennerne
Torsdag d.16. kl. 13	Banko
Torsdag d. 23. kl. 13.45-15	Dansecafe
Fredag d. 31. kl. 13	Banko

Juni

Torsdag d. 6. kl. 13	Banko
Søndag d. 9. kl. 14.30	Koncert Bredebo vennerne
Torsdag d. 20. kl. 13	Banko
Onsdag d. 24	Vi fejrer Sankt Hans
Torsdag d. 27. kl. 13.45-15	Dansecafe

Beboere og hjemmeboende borgere støtter op om foreningen Bredebo Vennerne.

I februar måned havde vi besøg af de herlige Chili Chiks. 13 dejlige kvinder der sang et blandedt Repertoire.

Danske sange, lidt fra Kaj Normand Andersen og lidt fra de største amerikanske musicals. Og hold da op hvor der blev sunget. Der var flere dejlige fællessange vi kunne synge med på.

Tårnbæk fiskernes sangkor Brage, gæstede Bredebo den 10. marts. 15 herlige sangere, alle iført den obligatoriske anorak, i bedste sømands stil.

Det var en fest. Herlige kendte melodier hvor koret selv havde "oversat" teksterne til Tårnbæk sprog, og det var ikke kedeligt at lytte til.

Den anden søndag i hver måned diskover foreningen op med nye kunstnere. Søndag den 14. april er det tid til den tidligere grandprix vinder Lise Haavik i selskab med Peter Holst Beck.

I 1986 vandt Lise med melodien "du er fuld af løgn". Melodien blev et hit i Danmark, når Lise synger den i dag er publikum straks med. "Fra Matador til vore dage", kalder kunstnerne deres nye show som de vil levere på Bredebo.

Søndag den 12. maj er det tid til noget andet. Duo Mosaik er to fantastiske musikere der vil spille de flotteste numre, ørehængere og syng med numre som vi aldrig har glemt, glæd dig til en herlig søndag.

Søndag den 16. juni skal vi høre om "de gamle bukser" nummeret blev et kæmpe hit for sangeren og entertaineren Bjarne Lisby. Der vil også blive anledning til de gode grin, idet Bjarne er en ørn til at fortælle vitser.

Dejlige musik arrangementer

Den anden søndag i hver måned

Vi har kun et hoved formål, vore gæster skal forlade cafeen med den tanke, "det var da en dejlig søndag eftermiddag". Jeg håber at det lykkes for os hver gang, siger formanden

Tommy Wedel -og det tror jeg på at det gør. Har du ikke være gæst til et musikarrangement med Bredebo Vennerne, så er det bare med at komme afsted. Entreen er gratis, udover den gode underholdning bydes der også på et glas god portvin -og der står chokolade skåle på bordene til fri afbenyttelse.

Vi har allerede fået 60 medlemmer, hvilket er fantastisk flot og en god støtte til den lidt anstrengte økonomi, siger Tommy. Alle kan melde sig ind i støtteforeningen, det koster kun 150 kr. årligt, så er man med til at vi kan betale kunstnerne, chokoladen og portvinen. Det er muligt at melde sig ind hos Astrid på kontoret, eller når der er koncert.

-ses vi den 14. april ? Jeg kommer helt sikkert.



Bredebo Vennerne

*Præsenterer sang og musik i Caféen
den anden søndag i måneden kl. 14.30*

14. April

*Lise Haavik, melodi grandprix vinderen
fra 1986 og Peter Holst-Beck*

*De vil underholde med skønne toner
fra Matador tiden og op til vore dage*



12. Maj

De fantastiske ·Duo Mosaik·

Nordisk spillemandsmusik,

franske musetevalse, spansk flamenco, italiensk mandolin



16. Juni

Bjarne Lisby

*Festlig, folkelig og fornøjelig
Sangeren og entertaineren
der kan fortælle de sjove*

*historier og synge de glade sange fra dengang vi var
unge. Det bliver en herlig søndag du kan glæde dig til.*



Seniorugen



SENIORUGEN
18.-24. maj

LYNGBY-TAARBÆK KOMMUNE

Et godt og aktivt seniorliv

Kom og deltag i Seniorugen, som byder på forskellige aktiviteter og arrangementer på Stadsbiblioteket og rundt omkring i Lyngby-Taarbæk Kommune

Lyngby-Taarbæk Kommune ønsker med Seniorugen at:

- Dele viden om de mange forskelligartede tilbud, som findes i Lyngby-Taarbæk Kommune
- Skabe rammer for nye netværk og relationer
- Inspirere til en sund og aktiv livsstil

TAG DIN NABO MED

Du kan se programmet for Seniorugen på kommunens hjemmeside www.seniorugen.ltk.dk fra d. 26. april 2019

SENIORUGEN PÅ BREDEBO

Succesen gentages igen i år med Seniorugen som sidste år blev kaldt for Ældreugen.

Ugen kommer til at byde på et væld af aktiviteter.

Du kan opleve Seniorugen ved at deltage i nogle af arrangementerne rundt omkring i kommunen og på plejecentrene.

Programmet kan ses fra d. 26. april på www.seniorugen.ltk.dk

I forbindelse med Seniorugen mødes vi på Bredebo til:

SANG OG DANSECAFÉ **TORSDAG D. 23. MAJ I CAFÉEN** **KL. 13.45-15.00**



Her kommer danseparret
Lisa og Carsten fra
Frederiksberg Amatør Danseforening
og byder op til dans til tonerne af
musikterapeut Ulla Lau Hyldgård



Lokalhistorisk foredrag

Kom og hør formidlingsarkivar Astrid Lystbæk Andersen fortælle om yndlingssteder i Lyngby-Taarbæk kommune.

Torsdag d. 11. april 2019
Fra kl. 11.00 - 11.45

Vi mødes i caféen



Alle er velkomne

Høreomsorg på Bredebo



Nyt tilbud på Bredebo

Som noget nyt tilbyder Lone frivilligt og gratis høreomsorg på Bredebo. Høreomsorg er for alle der bor eller har deres gang på Bredebo.

Når du kommer til høreomsorg, kan du bl.a. få:

- Hjælp til at skifte slanger, batterier og voksfiltre
- Hjælp til at få rensede høreapparater
- Instruktion i brugen af høreapparater
- Svar på diverse praktiske spørgsmål vedrørende høreapparater

Høreomsorg tilbydes følgende datoer i 2019:

6. maj

5. august

7. oktober

2. december

Tidspunkt: Fra kl. 10.30 – 12.00

Mødested: Caféen på Bredebo

Bedste hørehilsner fra
Lone



Dansecafé



Sang- og dansecafé

Kom og vær med til sang- og dansecafé

Torsdag d. 25. april 2019

Torsdag d. 23. maj 2019

Torsdag d. 27. juni 2019

kl. 13.45- 15.00

Vi mødes i caféen på Bredebo

Det er gratis at deltage og alle er velkomne.
Tag gerne en ledsager med.

Vi glæder os til at se jer.
Ulla Musik- og ergoterapeut



Sankt Hans på Bredebo

Mandag d. 24. juni fejrer vi Sankt Hans i hele huset.

Aktivitetscenteret sørger for bål i haven ved nord, her synger vi nogle fællessange blandt andet midsommervisen, imens vi sender heksen til Bloksbjerg.

Kom og vær med til sang omkring bålet i haven i nord kl. ca. 14.00

Køkkenet vil sørge for en dejlig Sankt Hans menu.

Der kommer en invitation



Pårørende er meget velkomne. Tilmelding senest d. 11. juni

Bredebo's ænder

Vores kære andepar er kommet tilbage igen i år. Vi glæder os til at følge dem og deres kære ællinger. Kig ud i haven ved syd. Sidste år havde vi mange hyggestunder med kaffe og nød synet af de kære små.



Pusterummet

Puserummet henvender sig til pårørende til borgere med demens, og mødes den første tirsdag i hver måned kl. 15-17 i Cafeen på Bredebo.

Nedenfor er en oversigt over, hvad jeg har kendskab til, der sker i april:

♥♥ Tirsdag den 2/4 er der mulighed for at pårørende møder andre pårørende i Pusterummet i Cafeen på plejecenter Bredebo klokken 15-17.

♥♥ Onsdag den 10/4 spiser pårørende sammen i Madklubben. Det foregår i Cafeen på plejecenter Bredebo klokken 17-19. Det koster 100 kr for to retter og et glas vin.

Man tilmelder sig (bindende) senest søndag den 7/4 til Nina på tlf 25796569, og betaler på dagen enten kontant eller mobilepay.

♥♥ Tirsdag den 16/4 er der demensaften i Geels kirkesal, hvor Christine, der er præst i Lundtofte Kirke, arrangerer andagt og fællesspisning for demensramte og pårørende.

Det er klokken 17.30-19.30.

Man kontakter Christine på chb@km.dk

♥♥ Onsdag den 24/4 er der Onsdagscafe klokken 16-18 for demensramte sammen med pårørende i Cafeen på Møllebo. Man kan bare møde op. Man kan også kontakte Per, hvis man vil høre mere på tlf 20450180

♥♥ Søndag den 28/4 klokken 14.30 kan I høre Duo Mosaik i Cafeen på Plejcenter Solgården. Dagen er arrangeret af Solgårdens Musikalske Venner, og man kan bare møde op i cafeen.

Sæt også kryds i kalenderen tirsdag den 7/5, hvor Pusterummet fylder 4 år, og hvor vi sædvanen tro holder Åbent Hus og har et foredrag. Det vender jeg tilbage til i næste nummer af Nyhedsbrevet.

Mange forårshilsner og god påske til alle Nina

Kalender

Mandag			
<u>kl. 10-13</u>	<u>kl. 10-13</u>	<u>kl. 13-16</u>	<u>kl. 13-16</u>
Samvær	Samvær	Frokost	Livshistorisk café
Gymnastik kl. 10.30	Gåhold kl. 10.30	Gymnastik kl. 14	
Frokost	Frokost	Samvær	
Tirsdag			
<u>kl. 11-14</u>	<u>kl. 11-14</u>		
Musikquiz kl. 11	Styrke/yoga kl. 11		
Frokost	Frokost		
Samvær/redaktion	Samvær/redaktion		
Onsdag			
<u>kl. 10-13</u>	<u>kl. 10-13</u>	<u>kl. 12-14.30</u>	
Samvær	iPad & mobil kl. 1	Frokost	
Gymnastik kl. 10.30		Bridge kl. 12.30	
Frokost	Frokost	Samvær og kaffe	
Torsdag			
<u>kl. 10-13</u>	<u>kl. 10-13</u>	<u>kl. 10-12</u>	<u>kl. 12-15</u>
Samvær	Samvær	Billard kl. 10-12	Frokost
Litteratur kl. 10.30	Gymnastik kl. 10.30		Quiz/spil kl. 13
Frokost	Frokost		Samvær og kaffe
Fredag			
<u>kl. 11-14</u>	<u>kl. 11-14</u>		
Sang & musik kl.	Styrke/yoga kl. 11		
Frokost	Frokost		
Samvær og kaffe	Samvær og kaffe		

Aktivitetscenter Bredebo

Fødselsdagsliste



Bredebo Aktivitetscenter ønsker alle tillykke med fødselsdagen



April

2. april	Cotta Nielsen
4. april	Bente Torp
4. april	Hanne Nielsen
13. april	Helle Hald
18. april	Elin Ott
22. april	Sonja Nielsen
24. april	Bitten Wolff



Maj

2. maj	Steen Grunnet
9. maj	Kirsten Gyrsting
12. maj	Inger Jakobsen
15. maj	Gerda Fugl Madsen
16. maj	Poul Christoffersen
25. maj	Peter Jensen
28. maj	Margit kjørboe
30. maj	Steen Jensen

Juni

4. juni	Erik Benthin
7. juni	Jytte Larsen
15. juni	Ulla Willemoes
19. juni	Olga Jensen
21. juni	Lissi Bek
27. juni	Grethe Jensen
28. juni	Grete Levinsen
30. juni	Bente Jauer

Velkommen til nye daggæster:

Elise (LIS) Nielsen

Hvis man ikke ønsker at blive nævnt på vores fødselsdagsliste, så giv besked til redaktionen.



Telefonnumre

HVEM	TELEFON NR.	TELEFONTID
Aktivitetscentret	45 97 61 81	8.30-10.00 & 12-13
Caféen på Bredebo	45 97 61 58	10.00 – 14.00
Frisør på Bredebo Karin Munzert	40 19 60 98	Åben efter aftale - kommer også gerne hjem
Statsautoriseret fodterapeut på Bredebo Elisabeth Kjems Andersen	29 88 50 85	Åben onsdag, torsdag og fredag 09.00-16.00
Hjemmeplejen Kongevejen	91 16 56 13	13.00-14.30
Hjemmeplejen Lundtofteparken	91 16 56 09	8.00-9.00
Hjemmeplejen Virumgård	30 71 22 33	08.00-9.00 & 13.00-14.00
Hjemmeplejen Baunehøj	92 43 29 24	7-8 & 13-14.30
Hjemmeplejen Solgården	91 16 53 88	
Hjemmeplejen Lyngby Midt	91 16 56 12	
Puk's hjemmepleje	26 13 50 46	Alle dage 07.00-15.00
Hjemmeplejen aftenvagt	61 24 20 35	
Demenskoordinator Mette S. Andersen	20 18 01 77	
Vagtcentralen	45 88 68 85	
Visitationen	45 97 30 81	09.00-12.00
Flextrafik	70 26 27 27	
Taxa Nord	48 48 48 48	
Det Danske Madhus	70 70 26 46	