LYNGBY-TAARBÆK KOMMUNE

DECEMBER 2021

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR

PLEJECENTER BREDEBO

INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse....2
Julehilsen....3
Smukke Brede....4
Jul på Bredebo....6
Jul på hjernen....8
Farvel og tak....10
Bredebo fejrede fødselsdag....10
Vaccinationsdagen....11
Kirken besøger Bredebo....12
Årshjul og traditioner....13
Danseevent....14
Sang- og dansecafé....15
Tak til de frivillige....16
Frivilligfest....19
Fælles cykeltur....20
Julelystur....21
På tur ud i det blå....22
Julekoncert....22
Bredebo Vennerne....23
Referat af åbent hus....24
Hjernegymnastik....27
Året der gik quizzen....28
Løsninger....30
Hilsen fra redaktionen....31

Bladet er produceret af udvalgte medarbejdere og ledere tilknyttet byens fem kommunale plejecentre og tre aktivitetscentre.

Redaktion:
Marianne Frøjk Strandsbjerg, Cecilia Dolsø og Charlotte Herbert, Aktivitet og Frivillighed.

Har du idéer til kommede blade, gode historier, ris og ros etc. så kontakt os endelig på mail: aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Printet hos Trykkeriet på Rådhuset i Lyngby-Taarbæk Kommune i fem varianter, i alt 850 eksemplarer. December 2021.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.
Næste blad udkommer marts 2022. Deadline d. 3. februar 2022

JULEHILSEN

Kære alle

Med ønsket om en glædelig jul og et rigtigt godt nyt år udkommer det sidste blad i år.

Det bliver jul og nytår igen i skyggen af Corona, men vi vil gøre alt, hvad vi kan, for at få en god jul og et dejligt nytår på Bredebo.

Igen i 2021 har Corona været en ubuden gæst på Bredebo, men pga. vaccinationer og øget opmærksomhed på test og testrul, er vi bedre stillet end samme tid sidste år.

Vi må dog nok forberede os på nye restriktioner og krav om Coronapas.

Heldigvis har vi haft mange gode ture ud af huset i 2021 og der er atter aktiviteter og musik på Bredebo.

På Bredebo har vi brug for flere frivillige til at cykle, gå ture eller til at udføre andre aktiviteter med beboerne. Så henvend jer endelig, hvis I er interesserede eller hvis I kender en musiker, der vil spille for os.
På Bredebo vil vi gerne have masser af musik og sang.

Godt nytår til alle

De glædeligste julehilsner fra

Tina Bardrum
Plejecenterleder

SMUKKE BREDE

Har du mon set den første af Nissebandens julekalendre i 1984, hvor Nissebanden er på jagt efter en fryd for øjet, en kildren i næsen, en liflen for øret og en rislen ned ad ryggen, fordi julemanden har mistet sit gode humør? I søgen efter en fryd for øjet, kunne man passende kigge forbi Mølleåen ved Brede og Plejecenter Bredebo, som er omgivet af en utrolig smuk natur. Her på siderne ses billeder fra området taget med ganske få dages mellemrum omkring den 1. december i år - både med og uden sne.

JUL PÅ BREDEBO

Julen er kommet til Bredebo og der er gjort klar til julehygge i hele huset. Der er sat juletræer op i afdelingerne og i caféen står to juletræer og pynter så smukt og minsandten om der ikke allerede er kommet gaver under træerne i caféen?

Traditionen tro står den smukke adventstage og pynter flot på flyglet i caféen.

Ét sted i huset er de igen i år gået amok med juleoppyntningen og det er på Mette og Sussies kontor på administrationsgangen!
Deres kontor er som altid et besøg værd, hvis man elsker julepynt i lange baner.

WELCOME

JUL PÅ HJERNEN

					Videns-område	Modsat	**Julepynt**
					I vore dage		
Tårn-afslut-ning		Dame	**Mus** / Dåse		Antal / **Julekager**		
Klandre / Følger						Liter / Konso-nant	
			Pige / Midt i molboer				
Jules-spise						Retning / Set i naturen	
Pizza-bager		Bestyrelse / Tip					
						Dreng	
Har lov / Ventede			Doku-ment	Hæld / To ens			Antal
..?-steg		Vinduet / Dengang					
				To ens			Vitamin
Sække-indholdet							

Jule-småkage		Stik	To ens	Lyd	Vokal	**Jule-kager**	**Små-kage** Blot	
		Bage-pul-ver						
Familie					Møde-sted			
Sy **Syltede skaller**			Grum-sede Svede					
					Cuba Del af snakken		Radius Tone	
Retning		Område		Red-skabet Fra Hørning				
Jule-kage							Holm	
Gammel å			Vokal Antal		Bange			
Følte **Jule-bagværk**					Vitamin	To ens		Deu-terium

Find de skjulte juleord

Du må bevæge dig i alle retninger - op, ned, højre, venstre og diagonalt - i alt 8 retninger.
Et felt må ikke benyttes mere end én gang. Finder du flere svar, er det længste ord sikkert det rigtige svar. Se eksempel her til højre.

F: JULEKORT

R	T	E
O	U	L
K	E	J

A:

G	X	P
L	G	G
Ø	K	A

B:

D	A	M
N	E	W
L	U	J

C:

R	D	E
E	L	N
Y	A	K

FARVEL OG TAK

Efter mange gode år på Bredebo
har jeg besluttet at gå på efterløn
ved udgangen af januar 2022.

Jeg vil gerne benytte lejligheden til
at takke jer alle for jeres tillid og gode
samarbejde i årene, der er gået.

Efter aftale med ledelsen vil stillingen
som fodterapeut blive slået op
som ledig snarest.

Venlig Hilsen

Elisabeth Kjems Andersen
Statsaut. Fodterapeut
på fodklinikken, Bredebo

BREDEBO FEJREDE FØDSELSDAG

Bredebo fyldte 8 år den 14. september 2021.

Dagen blev traditionen tro fejret med lagkage
og hygge på afdelingerne. Flaget i haven var
hejst og det blev de små flag også på
afdelingerne.

Vi her på Bredebo synes at fødselsdage er noget
særligt og at de selvfølgelig skal fejres.

Her ses Benita i fuld gang med at klargøre
morgenbakken med morgenmaden til en af
Bredebos beboere, som har fødselsdag.

VACCINATIONSDAGEN

Tilbage i september måned 2021 fik alle, der bor på Bredebo, tilbudt den tredje Pfizer vaccinen mod COVID-19. Vaccinationsholdet kom rundt i huset og fik vaccineret alle, der ønskede det.

Her ses billeder fra 1. sal syd, hvor vaccinatøren er i fuld gang med at vaccinere i dagligstuen, hvor Ditte blandt andet fik sin tredje vaccination.

KIRKEN BESØGER BREDEBO

Kom med til gudstjeneste og sangeftermiddag på Bredebo.

Præster, organister og sangere fra Lundtofte Kirke besøger Bredebo to gange om måneden året rundt og afholder årstidsbestemte arrangementer.

Gudstjeneste

Kom med til gudstjeneste på en afdeling følgende datoer:

Onsdag d. 12. januar 2022
Onsdag d. 9. februar 2022

Begge gange fra kl. 13.30-14.00.
Mødested vil fremgå af aktivitetskalenderen på aktivitetstavlerne i afdelingen samt på Bredebos hjemmeside.

Sangeftermiddag

Kom og syng med, når præster fra Lundtofte Kirke inviterer til sangeftermiddag i caféen på Bredebo. Vi synger følgende datoer:

Onsdag d. 22. december 2021 (obs. kl. 14.00-14.30)
Onsdag d. 26. januar 2022
Onsdag d. 23. februar 2022

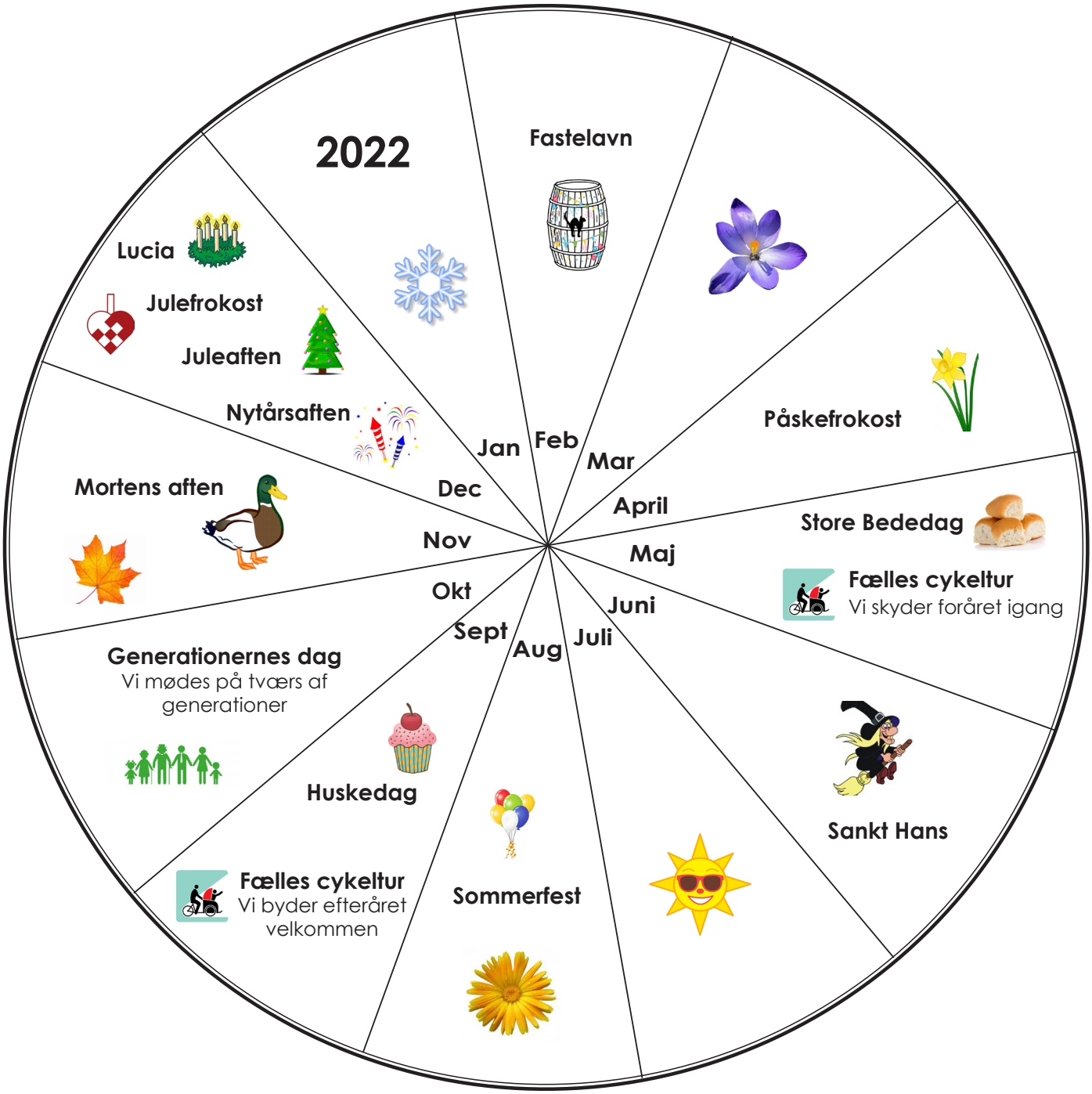
Begge gange i 2022 fra kl. 13.30-14.30. Vi mødes i caféen.

På billedet til højre ses præsten Pernille Bach-Mortensen, organisten Aleksander Krejniuk og korsangeren Torkil Skall Jensen, som stod for sangeftermiddagen på Bredebo i november måned 2021.

ÅRSHJUL OG TRADITIONER

Vi har en række traditioner og særlige begivenheder i løbet af året, der fejres og markeres på alle fire kommunale plejecentre.
Disse kan ses i dette fælles årshjul.

Derudover vil der være særlige begivenheder på de enkelte plejecentre, som fejres. Disse kan ses i de individuelle årshjul, som du kan finde på plejecentrenes hjemmesider og afdelingernes aktivitetstavler i det nye år. Det er også her, du løbende kan læse nærmere om de konkrete begivenheder og arrangementer, der afholdes i løbet af året.



DANSEEVENT

”Det er aldrig for sent at byde livet op til dans”. Det var med det udgangspunkt Elisabeth Dalsgaard kom ud på alle plejecentrene i kommunen og bød op til dans i september måned.

Elisabeth smittede alle med sin energi og livsglæde og fik sat gang i kroppen og smilet til god musik, som ses her på billederne.

Ønsket om at få besøg af Elisabeth igen har været stort, så derfor kan vi glæde os til at danse med hende i caféen:

Tirsdag d. 1. februar 2022 kl. 13.15-14.15

I kan rolig begynde at glæde jer til endnu et brag af en dansefest.

SANG- OG DANSECAFÉ

En gang om måneden inviterer musikterapeuten Ulla og aktivitetskoordinator Cecilia til sang- og dansecafé. Vi synger sange som passer til årstiden og danser til mange af de gode gamle sange. Det er altid en fest, humøret er i top og smilene er mange.

Vi afholder sang- og dansecafé følgende datoer de kommende måneder:

2021
Mandag d. 20. december 2021 fra kl. 10.45-11.45 - Julebal

2022
Torsdag d. 20. januar 2022 fra kl. 13.30-14.30
Torsdag d. 24. februar 2022 fra kl. 13.30-14.30

Vi mødes i caféen på Bredebo. Alle er velkomne.

TAK TIL DE FRIVILLIGE

Vi kan ikke undvære de frivillige på Bredebo og de stjernestunder, som de hver især er med til at skabe for beboerne året rundt.

Besøgshunden Kastanie

Vi får blandt andet besøg af besøgshunden Kastanie. Hun kommer én gang om måneden sammen med sin ejer Marianne. Kastanie er af race en Newfoundlænder. Hun er 5 år og er meget aktiv, nysgerrig og kælen. Kastanie er uddannet besøgshund via Trygfonden og besøger de beboere, som bor i sydafdelingen på Bredebo.

TrygFonden besøgshunde

Tirsdags fællessang

En af de meget populære aktiviteter i huset er sang & musik. Derfor er det også en stor glæde, at de to frivillige Nico og Anni kommer og afholder fællessang på afdelingerne flere gange om måneden.

Nico spiller op til fællessang på klaveret, mens Anni sørger for sangbøger til alle og giver en hånd med, hvor der er brug for det.

Nico fortæller, at hun startede til klaverundervisning omkring det tidspunkt, hvor hun startede i skole. Da hun skulle starte i 2. klasse, flyttede hun sammen med sin familie fra Vordingborg til Nærum og i den forbindelse begyndte hun til klaverspil i Lyngby hos Schreiber, Hans Schreibers far. Der gik hun, til hun var ca. 12 år.

Da Nico startede på lærerseminariet, begyndte hun til klaverspil igen. Alternativet havde været at lære at spille violin, da man skulle spille på et af disse to instrumenter. Efter endt læreruddannelse underviste Nico på Refsnæsskolen i Kalundborg, som er en skole for synshandicappede børn. Her spillede hun ofte til morgensang og havde en del musiktimer, hvor hun underviste multihandicappede elever.

Da Nico blev pensioneret, savnede hun at spille til morgensang. Derfor tilbød hun sig som frivillig pianist på Bredebo for ca. 3 år siden. Det var vores held. Nico fortæller, at hun er super glad for at komme og spille op til fællessang på Bredebo. For det er altså noget sjovere at spille for et publikum fremfor blot at spille for sig selv hjemme i stuen.

Musikalske øjeblikke på Bredebo

Den frivillige pianist Qi kommer på besøg på Bredebo med jævne mellemrum og inviterer til minikoncerter på afdelingerne. Qi fortæller, at hun ynder at spille romantisk musik hovedsageligt fra Italien, Grækenland, Frankrig, Kina og Korea. Qi er født og opvokset i Kina og flyttede til Danmark i 2013. Qi er også frivillig hos Ungdommens Røde Kors, hvor hun blandt andet underviser børn i børnemusikaktiviteter.

Den frivillige duo, bestående af Thomas på guitar og Anette på tværfløjte, gæster også Bredebo ind i mellem og forkæler os med dejlig musik.

Fredagsbanko

En anden populær aktivitet her i huset er banko. Der spilles som udgangspunkt banko hver anden fredag i caféen om eftermiddagen. Det er de fire frivillige Anni, Knud, Jette og Kirsten, som inviterer til fredagsbanko.

Her ses Otto med en buket smukke orange roser, som han vandt til banko en dag i november. Bitten var også heldig at vinde både chokolade og roser samme dag og ses her sammen med den frivillige Bob, som var ”hyret” ind som hjælper denne eftermiddag.

Vi spiller banko igen følgende fredage.

17. december - julebanko
7. januar
21. januar
4. februar
18. februar

Vi mødes i caféen og spiller fra kl. 13.30-14.30.

Vi glæder os til at se jer til banko.

Vi er altid på udkig efter flere frivillige til at bidrage i hverdagen. Mulighederne for aktiviteter er mange, så hvis du har lyst eller kender en som har lyst til at byde ind, så sig det til personalet på afdelingen, så formidler de kontakt til en af Bredebos frivilligkoordinatorer.

FRIVILLIGFEST

Vi inviterer hvert år alle frivillige, der er tilknyttet Center for Sundhed og Omsorg til et årligt socialt arrangement, som tak for den uundværlige indsats de yder året rundt blandt andet her hos os på Bredebo.

I år blev frivilligfesten afholdt i de smukke lokaler på Frilandsmuseet. Det var en meget hyggelig og festlig aften, hvor ca. 70 frivillige deltog. Aftenen bød på et spændende foredrag af den tidligere roer og to gange verdensmester Mette Bloch, en lækker 3 retters menu og efter middagen spillede duoen Memory Lane op til dans.

En særlig tak skal lyde til alle de frivillige, som gør en verden til forskel og er med til at forsøde tilværelsen for de ældre i kommunen. Listen er lang over alle de stjernestunder, som de frivillige medvirker til, og ældreomsorgen ville ikke være den samme uden de frivillige.

Kender du én som også har lyst til at bidrage til stjernestunder som frivillig? Så kontakt Bredebos frivilligkoordinator Cecilia Dolsø på cecdo@ltk.dk eller 20371581.

FÆLLES CYKELTUR

Du har, som beboer på Bredebo, mulighed for at komme med en af Bredebos frivillige cykelpiloter på skønne cykelture i nærområdet. Cykelpiloterne inviterer på cykelture året rundt og cykelturene gennemføres, hvis vejret tillader det.

Alle plejecentrene i kommunen har rickshawcykler, så de beboere som har lyst, kan komme ud og få vind i håret.

Flere gange om året arrangeres der fællesture, hvor cykelpiloterne samles fra de forskellige plejecentre til en fællestur. I september måned gik fællesturen til Lyngby, hvor guitaristen Niklas Johansen var med og spillede smukke numre på sin guitar først ved Fogs plads og derefter ved Lyngby sø.

JULELYSTUR

Mandag den 29. november 2021 tog vi på en fælles julelystur ned Lyngby centrum og så alle de smukke julelys og det store juletræ på Fogs plads. Cykelpiloten David spillede et par julemelodier på hans medbragte saxofón. Undervejs på turen nød vi også et glas varmt gløgg.

PÅ TUR UD I DET BLÅ

Vi er jo så heldige, at vi her på Bredebo har vores egne minibusser og så snart muligheden byder sig, tager vi gerne på en tur ud i det blå.

En smuk oktoberdag i år tog en lille gruppe fra 1. sal nord en tur til Eremitageslottet. Det var en dejlig solskinsdag med blå himmel, hvor både udsigten til havet og sletten blev nydt. Her stod utallige dådyr i flok, som var i brunst. Det var interessant at se, hvordan mange af de store hanner løb rundt for at få hunnernes opmærksomhed.

JULEKONCERT

Traditionen tro besøgte orkesteret Danzetten igen i år Bredebo og sang julen ind fredag den 3. december 2021. Sikke en julestemning Danzetten fik skabt, da bandets syv medlemmer indtog scenen i caféen og sang alle de gode gamle julesange. Tak for de dejlige julesange.

Bredebo Vennerne

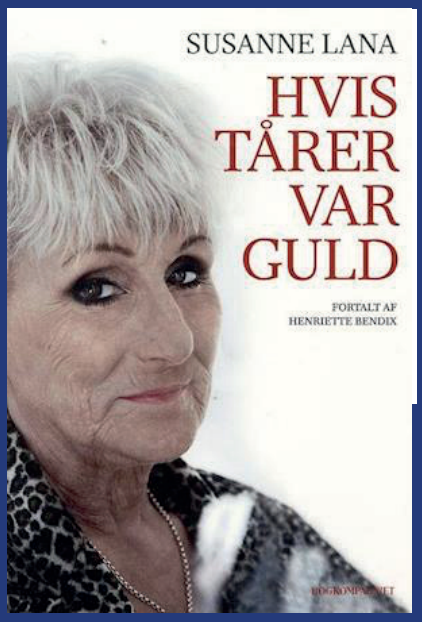
5. december kl. 14.30

Ole Allermand
synger julen ind.

Akompagneret af
Irene Hasager på flygel.

Syng bare med på
alle de skønne
julesange

9. Januar kl. 14.30



13. februar kl. 14.30

Jeannett Ulrikkeholm

REFERAT AF ÅBENT HUS

Referat af ÅBENT HUS den 18.11.2021.
Plejecenter Bredebo

Dagsorden

1. Velkommen v/plejecenterleder Tina Bardrum
2. Køkkenchef Max Lindeskov og Bredebos kok Lau Dahl fortæller om maden på Bredebo. Dialog og generelle spørgsmål.
3. Nyt fra ledelsen

a. Information og dialog om tiden med Corona
b. Hvad sker der på Bredebo. Information om personcentreret omsorg, v plejen tager udgangspunkt i den enkelte beboer.
c. Styrket samarbejde og forventningsafstemning med familien til bebo erne og frivilligt arbejde.
d. Vi søger musikere, der vil komme og spille for beboerne.
e. Information om tilsyn.
f. Information om aktiviteter

4. Evt.

1. Velkommen v/ plejecenterleder Tina Bardrum
Plejecenterleder Tina Bardrum bød velkommen. Dejligt at vi igen kan mødes til Åbent Hus på Bredebo.

2. Køkkenchef og kok fortæller om maden
Kokken Lau præsenterede køkkenet og kunne fortælle at han går rundt i huset og taler med beboere og personale. Opfordrer til at komme med ønsker til retter.
Beboer Knud havde stor ros til køkkenet for gode råvare, dygtige kokke og god hygiejne. Han kunne dog godt tænke sig, at den varme mad blev serveret på en varm tallerken.
Ønske fra pårørende om mere frugt. Køkkenet vil i en periode sende frugt op sammen med eftermiddagskagen og evaluere det om et par uger.

3. Nyt fra ledelsen
a. Information
Præsentation af afdelingsleder for Nord 1./Syd 1. - Lianne Fabricius-Bjerre og afdelingsleder for Nord 2./Syd stuen - Monica D. Poulsen. Begge uddannede sygeplejersker og har været på Bredebo i nogle år. Vi søger en ny afdelingsleder til aftenpersonalet.

Center for Sundhed og Omsorg har pr 1. juni 2021 fået ny centerchef Charlotte Aagaard.

Vi har afholdt brevafstemning til kommunal- og regionsrådsvalget.

Beboerne der har ønsket 3. covid vaccine og influenza vaccine har fået det.

De senest 2 år har Covid-19 fyldt utrolig meget i hverdagen. Både frivillige, pårørende og medarbejdere har alle ydet en stor indsats for at undgå, at beboerne skulle opleve ensomhed/isolation. Der har været afholdt udendørs koncerter mm.

Der er fortsat rekrutteringsudfordringer i kommunen og vi har desværre oplevet, at vi har mistet mange afløsere til Covid arbejde. Det har været vanskeligt at rekruttere nye afløsere. Vi har ingen ledige stillinger i plejen, men oplever fortsat, at det er vanskeligt at rekruttere afløsere.

b. Hvad sker der på Bredebo
Onsdag d. 15. december er der arrangeret en stor Tivolitur for alle beboere. Vi søger frivillige blandt pårørende, der kan hjælpe og kan deltage denne dag.
Fredag d. 10. december er der julemusik i caféen og efterfølgende beboerjulefrokost på afdelingerne.

c. Styrket samarbejde og forventningsafstemning
Vi arbejder ud fra teorierne af Tom Klitwood om personcentreret omsorg, der tager udgangspunkt i den enkelte beboers behov og ønsker. Livshistorien er et vigtigt omdrejningspunkt for at vi kan skabe så mange stjernestunder for den enkelte som overhovedet muligt. Jo bedre vi kender beboerne og de værdier, der er gældende for hver og en, des bedre kan vi skabe værdi og ”stjerne stunder ” for den enkelte.

I vores arbejde med at have fokus på aktiviteter, sørger vi derfor også pårørende/frivillige, der har lyst til f.eks. at læse højt, gå ture, cykle en tur i vores rickshawcykler, synge sammen med beboerne og andet hygge aktivitet. Kontakt Plejecenterleder Tina Bardrum på tba@ltk.dk

Personalet arbejder dedikeret og omsorgsfuldt. Vi har i perioder i den forgangne sommer og i efteråret ikke kunne skaffe alle de personaleressourcer vi gerne ville have haft på arbejde. I den anledning har vi mødt stor forståelse fra pårørende og vi har modtaget meget ros. Personalet modtager altid gerne ros men ved behov for ”ris” er det ledelsen man skal kontakte. Tak.

d. Vi søger musiker, der vil komme og spille for beboerne
Vi vil meget gerne afholde flere sang-og musik arrangementer og kender man frivillige, der har lyst til det, vil vi meget gerne kontaktes.
Kontakt Plejecenterleder Tina Bardrum på tba@ltk.dk

e. Tilsyn
Vi afventer tilsyn i den nærmest fremtid.
Fødevarer kontrollen har netop været rundt i afdelingskøkkenerne og alle køkkener fik en glad smily. :-)

f. Information om aktiviteter
På hver afdeling er der en medarbejder, som er tovholder på at arrangerer og koordinerer aktiviteter.
Aktivitetskalenderen udkommer hver måned, hænger på hver afdeling samt ligger på vores hjemmeside.

6. Evt.
Pårørende: ønske om besøg af mobil høre- og brille bil. Pårørende skal selv kontakte disse, hvis de ønsker besøg af dem.

Pårørende: Problematisk at der holder biler parkeret foran indgangsdøren på Bredebovej. Vi opfordrer alle til at ikke at parkere der, men Bredebovej er offentlig vej, hvor der er fri parkering.

Tina takkede for et godt møde.

Referent Astrid Clausen

HJERNEGYMNASTIK

Udfyld de manglende tal, så hver boks indeholder alle tal fra 1 til 9.

De tre tal i hver række og kolonne skal tilsammen svare til den sum, der står ud for og nedenfor

7			17
	3		14
			14
14	17	14	

9			15
	7		16
			14
19	10	16	

7			17
	3		14
			14
14	17	14	

9			15
	7		16
			14
19	10	16	

ÅRET DER GIK·QUIZZEN

1. I hvilken måned blev de første personer vaccineret mod COVID-19 i Lyngby Taarbæk kommune?

a) December

b) Januar

c) Februar

2. Hvilken kendt bygning i USA blev angrebet af demonstranter den 6. januar 2021?

a) Empire State Building

b) Kongressen

c) Trump Tower

3. Hvem tiltrådte som præsident i USA i 2021?

a) Kamala Harris

b) Joe Biden

c) Donald Trump

4. I hvilken by blev sommer-OL afholdt?

a) Tokyo

b) Los Angeles

c) Shanghai

5. Hvilken dansk atlet kunne tage guld med hjem fra OL i år?

a) Jesper Hansen

b) Viktor Axelsen

c) Pernille Blume

6. Hvad hedder den danske cykelrytter, som overraskede hele cykelverdenen, da han som kun 24-årig og helt uventet blev nr. to ved årets Tour de France?

a) Kasper Asgreen

b) Jakob Fuglsang

c) Jonas Vingegaard

7. Hvilken dansk spillefilm vinder en Oscar i 2021?

a) Ternet Ninja 2

b) Dronningen

c) Druk

8. Hvilken tidligere dansk statsminister døde i 2021?

a) Poul Schlüter

b) Anker Jørgensen

c) Poul Nyrup Rasmussen

9. Hvilken placeringer fik det danske herrelandshold i håndbold ved henholdsvis VM & OL i 2021?

a) To sølvmedaljer

b) En guld- & en sølvmedalje

c) En guld- & en bronzemedalje

10. Danmark havde et forrygende OL i 2021. Hvor mange medaljer vandt de danske atleter til sammen?

a) 10

b) 11

c) 8

11. I 2021 meldte Lars Løkke Rasmussen sig ud af Venstre for at stifte sit eget parti. Hvilket?

a) Demokraterne

b) Borgerligt Centrum

c) Moderaterne

12. Hvilket land trak USA & Danmark sine tropper ud af i 2021?

a) Irak

b) Afghanistan

c) Syrien

Find svarene på s. 30.

LØSNINGER

Svar på Året der gik quizzen 28 og 29

1. A Januar
2. B Kongressen
3. B Joe Biden
4. A Tokyo
5. B Viktor Axelsen
6. C Jonas Vingegaard
7. C Druk
8. A Poul Schlüter
9. B En guld- & en sølvmedalje
10. B 11
11. C Moderaterne
12. B Afghanistan

Kære alle læsere

Vil vil gerne på redaktionen ønske jer alle en glædelig jul og et godt nytår. Tak fordi du læste med i 2021. Vi håber, at aktivitetsbladene har været med til at sprede glæde og aktivitet i hverdagen.

Næste blad udkommer marts 2022.

Jule- og nytårshilsner fra redaktionen

Charlotte, Cecilia og Marianne

Næste nummer udkommer marts 2022