



DECEMBER 2025

5. årgang Nr. 8

LYSGLIMT

**AKTIVITETSBLAD FOR
BREDEBO PLEJEHJEM**

INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Jule og nytårshilsen fra Plejehjemsleder.....	3
Det gode liv på plejehjem.....	4
Juletur.....	5
Fest med dans kom til julebal.....	6
Julebanko.....	7
Julegudstjeneste med Lundtofte kirke.....	8
Luciaoptog.....	9
Bredebo Vennerne præsenterer.....	10
Julekoncert med Martin og Mikkel.....	11
Aktivitetskalender.....	12-13
Frivilligfejring.....	14
Bredebo Vennerne præsenterer januar koncert 2026.....	15
Nyttige telefonnumre.....	16

Redaktion: Tina Bardrum, Betina Sanggaard og Marianne Frøjk

Strandsbjerg ønsker dig en glædelig jul samt godt nytår.

Kontakt redaktionen på:

aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Bredebos kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer februar 2026.

Deadline d. 15. januar 2026





Kære beboere og familiemedlemmer
Julen står for døren, og vi vil gerne sende jer alle en varm og hjertelig
julehilsen.

I år har vi haft fornøjelsen af at afholde flere aktiviteter, hvor både beboere
og beboernes familier har været med.
Det har været med til at styrke fællesskabet og skabe gode stunder sammen
– noget vi sætter stor pris på.
Samarbejdet med beboernes familier er altid med til at gøre hverdagen mere
levende og meningsfuld for beboerne.

Vi har også taget et vigtigt skridt og kalder os nu et plejehjem
– ikke længere et plejecenter.

Det understreger, at vi arbejder i jeres hjem og ønsker at skabe trygge,
hjemlige rammer med plads til privatliv, sociale aktiviteter og samvær,
sammen skaber vi et hjem, hvor der er plads til både traditioner, hygge og nye
oplevelser.

Vi ser frem til et nyt år med fortsat fokus på hjemlighed, fællesskab og
gode oplevelser sammen.

Rigtig glædelig jul og godt nytår!

De bedste hilsner
Tina Bardrum,
Plejehjemsleder Bredebo



DET GODE LIV PÅ PLEJEHJEM

Der er blevet afholdt endnu en pårørende aften med Anneke Dapper-Skaaning som gæst.

Anneke talte om det gode liv på plejehjem. Hun var ind omkring aktiviteter, og hvad aktiviteter er, og at det er vigtigt at tilpasse aktiviteterne til den enkelte, samt at runde aktiviteterne af, hvor man hjælper beboerne ned i arousal igen.

Der blev også talt om måltiderne, og hvor svært det kan være, at spise med en kognitiv skade i hjernen.

Når man bor på et Plejehjem er det ens hjem, men også andres, hvordan lever man flere forskellige mennesker sammen, oveni købet på nogens arbejdsplads.

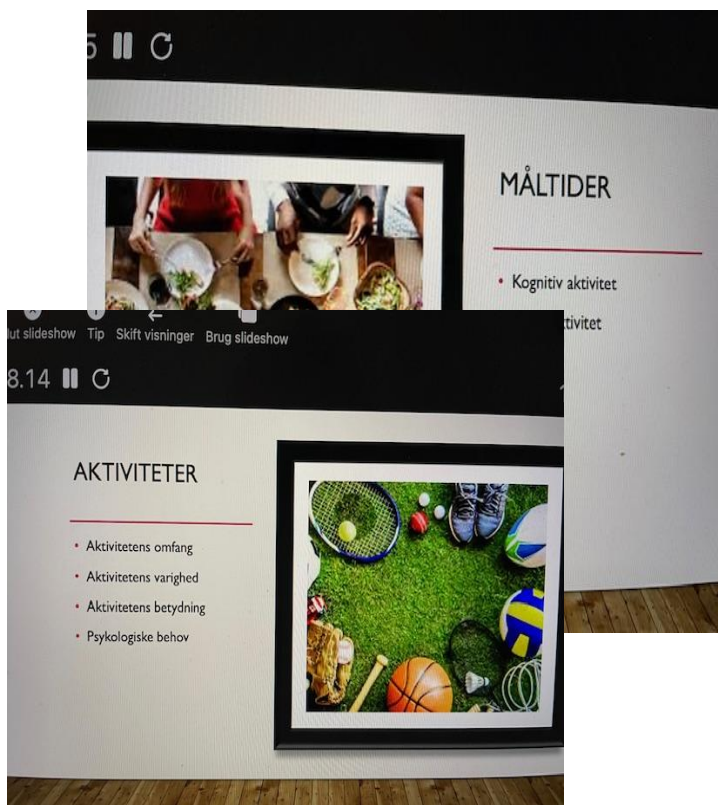
Hvordan kan man balancere mellem de to.

Til sidst blev de deltagende pårørende spurgt, hvordan man kunne skabe et godt liv på plejehjem for alle.

Mange deltagere bød ind med at de gerne vil hjælpe til, og gerne involveres i dagligdagen. Dette skal aftales med ledere og medarbejdere, således hjælpen afstemmes til gavn for fællesskabet

Vi talte om, at man kan tilbyde sig til på afdelingen, når man gerne vil hjælp, og hvis man vil hjælpe til aktiviteter generelt at man kontakter Betina Sanggaard på mail:

Betina Sanggaard BESAN@ltk.dk



JULETUR

Den 19. november var der afgang fra Bredebo med bus mod Jægersborg. Vi skulle ud og samle inspiration til køb af julepynt til afdelingen.

Der var masser af juletræer, juledekorationer og i Jule nisse Værkstedet blev der arbejdet på højtryk for at de kære nisser kan være blive klar til den 24. december.

Det er en hyggelig tid og jo før vi får pyntet op des bedre, da julepynt og duften af gran minder os om at det snart er jul.





FEST MED DANS KOM TIL JULEBAL



ONSDAG DEN 3. DECEMBER

I CAFEEN KL. 13.30 - 14.15

**BEBOERNES KÆRE ER NATURLIGVIS
VELKOMMEN**



JULE BANKO

Gratis indgang og gratis plader.
Så grib chancen og kom til jule
banko, der er flotte gevinster på spil

**FREDAG DEN 5. DECEMBER
I CAFEEN KL. 13.30 - 15.00**



JULEGUDSTJENESTE

LUNDTOFTE KIRKE

ONSDAG DEN 10. DECEMBER
KL. 13.30 - 14.00 I CAFEEN

BEBOERNES FAMILIE ER
NATURLIGVIS VELKOMMEN.

Luciaoptog

Bulderby VITO kommer og spreder lys og glæde
- hvor lyset bæres frem kl. 10.30 i cafeen.

Fredag den 12. december

Kom ned i cafeen og julehygge sammen med
Bulderby VITO, der vil være drikke og lidt godt
til ganen.



Beboernes familie er naturligvis velkommen



Bredebo
Vennerne

Præsenterer:

Søndag den 14.december kl. 14.30 i Cafeen

**Den fantastiske sopran
Anna Carina Sundsted
og pianisten Knud Rasmussen**



Kom og lad os sammen synge julen ind

Glædelig jul til alle



JULE KONCERT V/MARTIN OG MIKKEL

❄️ Torsdag den 18. december

kl. 14.00 – 14.45 i cafeen

En koncert fyldt med varme,
glæde og julehygge.

❄️ Beboernes familie
er naturligvis velkommen ❄️

Aktivitetskalender December 2025		SYD	NORD
Mandag	01-dec		Fællessang v/Ulla kl. 11.00 - 11.30 2. sal NORD BBV
Tirsdag	02-dec	Julefrokost på afdelingen kl. 12.00	Julefrokost på afdelingen kl. 12.00
Onsdag	03-dec	Julebal i cafeen kl. 13.30 - 14.15	Julebal i cafeen kl. 13.30 - 14.15
Torsdag	04-dec	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30	Fællessang v/Ulla kl. 11.15 - 11.45 1. sal NORD BBV Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30
Fredag	05-dec	Jule Banko v/frivillige i cafeen kl. 13.30 - 14.30	Jule Banko v/frivillige i cafeen kl. 13.30 - 14.30
Lørdag	06-dec		
Søndag	07-dec		
Mandag	08-dec	Fællessang v/Ulla kl. 11.00 - 11.30 1. sal SYD MÅP	
Tirsdag	09-dec	Musik og sang v/Nico kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	
Onsdag	10-dec	Julegudstjeneste v/Lundtofte kirke i cafeen kl. 13.30 - 14.00	Julegudstjeneste v/Lundtofte kirke i cafeen kl. 13.30 - 14.00
Torsdag	11-dec	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30 Fællessang v/Ulla kl. 11.15 - 11.45 Stuen SYD BBV	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30
Fredag	12-dec	Lucia optog med Bulderby VITO - hvor lyset bæres frem i cafeen kl. 10.30	Lucia optog med Bulderby VITO - hvor lyset bæres frem i cafeen kl. 10.30
Lørdag	13-dec		
Søndag	14-dec	Bredebo Præsenterer Anna Carina Sundstedt og Knud Rasmussen kl. 14.30 i cafeen - lad os synge julen ind sammen	Bredebo Præsenterer Anna Carina Sundstedt og Knud Rasmussen kl. 14.30 i cafeen - lad os synge julen ind sammen
Mandag	15-dec		
Tirsdag	16-dec	Musik og sang v/Nico kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	
Onsdag	17-dec	Gudstjeneste V/Lundtofte kirke 1. SAL SYD MÅP kl. 13.30 - 14.00	

Aktivitetskalender December 2025		SYD	NORD
Torsdag	18-dec	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30 Julekoncert Martin & Mikkel i cafeen kl. 14.00 - 14.45	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30 Fællessang v/Ulla kl. 11.15 - 11.45 1. sal NORD MÅP Julekoncert Martin & Mikkel i cafeen kl. 14.00 - 14.45
Fredag	19-dec	Banko v/frivillige i cafeen kl. 13.30 - 14.30	Banko v/frivillige i cafeen kl. 13.30 - 14.30
Lørdag	20-dec		
Søndag	21-dec		
Mandag	22-dec		
Tirsdag	23-dec		
Onsdag	24-dec	Juleaften	Juleaften
Torsdag	25-dec	Juledag	Juledag
Fredag	26-dec	2. juledag	2. juledag
Lørdag	27-dec		
Søndag	28-dec		
Mandag	29-dec		
Tirsdag	30-dec	Musik og sang v/Nico kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	
Onsdag	31-dec	Nytårsaften	Nytårsaften

FRIVILLINGFEJRING

Vi inviterer hvert år alle frivillige, der er tilknyttet Center for Sundhed og Omsorg til et årligt socialt arrangement, som tak for den uundværlige indsats de yder året rundt blandt andet her hos os på Bredebo.

I år blev frivilligfejring afholdt i den smukke Cafe Møllehjul. Det var en meget hyggelig og festlig aften, hvor nye ideer og projekter blev kastet på bordet, som vi glæder os til at realisere i 2026.

Borgmester Sofia Osmani holdt en tale med en særlig tak til de frivillige.

Anders Munch leverede en fin koncert fra Kim Larsen`s bagkatalog efter middagen.

Tak til de frivillige, som gør en verden til forskel og er med til at forsøde tilværelsen for de ældre her på Bredebo.

Kender du èn som også har lyst til at bidrage til stjernestunder som frivillig? Så kontakt Betina Sanggaard på besan@ltk.dk eller 2037 15 81.



JANUAR 2026

Bredebo
Vennerne

Præsenterer:

Søndag den 11.januar kl. 14.30 i Cafeen

**Vi starter 2026 med besøg af AHA Trioen –
live jazz med humor**



**Kom og hør masser af gode og velkendte såvel som
ukendte sange, leveret med tør humor og stor
følsomhed.**

Godt Nytår til alle

NYTTIGE TELEFONNUMRE

KONTAKT TIL BREDEBO

Opkald til Bredebos
hovednummer

45 97 61 00

Herfra kan du trykke dig
igennem menuen og få kontakt
til den ønskede afdeling

Bredebos hjemmeside

www.bredebo.ltk.dk

CAFÉEN

på Bredebo



Åbningstider

Mandag til fredag

Kl. 11.30-13.00

Kontakt Bredebo køkken

Tlf. 29 13 04 53 eller mail

dkm-bredebo@ltk.dk

FRISØR

Mette Lauvring

Tlf. 28 18 94 95

Fast på Bredebo
torsdage ellers efter
aftale



FODTERAPEUT

Adam Hjermind

Tlf. 25 94 29 12



TANDPLEJEN

Personalet er på
klinikken torsdage.

For akut behov
kontakt

Tlf. 45 97 30 30

