



LYNGBY-TAARBÆK  
KOMMUNE

**MARTS 2024**

5. årgang Nr. 2

# *LYSGLIMT*

**AKTIVITETSBLAD FOR  
PLEJECENTER BREDEBO**



# INDHOLDSFORTEGNELSE

|   |     |
|---|-----|
| Indholdsfortegnelse.....                    | 2   |
| Bredebo Vennerne inviterer til koncert..... | 3   |
| Påskefrokost for beboere og pårørende.....  | 4   |
| Forårskoncert.....                          | 5   |
| Fastelavn.....                              | 6-7 |
| Aktivitetskalender.....                     | 8-9 |
| 100 års fødselsdag.....                     | 10  |
| Nyttige telefonnumre.....                   | 11  |

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på:

aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Bredebos kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer april 2024.

Deadline d. 15.marts 2024







Bredebo  
Vennerne

**Søndag den 10. marts. kl. 14.30 i Cafeen**

***Den dansk italienske sanger***

**Marco Martiri**

***De smukkeste melodier***

***fra Danmark og Italien. Vi kender de fleste..***

***Det bliver en stor oplevelse***



***Det bliver en fantastisk søndag...***



# PÅSKEFROKOST

## FOR BEBOERE OG PÅRØRENDE



**Tirsdag den 19. marts kl. 12.00**

**Årets påskefrokost afholdes på afdelingen**

Karrysild med løg og kapers  
Æg og rejer  
Frikadeller med rødkål  
Leverpostej med champignoner og bacon  
Tarteletter med høns i asparges  
Frisk frugt  
Gl. dags æblekage med flødeskum

*Pårørende er velkommen til at deltage.*

*Pårørende bedes tilmelde sig via en tilmeldingsblanket som ligger i boligen.*

*Pris vil fremgå af tilmeldingsblanketten.*

# GOD PÅSKE



# SPILLESTED I CAFEEN

MUSIKTERAPEUTERNE

Ulla, Louise og Ana Maria

inviterer til fejring af foråret i musikalsk  
fællesskab.

Onsdag d.20.marts

**Bredebo** kl. 13.30-14.15



Alle er Velkomne!



| Aktivitetskalender<br>Marts 2024 |        | SYD   | NORD   |
|----------------------------------|--------|---|--|
| Fredag                           | 01-mar | <b>Banko v/ frivillige</b><br>kl. 13.30 - 14.30<br>i cafeen   | <b>Banko v/ frivillige</b><br>kl. 13.30 - 14.30<br>i cafeen  |
| Lørdag                           | 02-mar |   |  |
| Søndag                           | 03-mar |   |  |
| Mandag                           | 04-mar | <b>Strikkeklubben v/ Ritta</b><br>mødested i cafeen kl. 13.30 - 15.30<br>for alle beboere på Bredebo<br><br><b>Fællessang v/ Ulla</b><br>kl. 11.00 - 11.30 Stuen SYD BBV  | <b>Strikkeklubben v/ Ritta</b><br>mødested i cafeen kl. 13.30 - 15.30<br>for alle beboere på Bredebo   |
| Tirsdag                          | 05-mar | <b>Musik &amp; Sang V/ Nico Kirk</b><br>kl. 13.30 1. sal Syd MÅP  |  |
| Onsdag                           | 06-mar |   |  |
| Torsdag                          | 07-mar | <b>Billard v/ Ivan</b><br>kl. 10.00 - 11.30<br>i cafeen<br><br><b>Fællessang V/ Ulla</b><br>kl. 11.15 - 11.45 1. sal SYD BBV<br><br><b>Strikke- og snakkeklub v/Majbrit Hansen</b><br>i cafeen kl. 11.00 - 13.00<br>for alle beboere på Bredebo<br><br><b>Klaver koncert v/ Qi</b><br>kl. 14.15 - 14.45 | <b>Billard v/ Ivan</b><br>kl. 10.00 - 11.30<br>i cafeen<br><br><b>Strikke- og snakkeklub v/Majbrit Hansen</b><br>i cafeen kl. 11.00 - 13.00<br>for alle beboere på Bredebo<br><br><b>Klaver koncert v/ Qi</b><br>kl. 14.15 - 14.45 |
| Fredag                           | 08-mar | <b>Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne</b><br>Kastanie kommer rundt på hele Bredebo<br>kl. 15.00 - 17.00   | <b>Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne</b><br>Kastanie kommer rundt på hele Bredebo<br>kl. 15.00 - 17.00  |
| Lørdag                           | 09-mar |   |  |
| Søndag                           | 10-mar | <b>Bredebo Vennerne præsenterer Marco Martini</b><br><b>De smukkeste melodier fra Danmark og Italien</b><br>Spillested: i cafeen kl. 14.30  | <b>Bredebo Vennerne præsenterer Marco Martini</b><br><b>De smukkeste melodier fra Danmark og Italien</b><br>Spillested: i cafeen kl. 14.30   |
| Mandag                           | 11-mar |   | <b>Fællessang v/ Ulla</b><br>kl. 11.00 - 11.30 1.sal NORD MÅP  |
| Tirsdag                          | 12-mar | <b>Musik &amp; Sang V/ Nico Kirk</b><br>kl. 13.30 1. sal Syd MÅP  |  |
| Onsdag                           | 13-mar | <b>Gudstjeneste v/Lundtofte kirke</b><br>i cafeen kl. 13.30 - 14.15   | <b>Gudstjeneste v/Lundtofte kirke</b><br>i cafeen kl. 13.30 - 14.15  |
| Torsdag                          | 14-mar | <b>Billard v/ Ivan</b><br>kl. 10.00 - 11.30<br>i cafeen<br><br><b>Sang- og dansecafe v/ Ulla</b><br>i cafeen kl. 13.30 - 14.15  | <b>Billard v/ Ivan</b><br>kl. 10.00 - 11.30<br>i cafeen<br><br><b>Fællessang v/ Ulla</b><br>kl. 11.15 - 11.45 2. sal NORD MÅP<br><br><b>Sang- og dansecafe v/ Ulla</b><br>i cafeen kl. 13.30 - 14.15                               |

| Aktivitetskalender<br>Marts 2024 |        | SYD  | NORD   |
|----------------------------------|--------|--|--|
| Fredag                           | 15-mar | <b>Banko v/ frivillige</b><br>kl. 13.30 - 14.30<br>i cafeen  | <b>Banko v/ frivillige</b><br>kl. 13.30 - 14.30<br>i cafeen  |
| Lørdag                           | 16-mar |  |  |
| Søndag                           | 17-mar | <b>Musik og Hygge V/Helle</b><br>kl. 13.15 - 14.45 Mødested 1. sal SYD BBV   |  |
| Mandag                           | 18-mar | <b>Fællessang v/ Ulla</b><br>kl. 11.00 - 11.30 1. sal SYD MÅP  |  |
| Tirsdag                          | 19-mar | <b>Påskefrokost i afdelingen</b><br>Hold øje med opslag<br><b>Musik &amp; Sang V/ Nico Kirk</b><br>kl. 13.30 1. sal Syd MÅP  | <b>Påskefrokost i afdelingen</b><br>Hold øje med opslag  |
| Onsdag                           | 20-mar | <b>Gudstjeneste V/ Lundtofte kirke</b><br>kl. 13.30 - 14.00 Mødested 1.sal Syd MÅP<br><b>Forårskoncert V/ Musikterapeuterne</b><br>Spillested: i cafeen kl. 13.30 - 14.15  | <b>Forårskoncert V/ Musikterapeuterne</b><br>Spillested: i cafeen kl. 13.30 - 14.15  |
| Torsdag                          | 21-mar | <b>Billard v/ Ivan</b><br>kl. 10.00 - 11.30<br>i cafeen<br><b>Fællessang V/ Ulla</b><br>kl. 11.15 - 11.45 stuen SYD MÅP<br><b>Strikke- og snakkeklub v/Majbrit Hansen</b><br>i cafeen kl. 11.00 - 13.00<br>for alle beboere på Bredebo | <b>Billard v/ Ivan</b><br>kl. 10.00 - 11.30<br>i cafeen<br><b>Strikke- og snakkeklub v/Majbrit Hansen</b><br>i cafeen kl. 11.00 - 13.00<br>for alle beboere på Bredebo |
| Fredag                           | 22-mar | <b>Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne</b><br>Kastanie kommer rundt på hele Bredebo<br>kl. 15.00 - 17.00  | <b>Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne</b><br>Kastanie kommer rundt på hele Bredebo<br>kl. 15.00 - 17.00                                  |
| Lørdag                           | 23-mar |  |  |
| Søndag                           | 24-mar |  |  |
| Mandag                           | 25-mar |  |  |
| Tirsdag                          | 26-mar | <b>Musik &amp; Sang V/ Nico Kirk</b><br>kl. 13.30 1. sal Syd MÅP   |  |
| Onsdag                           | 27-mar |  |  |
| Torsdag                          | 28-mar | <b>Skærtorsdag</b>   | <b>Skærtorsdag</b>   |
| Fredag                           | 29-mar | <b>Langfredag</b>  | <b>Langfredag</b>  |
| Lørdag                           | 30-mar |  |  |
| Søndag                           | 31-mar | <b>Påskedag</b>  | <b>Påskedag</b>  |



# FASTELAVN DEN 13. FEBRUAR

Sidste uge blev brugt på at forberede sig til dagens fest, hvor der skulle slås katten af tønden.

Efter flere hårdtslående runder faldt de første brædder endelig, og afdelingens kattekonge og kattedronning kunne nu kåres.







# 100 års FØDSELSDAG

100

Onsdag den 24. januar kunne Else Solveig Hansen fejre sin 100 års fødselsdag på Bredebo.

I dagens anledning modtog Else brev fra Danmarks konge, Frederik X og fik besøg af borgmester Sofia Osmani, der kom med smukke blomster.

Tillykke til Elsa og familien.



# NYTTIGE TELEFONNUMRE

## KONTAKT TIL BREDEBO

Opkald til Bredebos  
hovednummer

**45 97 61 00**

Herfra kan du trykke dig  
igennem menuen og få kontakt  
til den ønskede afdeling

Bredebos hjemmeside

**[www.bredebo.ltk.dk](http://www.bredebo.ltk.dk)**

## CAFÉEN på Bredebo



### Åbningstider

Mandag til søndag

Kl. 11.30-13.00

Kontakt Bredebo køkken  
Tlf. 29 13 04 53 eller mail  
[dkm-bredebo@ltk.dk](mailto:dkm-bredebo@ltk.dk)

## FRISØR

Mette Lauvring

Tlf. 28 18 94 95

Fast på Bredebo  
torsdage ellers efter  
aftale



## FODTERAPEUT

Adam Hjermind

Tlf. 25 94 29 12



## TANDPLEJEN

Personalet er på  
klinikken torsdage.  
For akut behov  
kontakt

Tlf. 45 97 30 30





**Næste nummer udkommer april 2024**

