



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

APRIL 2024

5. årgang Nr. 3

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER BREDEBO

INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Erindringshygge.....	3
Generationstræf.....	4
Bredebo Vennerne inviterer til koncert.....	5
Sang- og danscafe.....	6
Koncert med Tin Roof Jazzband.....	7
Aktivitetskalender.....	8-9
Busture.....	10
Påskefrokost.....	11
Nyttige telefonnumre.....	12

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på:

aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Bredebos kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer maj 2024.

Deadline d. 15. april 2024



ERINDRINGSHYGGE

Der blev sat et skub i minderne, da erindringskassen blev taget i brug på 1. sal Syd.

Mange forskellige genstande fra kassen, hovedsageligt fra 40'erne, bragte smil og høje grin frem hos beboerne.

Vi talte bl.a. om hverdagen i efterkrigstiden med rationeringsmærker, erstatningskaffe, stofmangel og der blev læst gamle nyheder fra 1940 fra ugebladet Tempo og Berlingske Tidende.

Det var en hyggelig stund, hvor beboerne var sammen om minderne.



Generationstræf på Bredebo

Torsdag den 11. april kl. 14.30 – 15.30 i cafeen

Besøger konfirmander fra Lundtofte Kirke beboerne på Bredebo.
Her vil konfirmanderne få et indblik i livet og dagligdagen blandt beboerne.

Ligesom konfirmanderne vil tale med beboerne om tro og kristendom som en del af deres konfirmandundervisning.



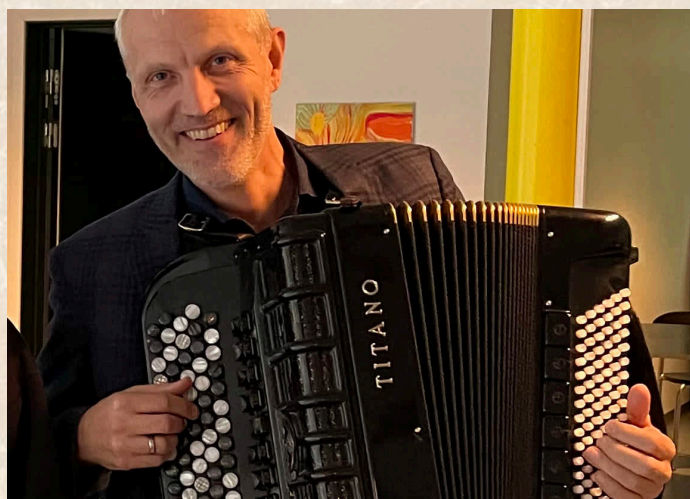
Kom ned i cafeen og hyg med de kommende konfirmander.

Bredebo
Vennerne 

Søndag den 14. apr. kl. 14.30 i Cafeen

Flemming Therkildsen

***Sang, og dejlig harmonika musik
Det lyder bare så dejligt***



***Flemming Therkildsen
Harmonika artist***

Det bliver en fantastisk søndag...

Kom og vær med til
Sang- og dansecafé

Torsdag den 25. april

Kl. 13.30-14.30

Mødested: Caféen på Bredebo



Vi byder hinanden op til dans og synger årstidens sange
med guitarakkompagnement

Det er gratis at deltage og åbent for alle seniorer

Kom alene eller inviter en ven/nabo med



VI GLÆDER OS TIL AT SE DIG

TIN ROOF JAZZBAND

Det er underholdning af høj kvalitet, når Tin Roof Jazzband kommer til Bredebo og leverer klassisk og stemningsfuld Jazz.

Tirsdag den 30. april

kl. 13.30 – 14.15 i cafeen

God og professionel underholdning, både for jazz-interesserede og for dem som "bare" vil lytte til HAPPY JAZZ.



Aktivitetskalender April 2024		SYD	NORD
Mandag	01-apr	2. påskedag	2. påskedag
Tirsdag	02-apr	Musik & Sang V/ Nico Kirk kl. 13.30 1. sal Syd MÅP	
Onsdag	03-apr		
Torsdag	04-apr	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 Strikke- og snakkeklub v/Majbrit Hansen i cafeen kl. 11.00 - 13.00 for alle beboere på Bredebo Klaver koncert v/ Qi kl. 14.15 - 14.45	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 Strikke- og snakkeklub v/Majbrit Hansen i cafeen kl. 11.00 - 13.00 for alle beboere på Bredebo Klaver koncert v/ Qi kl. 14.15 - 14.45
Fredag	05-apr	Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 17.00	Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 17.00
Lørdag	06-apr		
Søndag	07-apr		
Mandag	08-apr	Strikkeklubben v/ Ritta mødested i cafeen kl. 13.30 - 15.30 for alle beboere på Bredebo	Strikkeklubben v/ Ritta mødested i cafeen kl. 13.30 - 15.30 for alle beboere på Bredebo
Tirsdag	09-apr	Tøjsalg London & Paris Classic Wear i cafeen fra kl. 10.30 - 13.30 Musik & Sang V/ Nico Kirk kl. 13.30 1. sal Syd MÅP	Tøjsalg London & Paris Classic Wear i cafeen fra kl. 10.30 - 13.30
Onsdag	10-apr	Gudstjeneste v/ Lundtofte kirke i cafeen kl. 13.30 - 14.15	Gudstjeneste v/ Lundtofte kirke i cafeen kl. 13.30 - 14.15
Torsdag	11-apr	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 Generationstræf på Bredebo - besøg af konfirmander fra Lundtofte kirke i cafeen kl. 14.30 - 15.30	Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 Fællessang v/ Ulla kl. 11.15 - 11.45 2. sal NORD MÅP Generationstræf på Bredebo - besøg af konfirmander fra Lundtofte kirke i cafeen kl. 14.30 - 15.30
Fredag	12-apr	Banko v/ frivillige kl. 13.30 - 14.30 i cafeen	Banko v/ frivillige kl. 13.30 - 14.30 i cafeen
Lørdag	13-apr		
Søndag	14-apr	Bredebo Vennerne præsenterer Flemming Therkildsen Sang, og dejlig harmonika musik Spillested: i cafeen kl. 14.30	Bredebo Vennerne præsenterer Flemming Therkildsen Sang, og dejlig harmonika musik Spillested: i cafeen kl. 14.30
Mandag	15-apr	Fællessang v/ Ulla kl. 11.00 - 11.30 1. sal SYD MÅP	
Tirsdag	16-apr	Musik & Sang V/ Nico Kirk kl. 13.30 1. sal Syd MÅP	
Onsdag	17-apr	Gudstjeneste v/Lundtofte kirke kl. 13.30 - 14.00 Mødested 1. sal Syd MÅP	

Aktivitetskalender April 2024		SYD	NORD
Torsdag	18-apr	<p>Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30</p> <p>Strikke- og snakkeklub v/Majbrit Hansen i cafeen kl. 11.00 - 13.00 for alle beboere på Bredebo</p>	<p>Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30</p> <p>Strikke- og snakkeklub v/Majbrit Hansen i cafeen kl. 11.00 - 13.00 for alle beboere på Bredebo</p> <p>Fællessang v/ Ulla kl. 11.15 - 11.45 1. sal NORD BBV</p>
Fredag	19-apr	<p>Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 17.00</p>	<p>Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 17.00</p>
Lørdag	20-apr		
Søndag	21-apr	<p>Musik v/ Helle kl. 13.15 - 14.45 Mødested 1. sal SYD BBV</p>	
Mandag	22-apr		
Tirsdag	23-apr	<p>Musik & Sang V/ Nico Kirk kl. 13.30 1. sal Syd MÅP</p>	
Onsdag	24-apr	<p>Sangeftermiddag v/ Lundtofte kirke Cafeen kl. 13.30 - 14.00</p>	<p>Sangeftermiddag v/ Lundtofte kirke Cafeen kl. 13.30 - 14.00</p>
Torsdag	25-apr	<p>Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30</p> <p>Sang- og dansecafe v/ Ulla kl. 13.30 - 14.15</p>	<p>Billard v/ Ivan kl. 10.00 - 11.30</p> <p>Sang- og dansecafe v/ Ulla kl. 13.30 - 14.15</p>
Fredag	26-apr	<p>Banko v/ frivillige kl. 13.30 - 14.30 i cafeen</p>	<p>Banko v/ frivillige kl. 13.30 - 14.30 i cafeen</p>
Lørdag	27-apr		
Søndag	28-apr		
Mandag	29-apr	<p>Fællessang v/ Ulla kl. 11.00 - 11.30 1. sal SYD BBV</p>	
Tirsdag	30-apr	<p>Tin Roof Jazzband Spillested i cafeen kl. 13.30 - 14.15</p>	<p>Tin Roof Jazzband Spillested i cafeen kl. 13.30 - 14.15</p>



BUSTURE

På vores bustur den 12. marts oplevede vi, hvorfor man kalder det "Wonderful Copenhagen". Vi fyldte bussen og tog på en sightseeingtur i Danmarks postkort-smukke hovedstad. Vi kørte forbi seværdigheder som Langelinie, Operaen, Amalienborg, Nyhavn, Holmens kirke, Christiansborg m.m. inden turen gik tilbage til Bredebo. Tak til Peter, som var dagens chauffør.



En herretur til Vedbæk havn med en dejlig gåtur langs kajen og se på havnelivet. Vi nød en stor is fra havnekiосken inden turen gik tilbage til Bredebo.



PÅSKEFROKOST

Tirsdag den 19. marts blev der afholdt påskefrokost på afdelingerne. Der var dækket pænt op i bedste påkestil, servering af dansk traditionel påskefrokost, og i godt selskab med de pårørende.

Flere pårørende var tilmeldt og de var med til at gøre påskefrokosten til noget særligt og hyggeligt. Tak for hjælpen.



NYTTIGE TELEFONNUMRE

KONTAKT TIL BREDEBO

Opkald til Bredebos
hovednummer

45 97 61 00

Herfra kan du trykke dig
igennem menuen og få kontakt
til den ønskede afdeling

Bredebos hjemmeside

www.bredebo.ltk.dk

CAFÉEN på Bredebo



Åbningstider

Mandag til søndag
Kl. 11.30-13.00

Kontakt Bredebo køkken
Tlf. 29 13 04 53 eller mail
dkm-bredebo@ltk.dk

FRISØR

Mette Lauvring

Tlf. 28 18 94 95
Fast på Bredebo
torsdage ellers efter
aftale



FODTERAPEUT

Adam Hjermind

Tlf. 25 94 29 12



TANDPLEJEN

Personalet er på
klinikken torsdage.
For akut behov
kontakt

Tlf. 45 97 30 30

