



LYNGBY-TAARBÆK  
KOMMUNE

OKTOBER 2024

5. årgang Nr. 7

# LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR  
**PLEJECENTER BREDEBO**

# INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Sæt X i kalenderen.....	3
Live koncert med Frederik Cornelius.....	4
Bredebo Vennerne præsenterer.....	5
Efterårskoncert med musikterapeuterne.....	6
Fællessang med Martin og Mikkel.....	7
Orkideen.....	8
”Elvis in Concert”.....	9-11
Aktivitetskalender.....	12-13
Nyttige telefonnumre.....	14

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på:

aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Bredebos kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer november 2024.

Deadline d. 15. oktober 2024



# SÆT X I KALENDEREN

## **Åbent hus & Møde i afdelingerne**

**Torsdag d. 14.11.2024**

Inviterer Bredebo til drop in - kaffe møde på  
afdelingerne for interesserede pårørende

kl. 16.30- 17.15

og

Åbent Hus i caféen for alle kl. 17.30- 18.30





# LIVE MUSIC CONCERT

Performance By :

Frederik Cornelius



Tirsdag den 8. oktober  
kl. 10.30 - 11.15 i cafeen

En koncert fyldt med toner af en rig, klar og  
ungdommelig swing stemme til gamle og nye  
klassikere.







Bredebo  
Vennerne

**Søndag den 13. okt. kl. 14.30 i Cafeen**

**Flemming Therkildsen**

*Genhør den fantastiske harmonika spiller*



*Det bliver en fantastisk søndag...*





# Efterårskoncert

**MUSIKTERAPEUTERNE**  
Ulla, Louise og Ana Maria

INVITERER TIL FEJRING AF EFTERÅRET I  
FARVERIGT FÆLLESSKAB.

**Spillested i Cafeen**  
**på Bredebo**  
mandag  
d. **21. oktober**  
kl. 13:30-14:15

**Alle er**  
**Velkomne!**



Aktivitet og Frivillighed



# **Fællessang med Martin Jantzen og Mikkel Sonne**

**Tirsdag d. 29. oktober kl. 13.00 – 13.45 i cafeen**

Koncerten kommer rundt omkring nye og gamle klassikere, som alle kan synge med på.





# ORKIDEEN

Vi har dyrket dem, observeret og studeret dem. Vi har nydt stor glæde af dem på udstillinger og i naturen. Vi nyder dem hos Jenni.

Menneskets forhold til orkideer går langt tilbage, og man mener at mennesket har haft et forhold til orkideer i mindst 2800 år.

Jenni som bor på Bredebo fik et godt øje for orkideen på en tur til Thailand i midten af 90'erne, og har siden da haft en stor passion for orkideen.

Man er ikke i tvivl om, når man træder ind i Jennis lejlighed, at orkideen står hendes hjerte nær, og at den lilla orkide er hendes favorit.

Hendes shoppeture til Lyngby slutter altid med en glad kop kaffe på torvet og en lille tur forbi stationen, for det kunne jo være, at der var kommet nye forsyninger af orkideer siden sidst.

Når orkideen er ved at afblomstre, har den ikke Jennis store interesse mere, men bare rolig den bliver ikke smidt ud. Den afblomstrede orkide flytter blot på rekreation hos Kirsten Andersen eller kommer på kurophold på administrationsgangen, hvor den passes og plejes indtil den igen blomstrer smukt.





# "ELVIS IN CONCERT"

Endelig kom den store dag som mange havde glædet sig til.

Det var underholdning af høj klasse, da Mike Colin Andersen indtog scenen på Bredebo med "Elvis In Concert".

Der blev vrikket, rokket og sunget i takt til de populære og velkendte store hits fra Elvis Presleys helt utrolige karriere.

Pludselig overtog beboerne scenen for at danse og Mike måtte træde et skridt tilbage, Sikke 'n fest.

Stor tak til alle de frivillige og personalet.











Aktivitetskalender Oktober 2024		SYD	NORD
Tirsdag	01-okt	<b>Musik &amp; Sang V/ Nico Kirk</b> kl. 13.30 1. sal SYD MÅP	
Onsdag	02-okt		
Torsdag	03-okt	<b>Billard V/Ivan</b> kl. 10.00 - 11.30 i cafeen	<b>Billard V/Ivan</b> kl. 10.00 - 11.30 i cafeen
Fredag	04-okt	<b>Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne</b> Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 17.00	<b>Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne</b> Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 17.00
Lørdag	05-okt		
Søndag	06-okt		
Mandag	07-okt	<b>Strikkeklubben v/ Ritta</b> mødested i cafeen kl. 13.30 - 15.30 for alle beboere på Bredebo	<b>Fællessang V/Ulla</b> kl. 11.00 - 11.30 1. sal NORD BBV  <b>Strikkeklubben v/ Ritta</b> mødested i cafeen kl. 13.30 - 15.30 for alle beboere på Bredebo
Tirsdag	08-okt	<b>Live koncert V/Frederik Cornelius</b> - En koncert fyldt med nye og gamle klassikere Spillested: i cafeen kl. 10.30 - 11.15  <b>Musik &amp; Sang V/ Nico Kirk</b> kl. 13.30 1. sal SYD MÅP	<b>Live koncert V/Frederik Cornelius</b> - En koncert fyldt med nye og gamle klassikere Spillested: i cafeen kl. 10.30 - 11.15
Onsdag	09-okt	<b>Gudstjeneste v/Lundtofte kirke</b> i cafeen kl. 13.30 - 14.15	<b>Gudstjeneste v/Lundtofte kirke</b> i cafeen kl. 13.30 - 14.15
Torsdag	10-okt	<b>Billard V/Ivan</b> kl. 10.00 - 11.30 i cafeen  <b>Strikke- og snakkeklubben v/Majbrit Falnæs</b> i cafeen kl. 11.00 - 13.00 for alle beboere på Bredebo	<b>Billard V/Ivan</b> kl. 10.00 - 11.30 i cafeen  <b>Strikke- og snakkeklubben v/Majbrit Falnæs</b> i cafeen kl. 11.00 - 13.00 for alle beboere på Bredebo  <b>Fællessang V/Ulla</b> kl. 11.15 - 11.45 2. sal NORD BBV
Fredag	11-okt	<b>Banko V/frivillige</b> kl. 13.30 - 14.30 i cafeen	<b>Banko V/frivillige</b> kl. 13.30 - 14.30 i cafeen
Lørdag	12-okt		
Søndag	13-okt	<b>Bredebo Vennerne præsenterer Flemming Therkildsen</b> - Genhør den fantastiske harmonika spiller Spillested: Cafeen kl. 14.30	<b>Bredebo Vennerne præsenterer Flemming Therkildsen</b> - Genhør den fantastiske harmonika spiller Spillested: Cafeen kl. 14.30
Mandag	14-okt		
Tirsdag	15-okt	<b>Musik &amp; Sang V/ Nico Kirk</b> kl. 13.30 1. sal SYD MÅP	
Onsdag	16-okt	<b>Gudstjeneste v/Lundtofte kirke</b> kl. 13.30 - 14.00 Mødested 1. sal Syd MÅP	



Aktivitetskalender Oktober 2024		SYD	NORD
Torsdag	17-okt	<b>Billard V/Ivan</b> kl. 10.00 - 11.30 i cafeen	<b>Billard V/Ivan</b> kl. 10.00 - 11.30 i cafeen
Fredag	18-okt	<b>Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne</b> Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 17.00	<b>Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne</b> Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 17.00
Lørdag	19-okt		
Søndag	20-okt	<b>Musik og hygge V/Helle</b> kl. 13.15 - 14.30 1. sal SYD BBV	
Mandag	21-okt	<b>Efterårskoncert V/Musikterapeuterne</b> Spillested: i cafeen kl. 13.30 - 14.15	<b>Efterårskoncert V/Musikterapeuterne</b> Spillested: i cafeen kl. 13.30 - 14.15
Tirsdag	22-okt	<b>Musik &amp; Sang V/ Nico Kirk</b> kl. 13.30 1. sal SYD MÅP	
Onsdag	23-okt	<b>Sangeftermiddag v/Lundtofte kirke</b> i cafeen kl. 13.30 - 14.00	<b>Sangeftermiddag v/Lundtofte kirke</b> i cafeen kl. 13.30 - 14.00
Torsdag	24-okt	<b>Billard V/Ivan</b> kl. 10.00 - 11.30 i cafeen <b>Strikke- og snakkeklubben v/Majbrit Falnæs</b> i cafeen kl. 11.00 - 13.00 for alle beboere på Bredebo	<b>Billard V/Ivan</b> kl. 10.00 - 11.30 i cafeen <b>Strikke- og snakkeklubben v/Majbrit Falnæs</b> i cafeen kl. 11.00 - 13.00 for alle beboere på Bredebo <b>Fællessang V/Ulla</b> kl. 11.15 - 11.45 2. sal NORD MÅP
Fredag	25-okt	<b>Banko V/frivillige</b> kl. 13.30 - 14.30 i cafeen	<b>Banko V/frivillige</b> kl. 13.30 - 14.30 i cafeen
Lørdag	26-okt		
Søndag	27-okt		
Mandag	28-okt	<b>Fællessang v/Ulla</b> kl. 11.00 - 11.30 1. sal SYD MÅP	
Tirsdag	29-okt	<b>Abrahamsens Tøj</b> - smart tøj til gode priser i cafeen: 10.00 - 12.00 <b>Koncert V/Martin og Mikkel</b> Spillested: i cafeen kl. 13.00 - 13.45	<b>Abrahamsens Tøj</b> - smart tøj til gode priser i cafeen: 10.00 - 12.00 <b>Koncert V/Martin og Mikkel</b> Spillested: i cafeen kl. 13.00 - 13.45
Onsdag	30-okt		
Torsdag	31-okt	<b>Billard V/Ivan</b> kl. 10.00 - 11.30 i cafeen <b>Fællessang v/Ulla</b> kl. 11.15 - 11.45 stuen SYD MÅP <b>Sang- og dansecafe V/Ulla</b> i cafeen kl. 13.30 - 14.15	<b>Billard V/Ivan</b> kl. 10.00 - 11.30 i cafeen <b>Sang- og dansecafe V/Ulla</b> i cafeen kl. 13.30 - 14.15

# NYTTIGE TELEFONNUMRE

## KONTAKT TIL BREDEBO

Opkald til Bredebos  
hovednummer

**45 97 61 00**

Herfra kan du trykke dig  
igennem menuen og få kontakt  
til den ønskede afdeling

Bredebos hjemmeside

**[www.bredebo.ltk.dk](http://www.bredebo.ltk.dk)**

## CAFÉEN på Bredebo



### Åbningstider

Mandag til fredag  
Kl. 11.30-13.00

Kontakt Bredebo køkken  
Tlf. 29 13 04 53 eller mail  
[dkm-bredebo@ltk.dk](mailto:dkm-bredebo@ltk.dk)

## FRISØR

Mette Lauvring

Tlf. 28 18 94 95  
Fast på Bredebo  
torsdage ellers efter  
aftale



## FODTERAPEUT

Adam Hjermind

Tlf. 25 94 29 12



## TANDPLEJEN

Personalet er på  
klinikken torsdage.  
For akut behov  
kontakt

Tlf. 45 97 30 30

