

LYNGBY-TAARBÆK KOMMUNE

NOVEMBER 2026

7. årgang Nr. 8

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR

BREDEBO PLEJEHJEM

INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....2
Sæt X i kalenderen.....3
En hilsen fra Pernille ny plejehjemsleder.....4
Søndersøskolens Børnekor.....5
Bredebo Vennerne præsentere.....6
Syng med Søren Ipland.....7
Klaver koncert v/QI.....8
Julebanko.....9
Erindringsdans.....10
Fredagsbanko.....11-12
Aktivitetskalender.....13-14



Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.
Kontakt redaktionen på: aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.
Oplag: 110 eksemplarer. Trykt på Bredebos kopimaskine. Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejehjemmets hjemmeside. Næste blad udkommer december 2026. Deadline d. 15. november 2026

SÆT X I KALENDEREN

GLÆD DIG TIL I DECEMBER:

Mandag d. 7. Julekoncert med Martin & Mikkel

Onsdag d. 9. Jule Gudstjeneste

Søndag d. 13. Bredebo Vennerne

Mandag d. 14. Luciaoptog 4. klasse fra Kongevejens skole

Tirsdag d. 15. Julefrokost i afdelingen

Onsdag d. 16. Julebal i Cafeen Ulla & Betina

Mandag d. 21. Julekoncert og julehygge i Cafeen

Lundtofte kirke

Gudstjeneste

Onsdag den 11. november kl. 13.30 - 14.00

i Cafeen

Sangeftermiddag

Onsdag den 25. november kl. 13.30 - 14.00

i Cafeen

NY PLEJEHJEMSLEDER

Kære alle

Jeg hedder Pernille Bidsted Andersen.

Jeg har mange års erfaring med ledelse af Ældreområdet, både som leder af pleje- og rehabiliterings-centre og hjemmepleje.

Lige nu kommer jeg fra en stilling som chef for Sundhed og Ældre i Herlev Kommune, hvor jeg havde ansvaret for kommunens plejecentre og helhedspleje.

Jeg brænder for at skabe gode rammer og vilkår for vores ældre, og har længe haft et ønske om at komme tættere på praksis og hverdagen, og søgte derfor stillingen som plejehjemsleder på Bredebo.

Jeg glæder mig til, sammen med jer, der bor her og jeres familier, samt alle der arbejder her, til fortsat at gøre Bredebo til et dejligt sted at bo og være en del af, samtidig med at vi er en god arbejdsplads med høj faglighed og trivsel.

Jeg er i fuld gang med at blive introduceret til huset, til jer, der bor her og alle der arbejder her, samt til Lyngby Taarbæk som Kommune.

I starten af det nye år inviterer vi beboerne og pårørende til åbent hus, - jeg håber at mange af jer har mulighed for at komme, så vi sammen kan have en dialog om, hvad der er vigtig på Bredebo.

Invitation og opslag kommer bl.a. i Lysglimt.

I er altid velkomne til at kigge forbi, ringe eller skrive til mig.

Jeg ser frem til at lære jer alle og kende, og blive en del af Bredebo.



De bedste hilsner

Pernille



Søndersøskolens Børnekor

KONCERT

Koret har eksisteret i 9 år. og er med elever fra 2 til 5 klasse.
Koret har et bredt repertoire: Sangene spænder bredt over glade popnumre, gospel og kendte fællessange.

Tirsdag den 3. november

kl. 10.30 - 11.15 i Cafeen

Alle er velkomne

Bredebo Vennerne

Søndag den 8.november 2026 kl. 14.30 i Cafeen på Bredebo

Kom og nyd et muntert genhør med Taarbæk Fiskernes "Bragekor"



Det traditionsrige mandskor har mere end 130 år på bagen og hører til blandt Danmarks ældste mandskor.
På repertoiret er både gamle og nyere populære klassikere, og flere af sangene har gennem tiden fået nye og charmerende tekster.

LYNGBY-TAARBÆK KOMMUNE

Danske Bank



SYNG MED

Søren Ipland

TIRSDAG D. 10. NOVEMBER
KL. 13.30-14.15
I CAFÉEN

Søren spiller musik fra en tid som måske kan være gemt lidt væk, men heldigvis ikke glemt. Han spiller sange som de fleste kender og genkender og som vi har tilfælles i den danske pop sangskat.

Til koncerten bliver der også spillet og sunget numre som handler om den årstid vi er i gang med og måske kommer der også en sang eller to af nyere dato, bare fordi den er god.

Koncerten bliver spillet og sunget af Søren men man er meget velkommen til at synge med på alle de strofer man kan huske, og ind imellem numrene bliver der nok også plads til en lille historie eller to.

Klaver Koncert

Fremført af vores frivillige QI.

Torsdag den 12. november

kl. 14.30 - 15.00 i Cafeen



Alle er velkomne


JULE BANKO
Gratis indgang og gratis plader.
Så grib chancen og kom til jule
banko, der er flotte gevinster på spil
FREDAG DEN 20. NOVEMBER
I CAFEEN KL. 13.30 - 15.00

Kom til Erindringsdans

Musik og dans vækker minder og er godt for krop og sjæl.

Velmødt når vi spiller den gode melodi og byder op til dans.

I CAFEEN

Erindringsdans

Alle er velkomne

Onsdag den 25. november kl. 10.45 - 11.30



FREDAGS BANKO

Der var lagt op til hygge og fællesskab i Cafeen fredag den 23. oktober, da vores beboere tog godt imod vores gæster fra Lystoftebakken, til fredags banko.

Rundt om bordene sidder beboerne klar med deres bankoplade, brikker og venter spændt… mens vores frivillige deler de sidste plader ud og tjekker, at alle har noget af drikke.

Vores banko vært Anni som har påtaget sig den faste rolle som opråber, byder velkommen og starter med at ryster posen. Når den første kugle trækkes, sænker der sig en koncentreret stilhed i Cafeen.

Der går ikke længe, før det første glade ”BANKO” lyder i Cafeen, efterfulgt af klapsalver og smil fra nabobordene.

Præmierne er måske små, men sejrsglæden er stor. For beboerne handler eftermiddagen om meget mere end at vinde: det handler om det varme nærvær, de gode grin og de frivilliges omsorg, som gør en helt almindelig fredag til noget ganske særligt.

Tak til vores frivillige som kommer hver anden fredag og spiller banko med vores beboere.





FREDAGS BANKO









Aktivitetskalender november 2026		SYD	NORD
Søndag	**01-nov**		
Mandag	**02-nov**		**Musikalsk Samvær v/Ulla** kl. 11.00 2. NORD BBV
Tirsdag	**03-nov**	**Søndersøskolens Børnekor** kl. 10.30 - 11.15 i Cafeen **Musik og sang v/Nico** kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	**Søndersøskolens Børnekor** kl. 10.30 - 11.15 i Cafeen
Onsdag	**04-nov**	**Musik & Sang v/Christian** kl. 13.00 - 13.30 Stuen SYD BBV **kl. 13.30 - 14.00** 1. sal SYD BBV	**Musik & Sang v/Christian** kl. 14.00 - 14.30 2. sal NORD BBV
Torsdag	**05-nov**	**Billard V/Ivan** i cafeen kl. 10.00 - 11.30 **Højtlæsning & Hyggesnak v/Anni** Hyggerummet ved køkkenet kl. 10.30 - 11.15	**Billard V/Ivan** i cafeen kl. 10.00 - 11.30 **Højtlæsning & Hyggesnak v/Anni** Hyggerummet ved køkkenet kl. 10.30 - 11.15
Fredag	**06-nov**	**Banko v/frivillige** i cafeen kl. 13.30 - 14.30	**Banko v/frivillige** i cafeen kl. 13.30 - 14.30
Lørdag	**07-nov**		
Søndag	**08-nov**	**Bredebo Vennerne præsentere** **-** kom og nyd et muntert genhør med Taarbæk Fiskernes "Bragekor". Spillested i cafeen kl. 14.30	**Bredebo Vennerne præsentere** kom og nyd et muntert genhør med Taarbæk Fiskernes "Bragekor". Spillested i cafeen kl. 14.30
Mandag	**09-nov**	**Musikalsk Samvær v/Ulla** kl. 11.00 1. SYD BBV	
Tirsdag	**10-nov**	**Syng med Søren Ipland** Spillested i Cafeen kl. 13.30 - 14.15	**Syng med Søren Ipland** Spillested i Cafeen kl. 13.30 - 14.15
Onsdag	**11-nov**	**Gudstjeneste v/Lundtofte kirke** i Cafeen kl. 13.30 - 14.00	**Gudstjeneste v/Lundtofte kirke** i Cafeen kl. 13.30 - 14.00
Torsdag	**12-nov**	**Billard V/Ivan** i cafeen kl. 10.00 - 11.30 **Højtlæsning & Hyggesnak v/Anni** Hyggerummet ved køkkenet kl. 10.30 - 11.15 **Musikalsk Samvær v/Ulla** kl. 13.00 stuen SYD BBV **Klaver koncert v/QI** i Cafeen kl. 14.30 - 15.00	**Billard V/Ivan** i cafeen kl. 10.00 - 11.30 **Højtlæsning & Hyggesnak v/Anni** Hyggerummet ved køkkenet kl. 10.30 - 11.15 **Klaver koncert v/QI** i Cafeen kl. 14.30 - 15.00
Fredag	**13-nov**		
Lørdag	**14-nov**		
Søndag	**15-nov**		

Aktivitetskalender november 2026		SYD	NORD
Mandag	**16-nov**		**Musikalsk Samvær v/Ulla** kl. 11.00 2. NORD MÅP
Tirsdag	**17-nov**	**Musik og sang v/Nico** kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	
Onsdag	**18-nov**	**Musik & Sang v/Christian** kl. 13.00 - 13.30 Stuen SYD BBV **Gudstjeneste v/Lundtofte kirke** 1. sal SYD MÅP kl. 13.30 - 14.00	**Musik & Sang v/Christian** kl. 13.30 - 14.00 1. sal NORD BBV **2. sal NORD BBV** kl. 14.00 - 14.30
Torsdag	**19-nov**	**Billard V/Ivan** i cafeen kl. 10.00 - 11.30 **Højtlæsning & Hyggesnak v/Anni** Hyggerummet ved køkkenet kl. 10.30 - 11.15	**Billard V/Ivan** i cafeen kl. 10.00 - 11.30 **Højtlæsning & Hyggesnak v/Anni** Hyggerummet ved køkkenet kl. 10.30 - 11.15 **Musikalsk Samvær v/Ulla** kl. 13.00 1. NORD MÅP
Fredag	**20-nov**	**Julebanko** i Cafeen kl. 13.30 - 15.00	**Julebanko** i Cafeen kl. 13.30 - 15.00
Lørdag	**21-nov**		
Søndag	**22-nov**		
Mandag	**23-nov**	**Musikalsk Samvær v/Ulla** kl. 11.00 1. SYD MÅP	
Tirsdag	**24-nov**	**Musik og sang v/Nico** kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	
Onsdag	**25-nov**	**Erindringsdans** kl. 10.45 - 11.30 i Cafeen **Sangeftermiddag v/Lundtofte kirke** kl. 13.30 - 14.00 i Cafeen	**Erindringsdans** kl. 10.45 - 11.30 i Cafeen **Sangeftermiddag v/Lundtofte kirke** kl. 13.30 - 14.00 i Cafeen
Torsdag	**26-nov**	**Billard V/Ivan** i cafeen kl. 10.00 - 11.30 **Højtlæsning & Hyggesnak v/Anni** Hyggerummet ved køkkenet kl. 10.30 - 11.15 **Musikalsk Samvær v/Ulla** kl. 13.00 Stuen SYD MÅP	**Billard V/Ivan** i cafeen kl. 10.00 - 11.30 **Højtlæsning & Hyggesnak v/Anni** Hyggerummet ved køkkenet kl. 10.30 - 11.15
Fredag	**27-nov**		
Lørdag	**28-nov**		
Søndag	**29-nov**		
Mandag	**30-nov**		**Musikalsk Samvær v/Ulla** kl. 11.00 2. NORD BBV