LYNGBY-TAARBÆK KOMMUNE

DECEMBER 2026
7. årgang Nr. 9

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
BREDEBO PLEJEHJEM

INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....2
Jul og nytårshilsen fra Pernille, plejehjemsleder.....3
Info fra Lysglimt.....4
Julekoncert med Martin og Mikkel.....5
Bredebo Vennerne præsentere.....6
Luciaoptog.....7
Julefrokost på afdelingen.....8
Sang og højtlæsning i Cafeen.....9
Julekoncert med Louise og Dennis.....10
Julebal i Cafeen v/Ulla.....11
Frivilligfejring.....12
Aktivitetskalender.....13-14

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg, ønsker dig en glædelig jul og et lykkebringende nytår.
Kontakt redaktionen på:
aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.
Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Bredebos kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.
Næste blad udkommer februar 2027.
Deadline d. 15. januar 2027

Kære alle,

En stor tak for at I har taget så godt imod mig!!

Det har været dejligt at møde alle, - jeg oplever en medarbejdergruppe, der er meget fagligt kompetente, engageret og omsorgsfulde, som hver dag er med til at sikre, at Bredebo er et godt sted at bo og besøge.

Jeg møder pårørende, der er meget engageret, og optaget af det gode liv på Bredebo. Jeres perspektiver på, hvad der er behov for, samt jeres kendskab til jeres kære, er vigtig viden for os, - og vi vil altid gerne i dialog med jer.
På Bredebo er der tradition for at vi holder en form for åbent hus, hvor der først er kaffe og kage i afdelingerne, efterfølgende mødes vi alle i caféen.
Næste åbent hus, har vi planlagt til den 3. februar.
Sæt gerne allerede nu kryds i kalenderen, - der kommer en invitation ud i starten af det nye år. Det er mit håb, at så mange som muligt kan komme, så vi sammen kan have en dialog om, hvad der er vigtigt på Bredebo.

Jeg er meget imponeret over de mange aktiviteter, der foregår på Bredebo, - det understøtter et fælles Bredebo, der er fuldt af liv – en stor tak til jer der planlægger og deltager i disse aktiviteter.
En helt særlig tak til alle de frivillige, I gør det helt fantastisk, og uden jer vil det være svært at skabe alle de oplevelser for vores beboere, som i bidrager til!
Det var dejligt at hilse på flere af jer til årets frivillighedsfejring, det var en meget festlig aften, som jeg var glad for at være inviteret med til.

Nu står december måned for døren, - og vi glæder os til en hyggelig måned, med masser af julerier og hygge.

Da dette er det sidste Lysglimt i år, - vil jeg også gerne ønske jer alle en glædelig jul, samt et lykkebringende nytår.

De bedste hilsner
Pernille

HUSAVISEN

Lysglimt

UDKOMMER IKKE I JANUAR MÅNED.

Julen er hjerternes fest, og det er en tid, hvor vi skruer op for hyggen, tænder lys i mørket og glædes over det nære.

Glædelig jul

JULEKONCERT

V/MARTIN OG MIKKEL

MANDAG 7. DECEMBER
KL. 13.30 - 14.30
I CAFEEN

Martin og Mikkel
spiller op til fællessang.

Lad os synge julen ind sammen med kendte klassiske julesange.

Beboernes familie er naturligvis velkommen

Bredebo Vennerne

Søndag den 13.december 2026
kl. 14.30 i Cafeen på Bredebo
Kom og oplev Stig Nørregård

Stig tager os med på en musikalsk rundrejse
med en perlerække af viser og monologer
af Osvald Helmuth, Arthur Jensen,
Helge Kjærulf Schmidt, Poul Richard,
Kurt Ravn (”Røde”), Ebbe Rode og Ib Schønberg

Kom og oplev en fantastisk afslutning på 2026

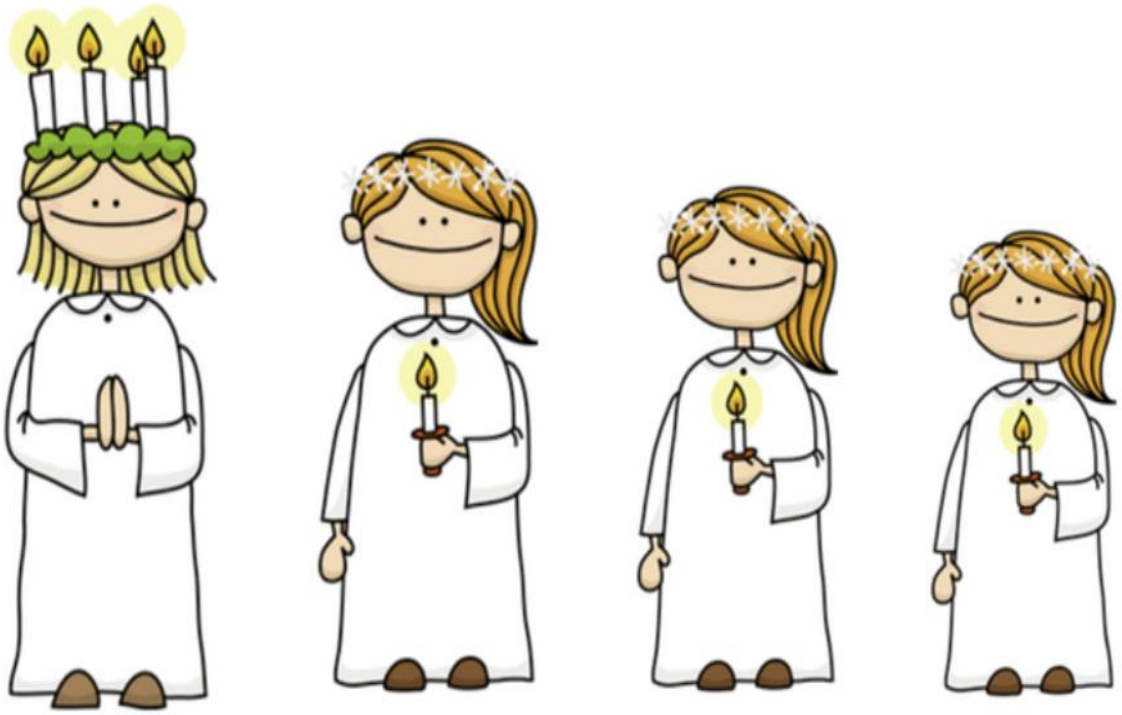
LYNGBY-TAARBÆK KOMMUNE

Danske Bank

Luciaoptog

fra Kongevejens skole

kommer og spreder lys og glæde…



Mandag d. 14. december

Kl. 10.00 stuen SYD BBV

Kl. 10.15 1 sal SYD BBV

Kl. 10.30 1 sal NORD BBV

Kl. 10.45 2 sal NORD BBV

Julefrokost

Glæd dig til årets julefrokost på afdelingen.

Tirsdag den 15. december kl. 12.00

Menu:
Klassisk julefrokost inkl. drikke

Kom og vær med til årets julefrokost, hvor vi sammen sørger for god stemning, hjælper hinanden og nyder fællesskabet.

KOM TIL JULEHYGGE,

SANG OG HØJTLÆSNING

Torsdag den 17. december

i Cafeen kl. 13.00 - 13.45

Anni og Ulla inviterer indenfor til en hjertevarm stund fyldt med ægte julestemning.
Der skal synges julesange og Anni læser op af Peter Jul.

JULEKONCERT LOUISE & DENNIS

Julen nærmer sig - og hvad er mere stemningsfuldt end fællessang og velkendte julesange.

Kom forbi, så vi sammen kan ønske hinanden en rigtig glædelig jul.

BAREN ER ÅBEN I CAFEEN MED SERVERING AF GLØGG OG ÆBLESKIVER.

MANDAG DEN 21. DECEMBER KL. 13.30 - 14.45.

JULEBAL

i Cafeen

Kom til et hyggeligt julebal, hvor vi skal fejre julens traditioner, med god julemusik, julehygge og dans .
Der vil være servering af lidt koldt af drikke.

DECEMBER

ONSDAG **23** **kl. 11.00 - 11.45**

FRIVILLIGFEJRING

Center for Sundhed og Omsorg inviterer hvert år alle frivillige, til et årligt socialt arrangement, som tak for den uundværlige indsats de yder året rundt blandt andet her hos os på Bredebo Plejehjem.

I år blev frivilligfejring afholdt i den smukke Cafe Møllehjul. Det var en rigtig hyggelig og festlig aften.

Borgmester Sofia Osmani holdt en velkomsttale med en særlig tak til de frivillige.

Den lokale musikduo Martin og Mikkel, formåede at løfte stemningen til uanede højder ved vores frivilligfest.

Tak til de frivillige, her på Bredebo som er med til at gøre en forskel for vores beboere.

Kender du èn som også har lyst til at bidrage til stjernestunder som frivillig? Så kontakt Betina Sanggaard på besan@ltk.dk eller 2037 1581.

Aktivitetskalender december 2026		SYD	NORD
Tirsdag	**01-dec**	**Musik og sang v/Nico** kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	
Onsdag	**02-dec**	**Musik & Sang v/Christian** kl. 13.00 - 13.30 Stuen SYD BBV **kl. 13.30 - 14.00** 1. sal SYD BBV	**Musik & Sang v/Christian** kl. 14.00 - 14.30 2. sal NORD BBV
Torsdag	**03-dec**	**Billard V/Ivan** i cafeen kl. 10.00 - 11.30	**Billard V/Ivan** i cafeen kl. 10.00 - 11.30 **Musikalsk Samvær v/Ulla** kl. 11.15 - 11.45 1. sal NORD BBV
Fredag	**04-dec**	**Banko v/frivillige** i cafeen kl. 13.30 - 14.30	**Banko v/frivillige** i cafeen kl. 13.30 - 14.30
Lørdag	**05-dec**		
Søndag	**06-dec**		
Mandag	**07-dec**	**Musikalsk Samvær v/Ulla** kl. 11.00 1. SYD BBV **Julekoncert v/Martin & Mikkel** i Cafeen kl. 13.30 - 14.15	**Julekoncert v/Martin & Mikkel** i Cafeen kl. 13.30 - 14.15
Tirsdag	**08-dec**	**Musik og sang v/Nico** kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	
Onsdag	**09-dec**	**Gudstjeneste v/Lundtofte kirke** i Cafeen kl. 13.30 - 14.00	**Gudstjeneste v/Lundtofte kirke** i Cafeen kl. 13.30 - 14.00
Torsdag	**10-dec**	**Billard V/Ivan** i cafeen kl. 10.00 - 11.30 **Musikkalsk Samvær v/Ulla** kl. 11.15 - 11.45 Stuen SYD BBV	**Billard V/Ivan** i cafeen kl. 10.00 - 11.30
Fredag	**11-dec**		
Lørdag	**12-dec**		
Søndag	**13-dec**	**Bredebo Vennerne Præsentere** **Stig Nørregård** **-** En musikalsk rundrejse med en perlerække af viser og monologer Cafeen kl. 14.30	**Bredebo Vennerne Præsentere** **Stig Nørregård** - En musikalsk rundrejse med en perlerække af viser og monologer Cafeen kl. 14.30
Mandag	**14-dec**	**Luciaoptog** **Kongevejens Skole** kl. 10.00 Stuen SYD BBV kl. 10.15 1 sal SYD BBV	**Luciaoptog** **Kongevejens Skole** kl. 10.30 1 sal NORD BBV kl. 10.45 2 sal NORD BBV **Musikalsk Samvær v/Ulla** kl. 11.00 2. NORD MÅP
Tirsdag	**15-dec**	**Julefrokost på afdelingen** kl. 12.00	**Julefrokost på afdelingen** kl. 12.00

Aktivitetskalender december 2026		SYD	NORD
Onsdag	**16-dec**	**Jule musik & Sang v/Christian** kl. 13.00 - 13.30 Stuen SYD BBV **Gudstjeneste v/Lundtofte kirke** 1. sal SYD MÅP kl. 13.30 - 14.00	**Jule musik & Sang v/Christian** kl. 13.30 - 14.00 1. sal NORD BBV 2. sal NORD BBV kl. 14.00 - 14.30
Torsdag	**17-dec**	**Billard V/Ivan** i cafeen kl. 10.00 - 11.30 **Julehygge med Anni og Ulla** - oplæsning af Peter Jul og julesange i Cafeen kl. 13.00 - 13.45	**Billard V/Ivan** i cafeen kl. 10.00 - 11.30 **Musikkalsk Samvær v/Ulla** kl. 11.15 - 11.45 1. sal NORD MÅP **Julehygge med Anni og Ulla** **-** oplæsning af Peter Jul og julesange i Cafeen kl. 13.00 - 13.45
Fredag	**18-dec**	**Banko v/frivillige** i cafeen kl. 13.30 - 14.30	**Banko v/frivillige** i cafeen kl. 13.30 - 14.30
Lørdag	**19-dec**		
Søndag	**20-dec**		
Mandag	**21-dec**	**Musikalsk Samvær v/Ulla** kl. 11.00 1. SYD MÅP **Julekoncert med Louise & Dennis** - servering af gløgg & æbleskiver i Cafeen kl. 13.30 - 15.00	**Julekoncert med Louise & Dennis** - servering af gløgg & æbleskiver i Cafeen kl. 13.30 - 15.00
Tirsdag	**22-dec**	**Musik og sang v/Nico** kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	
Onsdag	**23-dec**	**Julebal v/Ulla** i Cafeen kl. 11.00 - 11.45	**Julebal v/Ulla** i Cafeen kl. 11.00 - 11.45
Torsdag	**24-dec**	**Juleaften**	**Juleaften**
Fredag	**25-dec**	**Juledag**	**Juledag**
Lørdag	**26-dec**	**2. Juledag**	**2. Juledag**
Søndag	**27-dec**		
Mandag	**28-dec**		**Musikalsk Samvær v/Ulla** kl. 11.00 2. sal NORD BBV
Tirsdag	**29-dec**	**Musik og sang v/Nico** kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	
Onsdag	**30-dec**		
Torsdag	**31-dec**	**Nytårsaften**	**Nytårsaften** **Musikalsk Samvær v/Ulla** kl. 11.15 2. sal NORD BBV