



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

MARTS 2025

6. årgang Nr. 2

LYSGLIMT

**AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER BREDEBO**



INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Sæt X i kalenderen.....	3
Cykling uden alder.....	4
Fastelavnsfest i cafeen.....	5
Bredebo Vennerne præsenterer.....	6
Flemming Therkelsen harmonika koncert.....	7
Tøjsalg Classic Wear i cafeen.....	8
Gudstjeneste.....	9
Aktivitetskalender.....	10-11
Nyttige telefonnumre.....	12

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på:

aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Bredebos kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer april 2025.

Deadline d. 15. marts 2025.



SÆT X I KALENDEREN

Gudstjeneste i cafeen

v/Lundtofte kirke

kl. 13.30 - 14.00

Onsdag d. 12. marts

Onsdag d. 9. april

Sangeftermiddag i cafeen

v/Lundtofte kirke

kl. 13.30 - 14.00

Onsdag d. 26. marts

Onsdag d. 30. april

GLÆD DIG TIL APRIL:

Tirsdag d. 1. april: Skosalg Reporto

Torsdag d. 3. april: Dansecafe v/Ulla

Tirsdag d. 15. april: Påskefrokost i afdelingen

HOLD ØJE MED OPSLAG

CYKLING UDEN ALDER



STOR TAK TIL DE FRIVILLIGE CYKELPILOTER

CYKLING UDEN ALDER HAR OFFENTLIGGJORT, AT DER I LYNGBY-TAARBÆK KOMMUNE HAR VÆRET 368 CYKELTURE I 2024 PÅ VORES RICKSHAWS. DET GIVER OS EN 15. PLADS UD AF 51 KOMMUNER.

DET KAN VI GODT VÆRE STOLTE AF.



HAR DU LYST TIL AT BIDRAGE TIL CYKELTURE I 2025, MELD DIG IND PÅ CYKLINGUDENALDER.DK OG VÆLG DET PLEJECENTER, DU ØNSKER AT VÆRE TILKNYTTET, SÅ KONTAKTER VI DIG. ELLERS RING PÅ TLF. 20226813

Fastelavn

er mit navn



Kære beboere

Kom med til fastelavnsfest

mandag den 3. marts kl. 10.30

Vi mødes i cafeen og skal slå katten af tønden sammen med Børnehuset.





Bredebo
Vennerne

Søndag den 9. mar. kl. 14.30 i Cafeen

Bertel Abildgård

*De skønneste viser og sange.
Også den bedste komik*



Det bliver en fantastisk søndag...

Flemming Therkelsen

underholder med unik og stemningsfuld
harmonikamusik.



Tirsdag den 18. marts kl. 13.30 – 14.15 i cafeen

Flemming har et meget bredt repertoire. Vi skal lytte til danske og svenske viser, fransk pariser stemning, der oser langt væk af cafelivet i Paris.

Classic Wear.DK

Vi kommer: mandag.d.24. marts

Fra: Kl. 10:00 - 13:30

Kollektion:

Lange Bukser

Cardigan

Nederdele

Blazer

Leggings bukser

Undertøj

Pyjamas

Herre jogging bukser

T-shirt Undertøj

Bluser

Strik Bluser

Tunekær

Toppe

Leggings

Natkjoler

Sports bh

Herre bukser

Storrelser fra 38 til 60

Betaling: Kontant

Dankort, MobilePay, Bankoverførsel,

GUDSTJENESTE

Gudstjenesten onsdag den 12. februar var hel special, da sognepræsten fra Lundtofte kirke Julie Rebel tog forskud på Valentinsdag.

Kirkens frivillige havde pyntet alteret op med lys, roser og røde hjerter.

Julie ville markere dagen og delte kærlige gaver ud til vores beboere i form af chokoladehjerter og røde roser.



Aktivitetskalender Marts 2025		SYD	NORD
Lørdag	01-mar		
Søndag	02-mar		
Mandag	03-mar	<p>Fastelavnsfest i Cafeen sammen med Børnehuset Katten og tønden kl. 10.30 - 11.15</p> <p>Fællessang v/Ulla kl. 11.00 - 11.30 1. sal SYD MÅP</p> <p>Strikke- og snakkeklub v/ Riita kl. 13.30 15.30 i cafeen for alle beboere</p>	<p>Fastelavnsfest i Cafeen sammen med Børnehuset Katten og tønden kl. 10.30 - 11.15</p> <p>Strikke- og snakkeklub v/ Riita kl. 13.30 15.30 i cafeen for alle beboere</p>
Tirsdag	04-mar	<p>Musik og Sang v/Nico kl. 13.30 - 1. sal SYD MÅP</p>	
Onsdag	05-mar		
Torsdag	06-mar	<p>Billard v/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30</p> <p>Fællessang v/Ulla kl. 11.15 - 11.45 Stuen SYD BBV</p> <p>Strikke- og snakkeklub v/Majbrit Falnæs mødested i cafeen kl. 13.00 - 15.30 for alle beboere</p>	<p>Billard v/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30</p> <p>Strikke- og snakkeklub v/Majbrit Falnæs mødested i cafeen kl. 13.00 - 15.30 for alle beboere</p>
Fredag	07-mar	<p>Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 17.00</p>	<p>Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 17.00</p>
Lørdag	08-mar		
Søndag	09-mar	<p>Bredebo Vennerne præsenterer Bertel Abildgård - de skønneste viser og sange i cafeen kl. 14.30</p>	<p>Bredebo Vennerne præsenterer Bertel Abildgård - de skønneste viser og sange i cafeen kl. 14.30</p>
Mandag	10-mar		<p>Fællessang v/Ulla kl. 11.00 - 11.30 1. sal Nord BBV</p>
Tirsdag	11-mar	<p>Musik og Sang v/Nico kl. 13.30 - 1. sal SYD MÅP</p>	
Onsdag	12-mar	<p>Gudstjeneste v/Lundtofte kirke i cafeen kl. 13.30 - 14.15</p>	<p>Gudstjeneste v/Lundtofte kirke i cafeen kl. 13.30 - 14.15</p>
Torsdag	13-mar	<p>Billard v/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30</p>	<p>Billard v/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30</p> <p>Fællessang v/Ulla kl. 11.15 - 11.45 2. sal Nord MÅP</p>
Fredag	14-mar	<p>Banko V/frivillige kl. 13.30 - 14.30 i cafeen</p>	<p>Banko V/frivillige kl. 13.30 - 14.30 i cafeen</p>
Lørdag	15-mar		
Søndag	16-mar	<p>Musik og hygge V/Helle kl. 13.15 - 14.30 1. sal SYD MÅP</p>	

Aktivitetskalender Marts 2025		SYD	NORD
Mandag	17-mar	Fællessang v/Ulla kl. 11.00 - 11.30 1. sal SYD MÅP	
Tirsdag	18-mar	Harmonika V/Flemming Therkelsen - en koncert fyldt med danske og svenske viser, fransk pariser stemning der oser langt væk af cafelivet i Paris. Spillested: i cafeen kl. 13.30 - 14.15	Harmonika V/Flemming Therkelsen - en koncert fyldt med danske og svenske viser, fransk pariser stemning der oser langt væk af cafelivet i Paris. Spillested: i cafeen kl. 13.30 - 14.15
Onsdag	19-mar	Gudstjeneste v/Lundtofte kirke kl. 13.30 - 14.00 Mødested 1. sal SYD MÅP	
Torsdag	20-mar	Billard v/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30 Fællessang v/Ulla kl. 11.15 - 11.45 Stuen SYD MÅP Strikke- og snakkeklub v/Majbrit Falnæs mødested i cafeen kl. 13.00 - 15.30 for alle beboere Klaver koncert v/QI kl. 14.15 - 14.45 i cafeen	Billard v/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30 Strikke- og snakkeklub v/Majbrit Falnæs mødested i cafeen kl. 13.00 - 15.30 for alle beboere Klaver koncert v/QI kl. 14.15 - 14.45 i cafeen
Fredag	21-mar	Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 17.00	Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 17.00
Lørdag	22-mar		
Søndag	23-mar		
Mandag	24-mar	Tøjsalg i cafeen Paris & london classic wear i cafeen kl. 10.00 - 13.30	Tøjsalg i cafeen Paris & london classic wear i cafeen kl. 10.00 - 13.30 Fællessang v/Ulla kl. 11.00 - 11.30 1. sal NORD BBV
Tirsdag	25-mar	Musik og Sang v/Nico kl. 13.30 - 1. sal SYD MÅP	
Onsdag	26-mar	Sangeftermiddag v/Lundtogte krike i cafeen kl. 13.30 - 14.00	Sangeftermiddag v/Lundtogte krike i cafeen kl. 13.30 - 14.00
Torsdag	27-mar	Billard v/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30	Billard v/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30 Fællessang v/Ulla kl. 11.15 - 11.45 2. sal NORD BBV
Fredag	28-mar	Banko V/frivillige kl. 13.30 - 14.30 i cafeen	Banko V/frivillige kl. 13.30 - 14.30 i cafeen
Lørdag	29-mar		
Søndag	30-mar		
Mandag	31-mar	Fællessang v/Ulla kl. 11.00 - 11.30 1. sal SYD MÅP	

NYTTIGE TELEFONNUMRE

KONTAKT TIL BREDEBO

Opkald til Bredebos
hovednummer

45 97 61 00

Herfra kan du trykke dig
igennem menuen og få kontakt
til den ønskede afdeling

Bredebos hjemmeside

www.bredebo.ltk.dk

CAFÉEN på Bredebo



Åbningstider

Mandag til fredag
Kl. 11.30-13.00

Kontakt Bredebo køkken
Tlf. 29 13 04 53 eller mail
dkm-bredebo@ltk.dk

FRISØR

Mette Lauvring

Tlf. 28 18 94 95
Fast på Bredebo
torsdage ellers efter
aftale

FODTERAPEUT

Adam Hjermind

Tlf. 25 94 29 12

TANDPLEJEN

Personalet er på
klinikken torsdage.
For akut behov
kontakt

Tlf. 45 97 30 30

