



LYNGBY-TAARBÆK  
KOMMUNE

**JUNI 2026**

7. årgang Nr. 5

# *LYSGLIMT*

**AKTIVITETSBLAD FOR  
BREDEBO PLEJEHJEM**



# INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Referatafåbenthus.....	3-4
Koncert med Frederik Cornelius.....	5
Sommerbal i haven.....	6
Bredebo Vennerne .....	7
Live koncert med Danzetten.....	8
Klaver koncert v/QI.....	9
Sankt Hans.....	10
Sangeftermiddag v/Lundtofte kirke.....	11
Fine Bredebo.....	12-13
Aktivitetskalender.....	14-15
Nyttige telefonnumre.....	16

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på:

aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Bredebos kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på hjemmeside.

Næste blad udkommer juni 2026.

Deadline d. **15. juni 2026.**





## Dagsorden:

- 1.Information fra Den Kommunale Madservice v/Daniel Dyreborg Sinvani
- 2.Præsentation af afdelingsleder på Nord 2. sal, Neda Soltani
- 3.Bredebo vennerne v/Henrik Agersted
- 4.Generel information v/plejehjemsleder Tina Bardrum
- 5.Helle Pedersen, pårørendevejleder

### Ad. 1:

Daniel fortæller, at der gennem det sidste års tid har været en del udskiftning af personalet. Der er kommet nye dygtige kokke til, og de har fået en stabil stab. Som et nyt tiltag kommer Daniel på besøg på afdelingerne og taler med beboerne om maden, hvad der kan gøres bedre, om der er ønsker til maden m.v. Pårørende og beboere giver udtryk for, at maden er blevet meget bedre. Daniel gør opmærksom på, at der kan bestilles specielle menuer ved fødselsdage.

### Ad. 2:

Neda Soltani er startet som afdelingsleder på Nord 2. sal den 1. februar. Hun er uddannet sygeplejerske, og har bl.a. arbejdet i Canada og Norge.

### Ad. 3:

Henrik Agersted fortæller om Bredebovennerne, som er en frivillig forening. Man er velkommen til at støtte foreningen via mobile pay eller kontanter. De arrangerer koncerter i caféen den 2. søndag i hver måned. Hvilke kunstnere der kommer, bliver annonceret i Lysglimt og ved div. opslag. Der serveres lidt slik, frugt og portvin til arrangementerne.

Der er frivillige, som hjælper beboerne på afdelingerne med at komme ned og tilbage til afdelingen igen. Pårørende er også meget velkomne.

#### Ad. 4:

Manet er frivillig og uddannet fysioterapeut kommer onsdag kl. 11 og laver stolegymnastik sammen med nogle af beboerne året ud. Der er et hold på 16 beboere, som er godt i gang. Vi håber, vi kan få flere hold op at stå. Stolegymnastikken foregår i et særskilt lokale og ikke på afdelingerne. Manet vil gerne undervise nogle af medarbejdere, som så ville kunne lave stolegymnastik på afdelingen.

Vi har haft ældretilsyn i januar, hvor vi fik den højeste score. Til tilsynet deltog ledelsen, sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, social- og sundhedshjælpere, aktivitetsmedarbejder, fysioterapeut, ergoterapeut og ledelsen. Tilsynet havde interviews med medarbejdere, beboere og pårørende.

Sandra Maagaard som er plejehjemsleder på Solgården, vil frem til der er fundet en ny leder, også være plejehjemsleder på Bredebo. Det forventes, at der kan ansættes en ny plejehjemsleder i august, så vedkommende kan starte til oktober.

#### Ad. 5:

Pårørendevejleder Helle Pedersen fortalte om, hvad man kunne bruge hende til. Hendes fokus er på de pårørende og give et rum, hvor der er plads til, at pårørende kan læsse af, få luft og værktøjer til at håndtere det, der er svært. Der er mulighed for individuelle samtaler eller gruppesamtaler.

Tilbuddet er gratis for borgere i kommunen, samt for borgere der har pårørende i kommunen. Man er altid velkommen til at ringe til Helle. Hvis man er interesseret, er man velkommen til at få en pjece hos ledelsen eller hos kontorleder Monica.



A stylized graphic of a guitar, primarily in shades of orange and yellow, with a dark blue circular sound hole and a dark blue bridge. The neck is orange with three vertical red stripes. The background is a light beige with a pattern of small orange dots.

**Frederik Cornelius præsenterer**

---

**LIVE**

# KONCERT

---

En koncert fyldt med toner af en rig, klar og ungdommelig swing stemme til nye og gamle klassikere.

**Mandag den 1. juni**

**Cafeen kl. 13.30 - 14.15**



**Sommer** **BAL**

**ONSDAG DEN 3. JUNI**

**KL. 11.00 – 11.40**

**I HAVEN**

**VI BYDER OP TIL DANS OG  
SPILLER DEN GODE  
MELODI**





Bredebo  
Vennerne

## Genhør med Lise Haavik

kendt fra Melodi Grand Prix,

Søndag den 14. juni 2026 kl.

14.30 i Cafeen på Bredebo



Lise synger et bredt udvalg af kendte og elskede sange – fra danske evergreens og dansktop-hits til Grand Prix-klassikere og andre melodier.



LYNGBY-TAARBÆK  
KOMMUNE

Danske Bank

# LIVE KONCERT DANZETTEN



**Mandag**

**15. juni kl. 13.30 - 14.15**

**i Cafeen**

Kom med på en musikalsk tidsrejse sammen med Danzetten, til sange du kender og holder af.

# Klaver Koncert

V/Qi Wang

Torsdag den 18. juni

kl. 14.30 - 15.00

i Cafeen



Vi elsker vort land, men ved midsommer  
mest!

Vær med til at fejre Sankt Hans i haven.

Mandag den 22 juni

kl. 10.45 - 11.30

Det vil glæde Ulla og Betina at se dig i  
haven til hygge og snak.



Vi skal synge midsommervisen og  
hygge omkring bålet som tændes kl. 10.30

Der vil være servering af snacks og drikke i  
haven.



# Sangeftermiddag med Lundtofte kirke

Onsdag den 24. juni

kl. 13.30 - 14.00 i cafeen

sammen med sognepræsten og sangere  
fra Lundtofte kirke.

Alle er velkomne



# FINE BREDEBO

Vores smukke haver her på Bredebo står klar til at danne fine, stemningsfulde rammer om hygge og fællesskab.

Nu venter vi bare på nogle lune og varme sommerdage, så du sammen med sommerfugle og fine bier kan nyde et blomstrende Bredebro.

Der er mange muligheder. Har du lyst til ro, fokus og hygge så er vores flotte Tøhus et godt sted at være og mødes med ligesindede kaffe- og tedrøkkere.

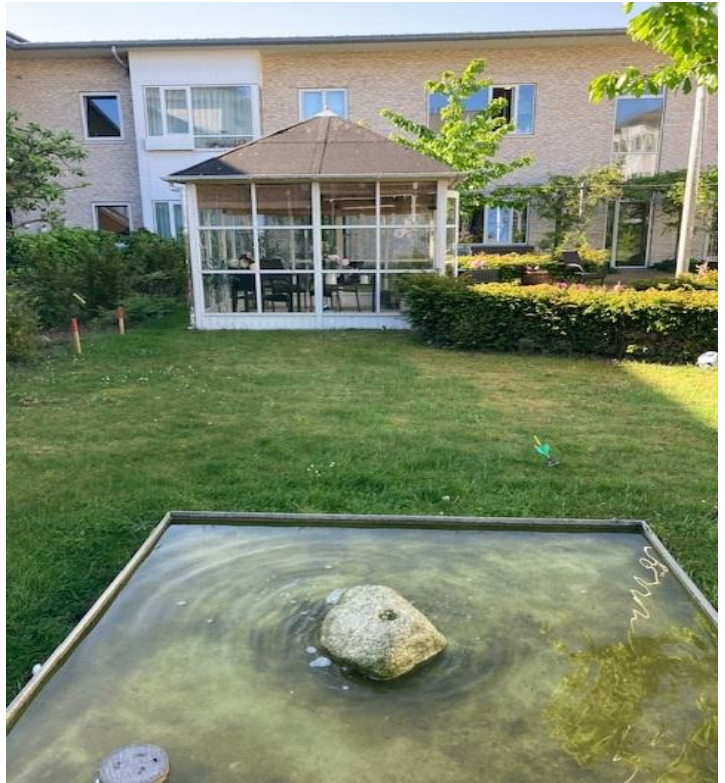
Den store terrasse, der går mellem hovedbygningen, vores Bredebo "perle" er et skønt sted at sidde og nyde nuet sammen med andre, nyde udsigten og kigge på det flotte grønne.

Vores to springvand risler og plasker ivrigt og borde er gjort klar med rødtørnet dug, så kom endelig ned og nyd den rytmske lyd af rislende vand og hils på vores trofaste andepar.

Vi ser frem til rigtig mange varme sommerdage i haven.

Vi håber på, at både beboere og deres gæster har lyst til at benytte haver og terrasser hen over sommeren. God sommer.





Aktivitetskalender Juni 2026		SYD	NORD
Mandag	01-jun	<p><b>Live koncert med Frederik Cornelius</b> - En koncert fyldt med toner af en rig, klar og ungdommelig sang stemme til nye og gamle klassikere Spillested i cafeen: kl. 13.30 - 14.15</p>	<p><b>Musikalsk Samvær v/Ulla</b> kl. 11.00 2. sal NORD MÅP</p> <p><b>Live koncert med Frederik Cornelius</b> - En koncert fyldt med toner af en rig, klar og ungdommelig sang stemme til nye og gamle klassikere Spillested i cafeen: kl. 13.30 - 14.15</p>
Tirsdag	02-jun	<p><b>Musik og sang v/Nico</b> kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP</p>	
Onsdag	03-jun	<p><b>Sommerbal i Haven</b> v/Ulla og Betina kl. 11.00 - 11.40</p>	<p><b>Sommerbal i Haven</b> v/Ulla og Betina kl. 11.00 - 11.40</p>
Torsdag	04-jun	<p><b>Billard V/Ivan</b> i cafeen kl. 10.00 - 11.30</p>	<p><b>Billard V/Ivan</b> i cafeen kl. 10.00 - 11.30</p> <p><b>Musikalsk Samvær v/Ulla</b> kl. 11.15 1. sal NORD MÅP</p>
Fredag	05-jun	<p><b>Banko v/frivillige</b> i cafeen kl. 13.30 - 14.30</p> <p><b>Grundlovsdag</b></p>	<p><b>Banko v/frivillige</b> i cafeen kl. 13.30 - 14.30</p> <p><b>Grundlovsdag</b></p>
Lørdag	06-jun		
Søndag	07-jun		
Mandag	08-jun	<p><b>Fællessang v/Ulla</b> kl. 11.00 1. sal SYD MÅP</p>	
Tirsdag	09-jun	<p><b>Musik og sang v/Nico</b> kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP</p>	
Onsdag	10-jun	<p><b>Gudstjeneste v/Lundtofte kirke</b> kl. 13.30 - 14.00 i Cafeen</p>	<p><b>Gudstjeneste v/Lundtofte kirke</b> kl. 13.30 - 14.00 i Cafeen</p>
Torsdag	11-jun	<p><b>Billard V/Ivan</b> i cafeen kl. 10.00 - 11.30</p>	<p><b>Billard V/Ivan</b> i cafeen kl. 10.00 - 11.30</p> <p><b>Musikalsk Samvær v/Ulla</b> kl. 11.15 stuen SYD MÅP</p>
Fredag	12-jun		
Lørdag	13-jun		
Søndag	14-jun	<p><b>Bredebo Vennerne præsenterer Lise Haavik</b> - En koncert fyldt med danske evergreens og dansktop-hits Spillested Cafeen kl. 14.30 - 15.30</p>	<p><b>Bredebo Vennerne præsenterer Lise Haavik</b> - En koncert fyldt med danske evergreens og dansktop-hits Spillested Cafeen kl. 14.30 - 15.30</p>

Aktivitetskalender Juni 2026		SYD	NORD
Mandag	15-jun	<b>Koncert med Danzetten</b> i Cafeen kl. 13.30 - 14.15	<b>Musikalsk Samvær v/Ulla</b> kl. 11.00 2. sal NORD BBV  <b>Koncert med Danzetten</b> i Cafeen kl. 13.30 - 14.15
Tirsdag	16-jun	<b>Musik og sang v/Nico</b> kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	
Onsdag	17-jun	<b>Gudstjeneste v/Lundtofte kirke</b> 1. sal SYD MÅP kl. 13.30 - 14.00	
Torsdag	18-jun	<b>Billard V/Ivan</b> i cafeen kl. 10.00 - 11.30  <b>Klaver koncert v/Qi</b> i Cafeen kl. 14.30 - 15.00	<b>Billard V/Ivan</b> i cafeen kl. 10.00 - 11.30  <b>Musikalsk Samvær v/Ulla</b> kl. 11.00 1. sal NORD BBV  <b>Klaver koncert v/Qi</b> i Cafeen kl. 14.30 - 15.00
Fredag	19-jun	<b>Banko v/frivillige</b> i cafeen kl. 13.30 - 14.30	<b>Banko v/frivillige</b> i cafeen kl. 13.30 - 14.30
Lørdag	20-jun		
Søndag	21-jun		
Mandag	22-jun	<b>Sankt Hans i haven</b> kl. 10.30 tændes bålet - fællessang og hygge med Ulla	<b>Sankt Hans i haven</b> kl. 10.30 tændes bålet - fællessang og hygge med Ulla
Tirsdag	23-jun	<b>Musik og sang v/Nico</b> kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	
Onsdag	24-jun	<b>Sangeftermiddag</b> v/Lundtofte kirke kl. 13.30 - 14.00 i Cafeen	<b>Sangeftermiddag</b> v/Lundtofte kirke kl. 13.30 - 14.00 i Cafeen
Torsdag	25-jun	<b>Billard V/Ivan</b> i cafeen kl. 10.00 - 11.30  <b>Fællessang v/Ulla</b> kl. 11.15 Stuen SYD BBV	
Fredag	26-jun		
Lørdag	27-jun		
Søndag	28-jun		
Mandag	29-jun		
Tirsdag	30-jun	<b>Musik og sang v/Nico</b> kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	

# NYTTIGE TELEFONNUMRE

## KONTAKT TIL BREDEBO

Opkald til Bredebos  
hovednummer

**45 97 61 00**

Herfra kan du trykke dig  
igennem menuen og få kontakt  
til den ønskede afdeling

Bredebos hjemmeside

**[www.bredebo.ltk.dk](http://www.bredebo.ltk.dk)**

## CAFÉEN

på Bredebo



Åbningstider

Mandag til fredag

Kl. 11.30-13.00

Kontakt Bredebo køkken

Tlf. 29 13 04 53 eller mail

[dkm-bredebo@ltk.dk](mailto:dkm-bredebo@ltk.dk)

## FRISØR

Mette Lauvring

Tlf. 28 18 94 95

Fast på Bredebo  
torsdage ellers efter  
aftale

## FODTERAPEUT

Adam Hjermind

Tlf. 25 94 29 12

## TANDPLEJEN

Personalet er på  
klinikken torsdage.

For akut behov  
kontakt

Tlf. 45 97 30 30

