



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

OKTOBER 2025

6. årgang Nr. 7

LYSGLIMT

**AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER BREDEBO**

INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Sæt X i kalenderen.....	3
Efterårskoncert V/Musikterapeuterne.....	4
Datoer for Erindringsdans i cafeen	5
Bredebo Vennerne præsenterer.....	6
Tøjsalg Classic Wear.....	7
Live koncert med Anders Munch.....	8
Cykling uden alder.....	9
Aktivitetskalender.....	10-11
Besøg på Bredebo.....	12
Fælles cykeltur.....	13
Nyttige telefonnumre.....	14

Redaktion: Tina Badrum, Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på:

aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Bredebos kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer november 2025.

Deadline d. 15. oktober 2025.

SÆT X I KALENDEREN

Lundtofte kirke

Gudstjeneste i cafeen

Onsdag den 12. november

kl. 13.30 - 14.00

Sangeftermiddag i cafeen

Onsdag den 26. november

kl. 13.30 - 14.00

Glæd dig til november...

Tirsdag den 4. Tøjsalg & Modeshow

Onsdag den 5. Erindringsdans

Torsdag den 6. Ordrup Gospel

Hold øje med opslag



Efterårskoncert

Med Lyngby – Taarbæks musikterapeuter

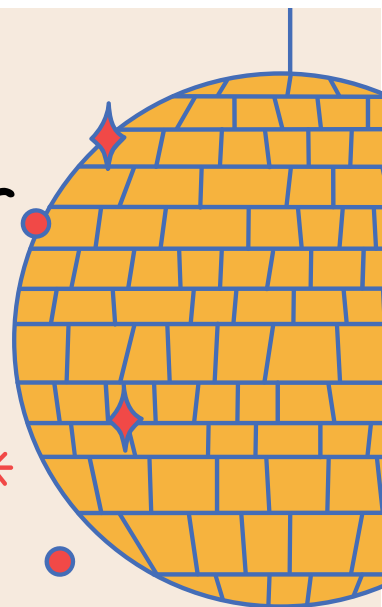
Henriette Lundstrøm, Ulla Lau Hyldgård og Louise Duus

Vi glæder os til at spille for jer på

Bredebo

Onsdag d. 1.okt kl. 13.30 – 14.15 i cafeen.

Kom til Erindringsdans
Musik og dans vækker minder og er
godt for krop og sjæl.
Velmødt når vi spiller den gode
melodi og byder op til dans.



ICA FEEN

Erindringsdans

Alle er velkomne

Mandag den 15. september kl. 13.30 - 14.15

Mandag den 6. oktober kl. 11.00 - 11.45

Onsdag den 5. november kl. 13.30 - 14.15





Bredebo
Vennerne

Præsenterer :
Søndag den 12.oktober kl. 14.30 i Cafeen

**Den fantastiske sanger
Per Jellum
og Pianisten Knud Rasmussen**

*Aldrig har det lydt smukkere når du
hører de sange du elsker*



Classic Wear.DK

Vi kommer: **tirsdag d.14.oktober.**

Fra: KL.10:00-14:00

Kollektion:

Lange Bukser

Cardigan

Nederdele

Blazer

Leggings bukser

Undertøj

Pyjamas

Herre jogging bukser

T-shirt Undertøj

Bluser

Strik Bluser

Tunekær

Toppe

Leggings

Natkjoler

Sports bh

Herre bukser

Storrelser fra 38 til 60

Betalinger:

Kontant:

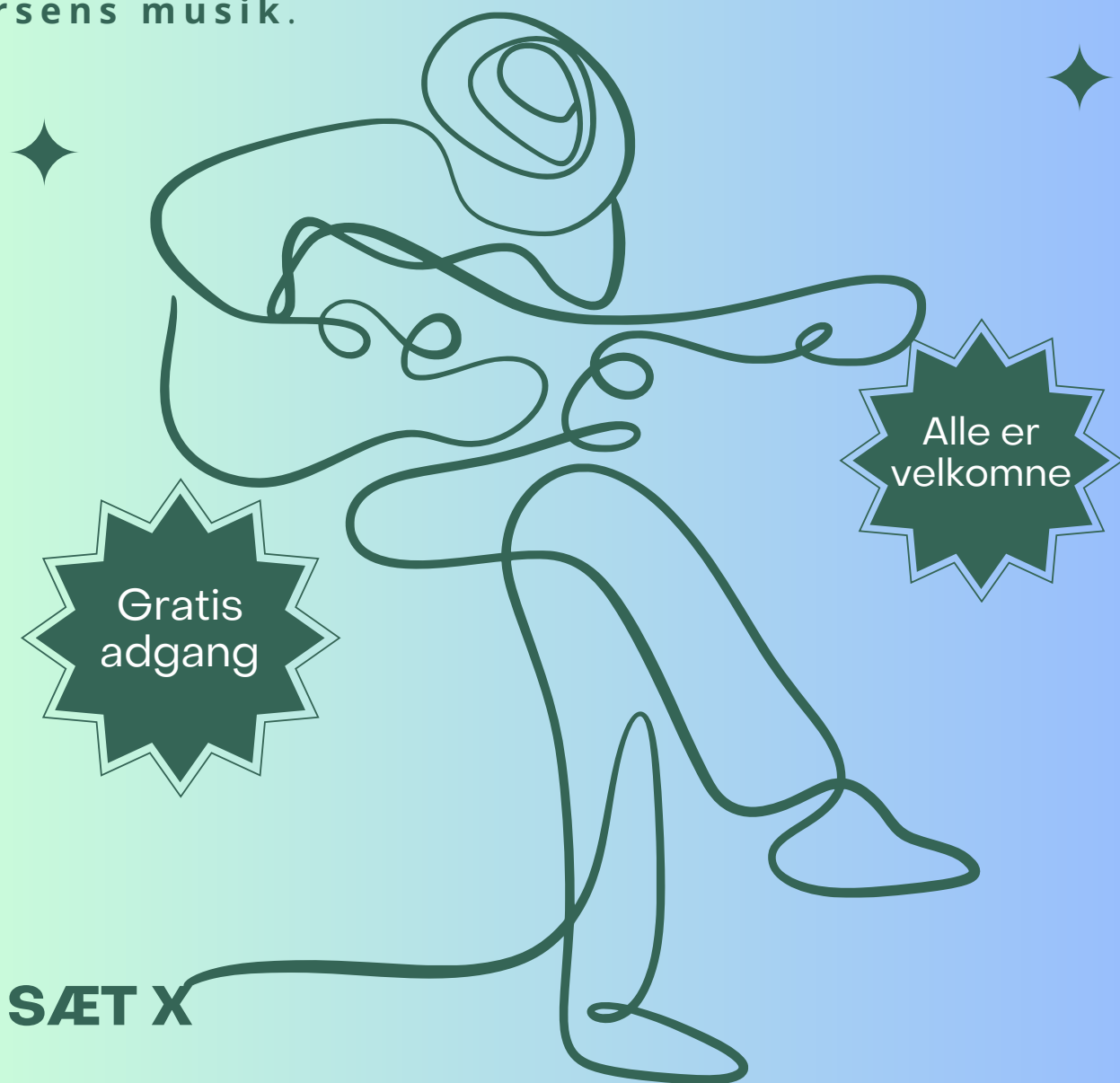
Dankort, MobilePay, Bankoverførsel,

ANDERS MUNCH

Det er ikke Kim Larsen - Men det lyder helt som om!

Hvad kan du forvente?

Anders vil præsentere et bredt og alsidigt program med Kim Larsen's bagkatalog og har specialiseret sig i både at spille og fortolke Larsens musik.



SÆT X

TORSDAG DEN 16. OKTOBER
SPILLESTED I CAFEEN
KL. 10.30 - 11.15

CYKLING UDEN ALDER

ALLE KAN BLIVE CYKELPILOT

Piloter er både seniorer, studerende, personale, familie og venner til nogen, der trænger til vind i håret. Ung eller gammel - det vigtigste er lysten til at cykle og få en masse gode oplevelser!

Som cykelpilot giver du de ældre en unik oplevelse ud i nærområdet igennem byen, til skov, vand - mulighederne er mange.

Du giver de ældre mulighed for at komme ud og få vind i håret, opleve byen og naturen på nært hold fra cykelstien og giver dem lyst og mulighed for at fortælle deres livshistorie, måske i de omgivelser, hvor de har levet deres liv.

Vores el-rickshaws står klar til en tur her på Bredebo Plejecenter.

Ønsker du at blive pilot, så henvend dig venligst til nedenstående.

CYKLING
UDEN
ALDER



VI GIVER DIG DEN FØRNØDNE
UNDERVISNING I CYKLEN SÅ
DU FØLER DIG TRYK

**BETINA
SANGGAARD**

Mobil: 20 37 15 81

Mail: besan@ltk.dk

Aktivitetskalender Oktober 2025		SYD	NORD
Onsdag	01-okt	Efterårskoncert v/Musikterapeuterne Spillested: i cafeen kl. 13.30 - 14.15	Efterårskoncert v/Musikterapeuterne Spillested: i cafeen kl. 13.30 - 14.15
Torsdag	02-okt	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30 Strikke- og snakkeklub v/ Majbrit Falsnæs Hansen i cafeen kl. 13.00 - 15.00	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30 Strikke- og snakkeklub v/ Majbrit Falsnæs Hansen i cafeen kl. 13.00 - 15.00
Fredag	03-okt		
Lørdag	04-okt		
Søndag	05-okt		
Mandag	06-okt	Erindringsdans i cafeen kl. 13.30 - 14.15	Fællessang v/Ulla 2. sal NORD BBV kl. 11.00 - 11.30 Erindringsdans i cafeen kl. 13.30 - 14.15
Tirsdag	07-okt	Musik og Sang v/Nico kl. 13.30 - 1. sal SYD MÅP	
Onsdag	08-okt		
Torsdag	09-okt	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30 Fællessang v/Ulla 1. sal NORD BBV kl. 11.15 - 11.45
Fredag	10-okt	Banko V/Frivillige i cafeen kl. 13.30 - 14.30	Banko V/Frivillige i cafeen kl. 13.30 - 14.30
Lørdag	11-okt		
Søndag	12-okt	Bredebo Vennerne præsenterer - Sanger Per Jellum og pianisten Knud Rasmussen Spillested: cafeen kl. 14.30	Bredebo Vennerne præsenterer - Sanger Per Jellum og pianisten Knud Rasmussen Spillested: cafeen kl. 14.30
Mandag	13-okt	Fællessang v/Ulla kl. 11.00 - 11.30 1. Sal SYD MÅP	
Tirsdag	14-okt	Tøj Salg Classic Wear i cafeen kl. 10.00 - 14.00 Musik og Sang v/Nico kl. 13.30 - 1. sal SYD MÅP	Tøj Salg Classic Wear i cafeen 10.00 - 14.00
Onsdag	15-okt	Gudstjeneste v/Lundtofte kirke i cafeen kl. 13.30 - 14.00	Gudstjeneste v/Lundtofte kirke i cafeen kl. 13.30 - 14.00

Aktivitetskalender Oktober 2025		SYD	NORD
Torsdag	16-okt	Live koncert Anders Munch - underholder med sange fra Kim Larsen i cafeen kl. 10.30 - 11.15 Strikke- og Snakkeklub v/ Majbrit Falsnæs Hansen i cafeen kl. 13.00 - 15.00	Live koncert Anders Munch - underholder med sange fra Kim Larsen i cafeen kl. 10.30 - 11.15 Strikke- og Snakkeklub v/ Majbrit Falsnæs Hansen i cafeen kl. 13.00 - 15.00
Fredag	17-okt		
Lørdag	18-okt		
Søndag	19-okt		
Mandag	20-okt		Fællessang v/Ulla 2. sal NORD MÅP kl. 11.00 - 11.30
Tirsdag	21-okt	Musik og Sang v/Nico kl. 13.30 - 1. sal SYD MÅP	
Onsdag	22-okt	Gudstjeneste V/Lundtofte kirke 1. SAL SYD MÅP kl. 13.30 - 14.00	
Torsdag	23-okt	Billard v/Ivan i cafeen kl. kl. 10.00 - 11.30	Billard v/Ivan i cafeen kl. kl. 10.00 - 11.30 Fællessang v/Ulla 1. sal NORD MÅP kl. 11.15 - 11.45
Fredag	24-okt	Banko V/Frivillige i cafeen kl. 13.30 - 14.30	Banko V/Frivillige i cafeen kl. 13.30 - 14.30
Lørdag	25-okt		
Søndag	26-okt		
Mandag	27-okt		
Tirsdag	28-okt	Musik og Sang v/Nico kl. 13.30 - 1. sal SYD MÅP	
Onsdag	29-okt	Sangeftermiddag V/Lundtofte Kirke i cafeen kl. 13.30 - 14.00	Sangeftermiddag V/Lundtofte Kirke i cafeen kl. 13.30 - 14.00
Torsdag	30-okt	Billard v/Ivan i cafeen kl. kl. 10.00 - 11.30 Strikke- og snakkeklub v/ Majbrit Falsnæs Hansen i cafeen kl. 13.00 - 15.00	Billard v/Ivan i cafeen kl. kl. 10.00 - 11.30 Strikke- og snakkeklub v/ Majbrit Falsnæs Hansen i cafeen kl. 13.00 - 15.00
Fredag	31-okt		

Besøg af Abu & Pepe

Tirsdag formiddag, på en solrig dag på Bredebo, har beboerne indtaget haven. Alle er kommet for det samme, at møde Abu kamelen og Pepe det skønne æsel, de skabte store smil og en helt speciel oplevelse for beboerne.



FÆLLES CYKELTUR

Onsdag den 11. september havde Cykling Uden Alder i Lyngby Taarbæk og Rudersdal kaldt til fællestur i Dyrehaven. Alle vores 7 cykler var i brug med afgang fra Baunehøj til "Stampen", hvor vi mødtes med Rudersdal og cyklede i en lang kortege til Eremitageslottet. Ved slottet ventede Birger Kjærbye fra cafe Par Force som donerede kaffe og osteboller.



Turen blev bakket op af kommunalpolitikere Karen Marie Pagh Nielsen og John Tefke fra Lyngby Taarbæk, og af Ann Sofie Orth fra Rudersdal.

En stor succes for alle, men mest for passagerne - beboerne på kommunernes plejecentre.

De fik her en oplevelse af igen at være en aktiv del af det samfund, der engang var deres.

NYTTIGE TELEFONNUMRE

KONTAKT TIL BREDEBO

Opkald til Bredebos
hovednummer

45 97 61 00

Herfra kan du trykke dig
igennem menuen og få kontakt
til den ønskede afdeling

Bredebos hjemmeside

www.bredebo.ltk.dk

CAFÉEN

på Bredebo



Åbningstider

Mandag til fredag

Kl. 11.30-13.00

Kontakt Bredebo køkken
Tlf. 29 13 04 53 eller mail
dkm-bredebo@ltk.dk

FRISØR

Mette Lauvring

Tlf. 28 18 94 95

Fast på Bredebo
torsdage ellers efter
aftale

FODTERAPEUT

Adam Hjermind

Tlf. 25 94 29 12

TANDPLEJEN

Personalet er på
klinikken torsdage.
For akut behov
kontakt

Tlf. 45 97 30 30

