



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

SEPTEMBER 2026

6. årgang Nr. 6

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
BREDEBO PLEJEHJEM



INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Sæt X i kalenderen.....	3
Fællessang & klaverkoncert	4
Koncert med duoen Martin & Mikkel.....	5
BredeboVennerne.....	6
Bredebo fylder 13 år	7
Erindringsdans.....	8
Klaver koncert med QI.....	9
Huskedagen.....	10
Et farvel til Max.....	11
Nye tiltag på Bredebo.....	12-15
Aktivitetskalender.....	16-18

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på:

aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Bredebos kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på hjemmeside.

Næste blad udkommer oktober 2026.

Deadline d. 15. september 2026.



SÆT X I KALENDEREN

GLÆD DIG TIL OKTOBER

- Erindringsdans med live band**
- Efterårskoncert**
- Brasilianske rytmer med Rogerio**

Spillested i cafeen - hold øje med opslag.

**Se på aktivitetskalenderen for andre
spændende TILBUD for september.**

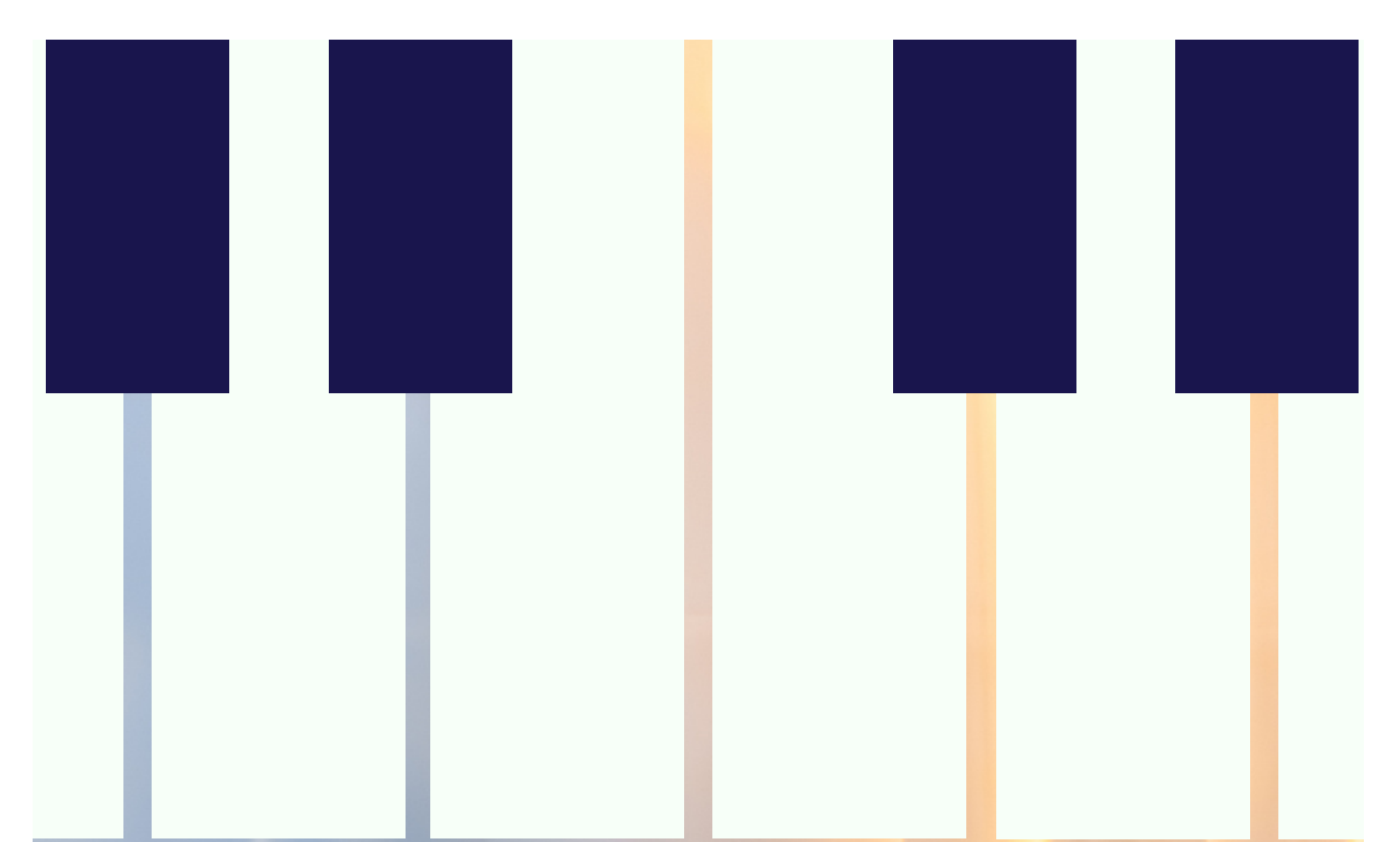
Lundtofte kirke

Gudstjeneste

**Onsdag den 9. september
kl. 13.30 - 14.00**

Sangeftermiddag

**Onsdag den 23. september
kl. 13.30 - 14.00**

The top of the poster features a stylized representation of piano keys. There are four dark blue rectangular keys and three light cream-colored rectangular keys. Below each key is a vertical line of the same color, extending downwards. The background of the entire poster is a gradient of light blue and cream, with a subtle, wavy pattern.

FÆLLESSANG OG KLAVERKONCERT.

Lyt og syng med på de kendte danske værker fra filmen mød mig på Cassiopeia, Sommer i Tyrol og Vagabonderne på Bakkegaarden.

KLAVERKONCERT

V/Kaj Richard Caspersen

Onsdag den 2. september
kl. 13.30 - 14.15 i Cafeen.

LIVE KONCERT



Med duoen Martin og Mikkel.

Tirsdag

8. september kl. 13.30 - 14.15

i Cafeen

Underholdning med fællessang og genhør med gamle og nye klassikere.



Bredebo
Vennerne

**Søndag den 13. september 2026
kl. 14.30 i Cafeen på Bredebo**

Genhør med dansk - italiensk sanger

Marco Martiri

akkompagneret af pianist

Mads Søndergaard



**Kom og nyd de smukkeste melodier
fra Danmark og Italien.
Vi kender de fleste.**



Danske Bank

Sillykke med
fødselsdagen
BREDEBO



14 September 13 år.

Der vil være servering af
lagkage til eftermiddagskaffen.

Kom til Erindringsdans
Musik og dans vækker minder og er
godt for krop og sjæl.
Velmødt når vi spiller den gode
melodi og byder op til dans.

I C A F E E N

Erindringsdans Alle er velkomne

Onsdag den 16. september kl. 10.45 - 11.15



Klaver Koncert

Kom og opleve klaverets mange nuancer
fremført af vores frivillige QI.

Torsdag den 24. september

kl. 14.30 - 15.00 i Cafeen



Alle er velkomne

Huskedagen



I forbindelse med den Internationale Alzheimer dag gør Alzheimerforeningen søndag den 27. september til en Huskedag for mennesker med en demenssygdom - en dag, hvor vi husker dem, som glemmer.

Vi markerer denne dag på Bredebo

Søndag d. 27. september

Her vil der blive pyntet op på afdelingen, samt servering af en huskekage til eftermiddagskaffen.



ET FARVEL TIL MAX



Kære lille ven

**Max har gjort et stort indtryk på Bredebo
Max har spredt stor glæde og kærlighed hos beboerne på
2. sal og Max vil være savnet.**

**Tak til kollegaer og pårørende, der tog godt imod ham og
accepterede, respekterede og nød hans selskab i en travl
hverdag.**

Tak til ledelsen, som har været en stor støtte for Max og jeg.

Max blev 15 år. Han var ikke syg, men træt og mæt af dage.

**Kærlig hilsen
Marianne**

NYE TILTAG PÅ BREDEBO

Hvorfor er motion så vigtig

Manette kommer brusende som en tornado hver onsdag og underviser i stolegymnastik.

Manette er tidligere fysioterapeut og har undervist i stolegymnastik, dans, boldspil og folkedans. Manette stoppede som 80 årige, men da hun fik mulighed for at starte et hold her på Bredebo, kunne hun ikke sige nej. Manette nyder at undervise lige så meget som beboerne nyder at røre sig.

Motion er med til at styrke beboernes krop, giver ny energi og smil i hverdagen. Det at sidde sammen i en rundkreds, skue til hinanden mens Manette spiller den gode melodi, det er fællesskab og motion på en tryk og skånsom måde.

Efter gymnastik bliver der serveret lidt koldt af drikke, mens snakke går om dagens motion.



Musik og sang med Christian

Vores nye frivillige, Christian kommer hver anden onsdag med sin guitar og synger og spiller på de forskellige afdelinger. Hold øje med aktivitetskalenderen og se, hvornår han er der.

Christian er med sin musik og sang med til at styrke livsglæde, vække gamle minder og skabe trygge fællesskaber for beboerne, mens de sammen sidder og lytter til Christian i opholdsstuen.



Cafe Bredebo

Når man går igennem Cafeen ses det tydeligt, at der er sket en forandring.

Cafeen åbner sine imødekommende arme og byder velkommen med forskellige nye loungeområder, som er indrettet sådan, at man bare har lyst til at blive hængende, og tage en kop kaffe eller en slush-ice i de nye omgivelser.

Det naturlige lys fra de store vinduer giver energi og skaber en hyggelig atmosfære, mens man sidder og nyder sin kaffe med et kik ud på haven.



Urtehave

Beboerne her på Bredebo kan glæde sig til hjemmedyrkede, friske urter i maden. Vi har nemlig fået anlagt en urtehave i en af vores smukke haver.

Friske urter giver en skøn, naturlig duft af grønt og sommer sammen med en bedre smag i maden.



Aktivitetskalender September 2026		SYD	NORD
Tirsdag	01-sep	Musik og sang v/Nico kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	
Onsdag	02-sep	Fællessang & Klaverkoncert v/Kaj Caspersen kl. 13.30 - 14.15	Fællessang & Klaverkoncert v/Kaj Caspersen kl. 13.30 - 14.15
Torsdag	03-sep	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30 Højtlesning v/Anni Hyggerummet ved køkkenet kl. 10.30 - 11.15	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30 Højtlesning v/Anni Hyggerummet ved køkkenet kl. 10.30 - 11.15 Musikalsk Samvær v/Ulla kl. 11.15 1. sal NORD BBV
Fredag	04-sep		Banko v/Anni 2. sal NORD BBV for alle beboere i NORD kl. 13.30 - 14.30
Lørdag	05-sep		
Søndag	06-sep		
Mandag	07-sep		
Tirsdag	08-sep	Koncert med Martin & Mikkel - Underholdning med fællessang og genhør med gamle og nye klassikere kl. 13.30 - 14.15 i Cafeen	Koncert med Martin & Mikkel - Underholdning med fællessang og genhør med gamle og nye klassikere kl. 13.30 - 14.15 i Cafeen
Onsdag	09-sep	Musik & Sang v/Christian kl. 13.00 - 13.30 stuen SYD BBV kl 13.30 - 14.00 1. sal SYD BBV Gudstjeneste v/Lundtofte kirke kl. 13.30 - 14.00 i Cafeen	Musik & Sang v/Christian kl. 14.00 - 14.30 2. sal NORD BBV Gudstjeneste v/Lundtofte kirke kl. 13.30 - 14.00 i Cafeen
Torsdag	10-sep	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30 Højtlesning v/Anni Hyggerummet ved køkkenet kl. 10.30 - 11.15	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30 Højtlesning v/Anni Hyggerummet ved køkkenet kl. 10.30 - 11.15
Fredag	11-sep	Banko v/frivillige i cafeen kl. 13.30 - 14.30	Banko v/frivillige i cafeen kl. 13.30 - 14.30
Lørdag	12-sep		
Søndag	13-sep	Bredebo Vennerne præsenterer Marco Martiri og pianist Mads Søndergaard - genhør med dansk-italiensk sanger kl. 14.30 i Cafeen	Bredebo Vennerne præsenterer Marco Martiri og pianist Mads Søndergaard - genhør med dansk-italiensk sanger kl. 14.30 i Cafeen

Aktivitetskalender September 2026		SYD	NORD
Mandag	14-sep	Bredebo fylder 13 år Lagkage til eftermiddagskaffen	Musikalsk Samvær v/Ulla kl. 11.00 2. sal NORD MÅP Bredebo fylder 13 år Lagkage til eftermiddagskaffen
Tirsdag	15-sep	Musik og sang v/Nico kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	
Onsdag	16-sep	Erindringsdans kl. 10.45 - 11.15 Gudstjeneste v/Lundtofte kirke 1. sal SYD MÅP kl. 13.30 - 14.00	Erindringsdans kl. 10.45 - 11.15
Torsdag	17-sep	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30 Højtlesning v/Anni Hyggerummet ved køkkenet kl. 10.30 - 11.15	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30 Højtlesning v/Anni Hyggerummet ved køkkenet kl. 10.30 - 11.15 Musikalsk Samvær v/Ulla kl. 11.15 1. sal NORD MÅP
Fredag	18-sep		Banko v/Anni 2. sal NORD BBV for alle beboere i NORD kl. 13.30 - 14.30
Lørdag	19-sep		
Søndag	20-sep		
Mandag	21-sep		
Tirsdag	22-sep	Musik og sang v/Nico kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	
Onsdag	23-sep	Musik & Sang v/Christian kl. 13.00 - 13.30 Stuen SYD BBV Sangeftermiddag v/Lundtofte kirke kl. 13.30 - 14.00 i Cafeen	Musik & Sang v/Christian kl. 13.30 - 14.00 1. sal NORD BBV 2. sal NORD BBV kl. 14.00 - 14.30 Sangeftermiddag v/Lundtofte kirke kl. 13.30 - 14.00 i Cafeen
Torsdag	24-sep	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30 Højtlesning v/Anni Hyggerummet ved køkkenet kl. 10.30 - 11.15 Fællessang v/Ulla kl. 11.15 Stuen SYD MÅP QI klaver koncert kl. 14.30 - 15.00	Højtlesning v/Anni Hyggerummet ved køkkenet kl. 10.30 - 11.15 QI klaver koncert kl. 14.30 - 15.00

Aktivitetskalender September 2026		SYD	NORD
Fredag	25-sep	Banko v/frivillige i cafeen kl. 13.30 - 14.30	Banko v/frivillige i cafeen kl. 13.30 - 14.30
Lørdag	26-sep		
Søndag	27-sep	International Alzeimerdag - en dag hvor vi husker dem, som glemmer. Huskekage til eftermiddagskaffen	International Alzeimerdag - en dag hvor vi husker dem, som glemmer. Huskekage til eftermiddagskaffen
Mandag	28-sep		
Tirsdag	29-sep	Musik og sang v/Nico kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	
Onsdag	30-sep		

September måned byder på mange spændende tilbud til dig.

