

The background of the cover is a photograph of bright yellow autumn leaves on dark branches against a clear blue sky. The leaves are scattered throughout the frame, with some in sharp focus and others blurred.

OKTOBER 2026
5. årgang Nr. 8

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
BREDEBO PLEJEHJEM

INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
X kryds i kalenderen.....	3
Nyt tiltag i Cafeen.....	4
Efterårskoncert med musikterapeuterne.....	5
Bredebo Vennerne præsenterer.....	6
Brasilianske toner med Rogerio.....	7
Klaver koncert med QI.....	8
Erindringsdans med live band.....	9
Orkideen.....	10
Aktivitetskalender.....	11-13
Nyttige telefonnumre.....	14

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på:

aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Bredebos kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på hjemmesiden.

Næste blad udkommer november 2026.

Deadline d. 15. oktober 2026



X KRYDS I KALENDEREN

November byder på..

- . Børne kor
- . Syng med Søren Ipland
- . Julebanko
- . Erindringsdans
- . Klaver koncert med QI

Spillested i Cafeen - hold øje med opslag

*Se på aktivitetskalenderen for andre spændende
TILBUD for oktober*

Lundtofte kirke

Gudstjeneste

Onsdag den 14. oktober
kl. 13.30 - 14.00 i Cafeen

Sangeftermiddag

Onsdag den 28. oktober
kl. 13.30 - 14.00 i Cafeen

NYT TILTAG I CAFEEN

BogSkatten



Sådan fungerer det

Du afleverer det, du har lyst til at give videre.

Du tager det med hjem, du har lyst til at udforske.

At bytte, handler om genbrug, bæredygtighed og fællesskab. Når vi deler med hinanden, giver vi både minder og bøger nyt liv - og Bogskatten i Cafeen er et rum for nysgerrighed og uventede fund.

Efterårskoncert

Med musikterapeuterne i Lyngby-Taarbæk kommune,
Ulla Lau Hyldgård, Louise Duus og Ana Maria Herrera

Vi glæder os til at spille for jer på

BREDEBO PLEJEHJEM

ONSDAG D. 7. OKTOBER

KL. 11:00-11:45 (I CAFÉEN)





**Søndag den 11.oktober 2026
kl. 14.30 i Cafeen på Bredebo**

**Knud Rasmussen (Flygel),
Tatiana Kisselova (Sopran)
Martin Cholewa (Waldhorn)**



Kom og oplev et festligt og varieret program med uddrag fra populære musicals og operetter. Arrangementet lægger op til en afslappet og hyggelig atmosfære, hvor publikum ikke blot lytter, men også inviteres til at nynne med, når de velkendte melodier fylder rummet.



Danske Bank

Brasilianske toner

Rogerio Kalinowski er sanger og spiller akustisk guitar.

Det bliver en koncert fyldt med de store brasilianske Bossa Nova klassikere og desuden spiller han nogle klassiske franske chansson, en del latin-jazz evergreens, og slutter af med nogle enkelte pop sange i overraskende lounge/-bossa fortolkning.

Kom ned i cafeen og nyd denne musikalsk rundrejse.

Torsdag den 15. oktober kl 10.30 – 11.15 i cafeen



Der bydes på lidt koldt af drikke

Klaver Koncert

Fremført af vores frivillige QI.

Torsdag den 22. oktober

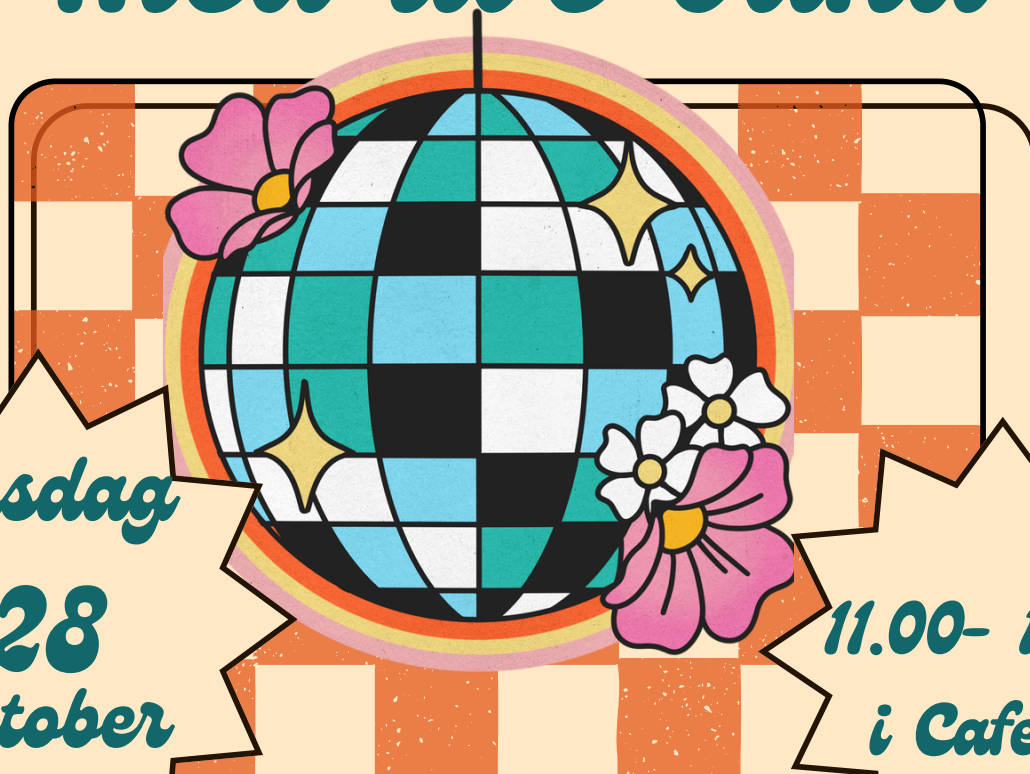
kl. 14.30 - 15.00 i Cafeen



Alle er velkomne

Erindringsdans

med live band



Onsdag

28

Oktober

11.00- 11.45

i Cafeen

**DANS DIG GLAD MED DE LYSTIGE
MUSIKANTER, SOM KOMMER OG SPILLER
OP TIL DANS.**

**REPERTOIRET SPÆNDER OVER ALT FRA
DANSKTOP, POP, BLUES, JAZZ OG
TANGO.**

ORKIDEEN

Vi har dyrket dem, observeret og studeret dem.

Vi har nydt stor glæde af dem på udstillinger og i naturen.

Vi nyder dem hos Jenni.

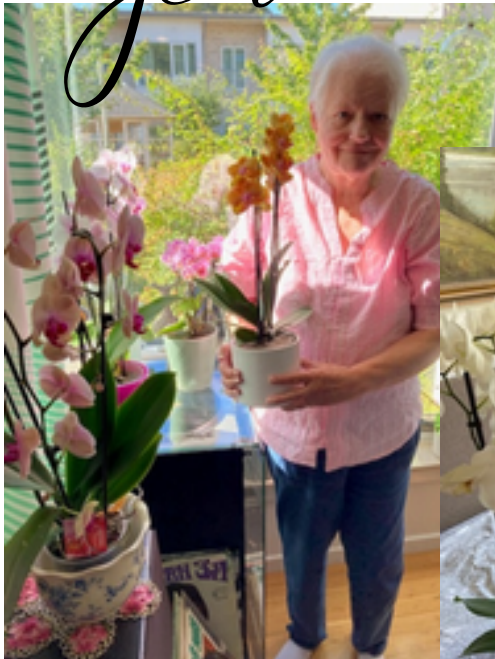
Menneskets forhold til orkideer går langt tilbage, og man mener at mennesket har haft et forhold til orkideer i mindst 2800 år.

Jenni som bor på Bredebo fik et godt øje for orkideen på en tur til Thailand i midten af 90'erne, og har siden da haft en stor passion for orkideen.

Man er ikke i tvivl om, når man træder ind i Jennis lejlighed, at orkideen står hendes hjerte nær, pt. har Jenni 25 orkideer der skal plejes.

Hendes shoppeture til Lyngby slutter altid med en glad kop kaffe på torvet og en lille tur forbi stationen, for det kunne jo være, at der var kommet nye forsyninger af orkideer siden sidst.

Jenni



Aktivitetskalender oktober 2026		SYD	NORD
Torsdag	01-okt	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30 Højtlesning & Hyggesnak v/Anni Hyggerummet ved køkkenet kl. 10.30 - 11.15	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30 Højtlesning & Hyggesnak v/Anni Hyggerummet ved køkkenet kl. 10.30 - 11.15
Fredag	02-okt		
Lørdag	03-okt		
Søndag	04-okt		
Mandag	05-okt	Musikalsk Samvær v/Ulla kl. 11.00 1. SYD BBV	
Tirsdag	06-okt	Musik og sang v/Nico kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	
Onsdag	07-okt	Efterårskoncert v/Musikterapeuterne kl. 11.00 - 11.45 i Cafeen Musik & Sang v/Christian kl. 13.00 - 13.30 stuen SYD BBV kl 13.30 - 14.00 1. sal SYD BBV	Efterårskoncert v/Musikterapeuterne kl. 11.00 - 11.45 i Cafeen Musik & Sang v/Christian kl. 14.00 - 14.30 2. sal NORD BBV
Torsdag	08-okt	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30 Højtlesning & Hyggesnak v/Anni Hyggerummet ved køkkenet kl. 10.30 - 11.15 Musikalsk Samvær v/Ulla kl. 11.15 stuen SYD BBV	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30 Højtlesning & Hyggesnak v/Anni Hyggerummet ved køkkenet kl. 10.30 - 11.15
Fredag	09-okt	Banko v/frivillige i cafeen kl. 13.30 - 14.30	Banko v/frivillige i cafeen kl. 13.30 - 14.30
Lørdag	10-okt		
Søndag	11-okt	Bredebo Vennerne præsenterer Pianist Knud Rasmussen Sopran Tatiana Kosselova Waldhorn Martin Cholewa - uddrag fra populære musicals og operetter Spillested i Cafeen kl. 14.30	Bredebo Vennerne præsenterer Pianist Knud Rasmussen Sopran Tatiana Kosselova Waldhorn Martin Cholewa - uddrag fra populære musicals og operetter Spillested i Cafeen kl. 14.30
Mandag	12-okt		Musikalsk Samvær v/Ulla kl. 11.15 2. NORD MÅP
Tirsdag	13-okt	Musik og sang v/Nico kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	
Onsdag	14-okt	Gudstjeneste v/Lundtofte kirke i Cafeen kl. 13.30 - 14.00	Gudstjeneste v/Lundtofte kirke i Cafeen kl. 13.30 - 14.00

Aktivitetskalender oktober 2026		SYD	NORD
Torsdag	15-okt	Brasilianske toner V/ Rogerio i Cafeen kl. 10.30 - 11.15 Højtlesning & Hyggesnak v/Anni Hyggerummet ved køkkenet kl. 10.30 - 11.15	Brasilianske toner V/ Rogerio i Cafeen kl. 10.30 - 11.15 Højtlesning & Hyggesnak v/Anni Hyggerummet ved køkkenet kl. 10.30 - 11.15
Fredag	16-okt		
Lørdag	17-okt		
Søndag	18-okt		
Mandag	19-okt		
Tirsdag	20-okt	Musik og sang v/Nico kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	
Onsdag	21-okt	Musik & Sang v/Christian kl. 13.00 - 13.30 Stuen SYD BBV Gudstjeneste v/Lundtofte kirke 1. sal SYD MÅP kl. 13.30 - 14.00	Musik & Sang v/Christian kl. 13.30 - 14.00 1. sal NORD BBV 2. sal NORD BBV kl. 14.00 - 14.30
Torsdag	22-okt	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30 Højtlesning & Hyggesnak v/Anni Hyggerummet ved køkkenet kl. 10.30 - 11.15 QI klaver koncert kl. 14.30 - 15.00	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30 Højtlesning & Hyggesnak v/Anni Hyggerummet ved køkkenet kl. 10.30 - 11.15 QI klaver koncert kl. 14.30 - 15.00
Fredag	23-okt	Banko v/frivillige - vi får besøg af Lystoftebakken flotte gevinster er på spil i cafeen kl. 13.30 - 14.30	Banko v/frivillige - vi får besøg af Lystoftebakken flotte gevinster er på spil i cafeen kl. 13.30 - 14.30
Lørdag	24-okt		
Søndag	25-okt		
Mandag	26-okt		
Tirsdag	27-okt	Musik og sang v/Nico kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	
Onsdag	28-okt	Erindringsdans med live orkester - De Lystige Musikanter spiller op til dans Spillested: Cafeen kl. 11.00 - 11.45 Sangeftermiddag v/Lundtofte kirke i cafeen kl. 13.30 - 14.00	Erindringsdans med live orkester - De Lystige Musikanter spiller op til dans Spillested: Cafeen kl. 11.00 - 11.45 Sangeftermiddag v/Lundtofte kirke i cafeen kl. 13.30 - 14.00

Aktivitetskalender oktober 2026		SYD	NORD
Torsdag	29-okt	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30 Højtlesning & Hyggesnak v/Anni Hyggerummet ved køkkenet kl. 10.30 - 11.15	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30 Højtlesning & Hyggesnak v/Anni Hyggerummet ved køkkenet kl. 10.30 - 11.15
Fredag	30-okt		
Lørdag	31-okt		

Velkommen til oktober måned

Sensommeren rinder ud, og efteråret melder stille sin ankomst.

Dagene bliver kortere, og bladene skifter farve.

Det inviterer til hygge, nærvær og gode stunder inden døre.

For oktober måned er der sammensat et alsidigt månedsprogram, med plads til både, dans, live koncerter, hyggesnak, banko, klaver koncert, højtlesning og hygge samt musikalsk samvær.

Hold øje med aktivitetskalderen.



NYTTIGE TELEFONNUMRE

KONTAKT TIL BREDEBO

Opkald til Bredebos
hovednummer

45 97 61 00

Herfra kan du trykke dig
igennem menuen og få kontakt
til den ønskede afdeling

Bredebos hjemmeside

www.bredebo.ltk.dk

CAFÉEN

på Bredebo



Åbningstider

Mandag til søndag

Kl. 11.30-13.00

Kontakt Bredebo køkken

Tlf. 29 13 04 53 eller mail

dkm-bredebo@ltk.dk

FRISØR

Mette Lauvring

Tlf. 28 18 94 95

Fast på Bredebo
torsdage ellers efter
aftale



FODTERAPEUT

Adam Hjermind

Tlf. 25 94 29 12



TANDPLEJEN

Personalet er på
klinikken torsdage.

For akut behov
kontakt

Tlf. 45 97 30 30

