



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

JULI 2026

7. årgang Nr. 5

LYSGLIMT

**AKTIVITETSBLAD FOR
BREDEBO PLEJEHJEM**



INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Sommer hilsen fra Sandra.....	3
Husavisen Lysglimt	4
Live koncert med Frederik Cornelius.....	5
Bredebo Vennerne præsenterer.....	6
Fællessang i Den Gamle Have.....	7
Erindringsdans.....	8
Lundtofte kirke holder sommerferie.....	9
Aktivitetskalender.....	10-11
Team Bredebo	12-13
Sankt Hans i haven.....	14-15
Nyttige telefonnumre.....	16

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på:

aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 110 eksemplarer. Trykt på Bredebos kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på hjemmeside.

Næste blad udkommer september 2026.

Deadline d. **15. august 2026.**

SOMMER HILSEN

Kære beboere, pårørende, medarbejdere og frivillige

Nu er der gået lidt tid, siden jeg fik fornøjelsen af, at træde ind ad døren på Bredebo som konstitueret plejehjemsleder.

Det har været en tid fyldt med møder, samtaler, grin, oplevelser og ikke mindst mødet med en masse mennesker, som hver dag er med til at gøre Bredebo til et særligt sted.

Jeg har haft glæden af at deltage i ugemøder, triagemøder, arrangementer og hverdagslivet rundt omkring i huset. Overalt er jeg blevet mødt af medarbejdere, der med stort engagement, omsorg og faglighed arbejder for, at vores beboere får den bedst mulige hverdag.

Jeg har mødt social- og sundhedshjælpere, social- og sundhedsassistenter, sygeplejersker, terapeuter, aktivitetsmedarbejdere, musikterapeuter, køkkenmedarbejdere, rengøringspersonale, teknisk service, administration og ledelse. Fælles for dem alle er ønsket om at gøre en forskel for de mennesker, der bor her. Det mærkes i de små handlinger, i de venlige smil og i den omsorg, som præger hverdagen.

Samtidig er jeg blevet imponeret over det store aktivitetsniveau på Bredebo. Jeg har oplevet fællessang, erindringsdans, gymnastik, hyggelige stunder i caféen, ture ud af huset, samvær i haverne, grillarrangementer og de mange spontane øjeblikke, som opstår, når mennesker mødes. Jeg har set beboere, medarbejdere, pårørende og frivillige skabe liv og fællesskab sammen.

En særlig tak skal lyde til vores pårørende. Jeres engagement, omsorg og interesse for livet på Bredebo er uvurderligt. I bidrager med perspektiver, idéer og vigtig viden om de mennesker, vi sammen skal passe på. Det gør os bedre.

Også vores frivillige fortjener en stor tak. I er med til at skabe oplevelser, nærvær og relationer, som har stor betydning for mange beboere. Jeres indsats er et smukt eksempel på, hvad fællesskab kan.

Når jeg ser ud over Bredebo, ser jeg ikke blot et plejehjem. Jeg ser et sted fyldt med mennesker, som vil hinanden det godt.

Et sted hvor faglighed og medmenneskelighed går hånd i hånd. Et sted hvor vi sammen arbejder for, at hver dag bliver så tryk, meningsfuld og livsglad som muligt.

Tak fordi I har taget så godt imod mig. Jeg glæder mig til de mange oplevelser, vi fortsat skal skabe sammen.

De varmeste hilsner
Sandra Maagaard
Konstitueret
Plejehjemsleder





HUSAVISEN
Lysglimt

**UDKOMMER IKKE I AUGUST MÅNED
PGA. SOMMERFERIE.**

Hold øje med aktivitetskalenderen.



Frederik Cornelius præsenterer

LIVE

KONCERT

En koncert fyldt med toner af en rig, klar og ungdommelig swing stemme til nye og gamle klassikere.

Torsdag den 2. juli

Cafeen kl. 13.30 - 14.15



Bredebo
Vejnerne

**Entertainer og Trubadur
Mads Westfall**

**Søndag den 12. juli 2026 kl. 14.30
i Cafeen på Bredebo**



**Kom og hør en af de mest populære underholdere i
Danmark. Glæd jer til at opleve hans underholdende
show og høre hans flotte fortolkninger af kendte
danske sange**



Danske Bank



Foreningen Fællessang i Parken

Præsenterer

Fællessang i Den Gamle Have 2026

Gratis adgang

Den fantastiske pianist
er som altid Knud Rasmussen.
Disse kunstnere synger for
og du får et sanghæfte.
Så er der fællessang



Anna Carina Sundstedt
den 14. Juli



Per Jellum den 11. August



Pernille Bruun den 16. Juni.



Altid
kl. 14.

Kom til Erindringsdans
Musik og dans vækker minder og er
godt for krop og sjæl.
Velmødt når vi spiller den gode
melodi og byder op til dans.

I C A F E E N

Erindringsdans

Alle er velkomne

Onsdag den 29. juli kl. 10.45 - 11.15





**Der vil ikke blive
afholdt**

**Gudstjeneste
og
Sangeftermiddag
med Lundtofte kirke**

**i juli og august
pga. sommerferie.**

Aktivitetskalender Juli 2026		SYD	NORD
Onsdag	01-jul	Musik & SangV/Christian kl. 13.00 - 13.30 Stuen SYD BBV	Musik & SangV/Christian kl. 13.30 - 14.00 1. sal NORD BBV kl. 14.00 - 14.30 2. sal NORD BBV
Torsdag	02-jul	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30 Live koncert med Frederik Cornelius - En koncert fyldt med toner af en rig, klar og ungdommelig sang stemme til nye og gamle klassikere Spillested i cafeen: kl. 13.30 - 14.15	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30 Live koncert med Frederik Cornelius - En koncert fyldt med toner af en rig, klar og ungdommelig sang stemme til nye og gamle klassikere Spillested i cafeen: kl. 13.30 - 14.15
Fredag	03-jul	Banko v/frivillige i cafeen kl. 13.30 - 14.30	Banko v/frivillige i cafeen kl. 13.30 - 14.30
Lørdag	04-jul		
Søndag	05-jul		
Mandag	06-jul	Fællessang v/Ulla 1. sal SYD MÅP kl. 11.00 - 11.30	
Tirsdag	07-jul	Musik og sang v/Nico kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	
Onsdag	08-jul		
Torsdag	09-jul	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30 Fællessangv/Ulla Stuen SYD MÅP kl. 11.15 - 11.45	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30
Fredag	10-jul		
Lørdag	11-jul		
Søndag	12-jul	Bredebo Vennerne præsenterer Entertainer og trubadur Mads Westfall - Oplev hans underholdende show og høre hans flotte fortolkning af kendte danske sange. Cafeen kl. 14.30	Bredebo Vennerne præsenterer Entertainer og trubadur Mads Westfall - Oplev hans underholdende show og høre hans flotte fortolkning af kendte danske sange. Cafeen kl. 14.30
Mandag	13-jul		Fællessang v/Ulla 2. sal NORD BBV kl. 11.00 - 11.30
Tirsdag	14-jul	Musik og sang v/Nico kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	

Aktivitetskalender Juli 2026		SYD	NORD
Onsdag	15-jul	Musik & SangV/Christian kl. 13.00 - 13.30 Stuen SYD BBV kl. 13.30 - 14.00 1. sal SYD BBV	Musik & SangV/Christian kl. 14.00 - 14.30 2. sal NORD BBV
Torsdag	16-jul	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30 Fællessang v/Ulla 1. sal NORD BBV kl. 11.15 - 11.45
Fredag	17-jul	Banko v/frivillige i cafeen kl. 13.30 - 14.30	Banko v/frivillige i cafeen kl. 13.30 - 14.30
Lørdag	18-jul		
Søndag	19-jul		
Mandag	20-jul		
Tirsdag	21-jul	Musik og sang v/Nico kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	
Onsdag	22-jul		
Torsdag	23-jul	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30
Fredag	24-jul		
Lørdag	25-jul		
Søndag	26-jul		
Mandag	27-jul		
Tirsdag	28-jul	Musik og sang v/Nico kl. 13.30 - 1 sal SYD MÅP	
Onsdag	29-jul	Erindringsdans i Cafeen kl. 11.00 - 11.30 Musik & SangV/Christian kl. 13.00 - 13.30 Stuen SYD BBV	Erindringsdans i Cafeen kl. 11.00 - 11.30 Musik & SangV/Christian kl. 13.30 - 14.00 1. sal NORD BBV kl. 14.00 - 14.30 2. sal NORD BBV
Torsdag	30-jul	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30	Billard V/Ivan i cafeen kl. 10.00 - 11.30
Fredag	31-jul	Banko v/frivillige i cafeen kl. 13.30 - 14.30	Banko v/frivillige i cafeen kl. 13.30 - 14.30

TEAM BREDEBO

Der var højt humør i bussen, vejret var i top, vi var i top-form og meget opsatte på, at få pokalen med hjem til Bredebo.

Vi fulgtes ad i de første 6 runder, men så måtte vi erkende, at Lystoftebakken med 2 strike i træk, fik lige det forspring som Team Bredebo ikke kunne nå at indhente.

Selvom det blev til et nederlag på 59-48, er det guld værd, og vi fik en hyggelig og god oplevelse ud af det. Vi tog guldet i sammenhold og god stemning det slår trods alt andet.





SANKT HANS I HAVEN

Den 22. juni holdt vi Skt. Hans hygge under en flot blå himmel i en fyldt have. Vi var samlet for at fejre en af vores ældste og mest elskede traditioner.

Det var en fantastisk formiddag, hvor alt gik op i en højere enhed, nydelsen af saltede snacks, kolde slush ice, fællessang med musikterapeut Ulla og så var der lige tid til en sving om inden frokost.





NYTTIGE TELEFONNUMRE

KONTAKT TIL BREDEBO

Opkald til Bredebos
hovednummer

45 97 61 00

Herfra kan du trykke dig
igennem menuen og få kontakt
til den ønskede afdeling

Bredebos hjemmeside

www.bredebo.ltk.dk

CAFÉEN

på Bredebo



Åbningstider

Mandag til fredag

Kl. 11.30-13.00

Kontakt Bredebo køkken

Tlf. 29 13 04 53 eller mail

dkm-bredebo@ltk.dk

FRISØR

Mette Lauvring

Tlf. 28 18 94 95

Fast på Bredebo
torsdage ellers efter
aftale

FODTERAPEUT

Adam Hjermind

Tlf. 25 94 29 12

TANDPLEJEN

Personalet er på
klinikken torsdage.

For akut behov
kontakt

Tlf. 45 97 30 30

